



# Arquitectos de Nuestra Realidad Espiritual

Los seres humanos somos criaturas multidimensionales que habitamos tanto el plano físico como el espiritual. Cada uno de nuestros actos, pensamientos y sentimientos tiene un impacto en nuestra existencia espiritual. Así como construimos nuestras casas en el mundo físico, también erigimos nuestra morada en el mundo espiritual. Este entendimiento nos enseña que nuestras acciones diarias son los bloques de construcción de nuestra vida futura, tanto en este plano como en el espiritual.

## La Construcción de Nuestro Hogar Espiritual

Cada acción y decisión, por pequeña que parezca, contribuye a la edificación de nuestra casa espiritual. Nuestros pensamientos y sentimientos también juegan un papel crucial en esta construcción. Estos elementos no solo reflejan nuestra actitud y perspectiva individual, sino que también indican lo que necesitamos para nuestro mayor desarrollo. Así, somos los arquitectos de nuestro propio sufrimiento y felicidad.

## El Sufrimiento como Medicina

Nuestro sufrimiento, creado por nosotros mismos, contiene la única medicina que existe para sanar nuestras almas. A través del sufrimiento, podemos entender la vastedad de la sabiduría divina y su magnífica legitimidad. Esta comprensión nos muestra que el destino y el libre albedrío no son excluyentes, sino que están interconectados. Los eventos que el destino nos presenta son formas espirituales que deben manifestarse de una manera concreta.

## El Camino Espiritual

Para disolver las formas desfavorables que hemos creado, debemos embarcarnos en un camino espiritual de disciplina interna, conocimiento y búsqueda de uno mismo. Meditar en estas palabras y en este entendimiento puede ser un camino hacia la liberación y la paz. Nos permite tomar responsabilidad por nuestras vidas y entender que nosotros somos los creadores de nuestra realidad.

## Construyendo con Amor y Sabiduría

Construyamos nuestras casas espirituales con amor, compasión y sabiduría. Recordemos que cada acto, pensamiento y sentimiento tiene su forma y que estos son los bloques de construcción de nuestras vidas. Aprendamos de nuestro sufrimiento y utilicémoslo como la medicina que nos

permitirá crecer y desarrollarnos. Finalmente, tomemos la responsabilidad de nuestras vidas y trabajemos para disolver las formas desfavorables que hemos creado.

## Un Futuro Mejor

El camino espiritual es un camino de autoconocimiento y crecimiento. Es un camino que nos permite construir un futuro mejor para nosotros mismos y para el mundo. Emprendamos este camino con valentía y determinación, recordando que somos los arquitectos de nuestras vidas y que tenemos el poder de construir un mundo mejor para nosotros mismos y para los demás.

P003

Olga Tanaka B