

Conferencia de Pathwork nº 252

Español de México; esta versión de traducción no es la definitiva. (U. revisión Mayo 15 2005)

PRIVACIDAD Y SECRETO

Mis queridos amigos. Una vez más sean bendecidos. Los ríos de rayos dorados están en torno a ustedes y llenan su más profundo ser. En esta última conferencia del año quiero darles en esbozo más de la vida divina, una visión de la conciencia Crística que sana todas las heridas de la división, confusión y conflicto innecesarios. Pueden sentir que la serie de conferencias que les he dado en esta última etapa de trabajo tiene como objetivo abrir nuevas visiones en diversas áreas. Estas visiones establecen el paso y el clima del trabajo que estaremos haciendo en la próxima temporada de trabajo.

La secuencia particular de las conferencias puede parecer improvisada, arbitraria y no necesariamente conectada, pero reflexionando más profundamente, verán que hay una secuencia significativa y una conexión entre los temas. De hecho, una no puede ser asimilada adecuadamente sin la otra. Todas ellas forman una totalidad completa. Un análisis en meditación, revelará cómo todos estos temas están intrincadamente conectados. Cada uno de los temas, y todos juntos, abrirán nuevos canales de conciencia en ustedes, los cuales a su vez, los harán capaces de vivir la nueva vida que está empezando a desenvolverse sobre su esfera terrestre.

Ahora deseo explorar los conceptos de privacidad y secreto. Existe mucha confusión acerca de estos dos conceptos, una confusión que fomenta el objetivo de las fuerzas del mal, y que impide que el hombre realice todas sus necesidades y alcance una verdadera expansión. Esta confusión también hace que la proximidad y la intimidad sean imposibles, y la proximidad es seguramente una de las necesidades legítimas del ser humano. También lo es lo privado. Si privacidad y secreto están siendo confundidos, quiere decir que, la necesidad de proximidad y la de privacidad, con sus muchos importantes aspectos, están siendo engañadas.

De manera que examinemos ahora la diferencia entre lo secreto y lo privado. Comprendan claramente lo que cada uno significa, lo que contiene, y cuales son sus ramificaciones. La privacidad es una necesidad legítima del alma. Ustedes necesitan estar solos y con ustedes mismos. Necesitan tiempo para estar solos, tiempo en el que puedan ahondar en sus profundidades y encontrar nuevos niveles de realidad interna, no perturbada por influencias y vibraciones de los demás, incluso las más favorables. Por momentos, necesitan periodos durante los cuales lo que esencialmente desean compartir con todos sus seres queridos, necesita ser guardado para sí, hasta que madure lo suficiente como para compartirlo. Ya sea un pensamiento, un nuevo estado de conciencia, o una creación artística, puede necesitar tiempo para completarse antes de que sea abierto a los demás.

Dichos periodos de intimidad, no indican aislamiento o separación. Simplemente significan un momento para estar con ustedes mismos, y solos; un estado de soledad, es necesario para descubrir más de sí mismos. El problema es siempre, que cada realidad divina también tiene su contraparte diabólica y distorsionada. Si se busca la intimidad a fin de evitar el contacto, una distorsión esta a la mano. Si lo íntimo esta siendo evitado porque la ansiedad que puede producir al inicio, no es explorada y comprendida en cuanto a su significado verdadero, una vez más, esta funcionando una distorsión.

Muchas personas, olvidan completamente, el hecho de que descuidan su necesidad de privacidad. Pueden, por momentos, estar solos como resultado de circunstancias más allá de su control. Pero aún entonces, logran confundir a su ser interior con material de pensamiento superficial, con un ruido exterior o interior, para evitar este profundo contacto interno que el alma anhela. Los seres humanos que viven en condiciones perpetuamente atiborradas, pueden haber producido estas mismas condiciones porque desean una "razón" externa que les impida estar solos. Al mismo tiempo, es igualmente cierto de que hay seres humanos que viven en condiciones así de atiborradas, pero que de alguna manera, en medio de toda la actividad que les rodea, logran encontrar una intimidad interior e incluso, ocasionalmente una privacidad exterior.

También es cierto, que aquellos que están predominantemente solos, pueden haber creado este estado de soledad precisamente por su miedo al contacto. Pero si el miedo al contacto existe, es fundamentalmente un miedo al contacto con el yo, y en segundo lugar un miedo al contacto con los demás. Consecuentemente este estado de soledad, no llenará la necesidad de privacidad. La gente que está sola por miedo al contacto, estará sola sin hacer uso de la oportunidad de acercarse a sí mismos, de la misma manera como pasarán más tiempo con los demás, sin hacer uso de la oportunidad de forjar un verdadero contacto e intimidad.

Ahora bien, ¿qué ocurre con lo secreto?. El secreto nunca es positivo, por lo menos no en su sentido real. No estamos hablando del así llamado "secreto" que uno mantiene para preparar una bella sorpresa para un ser amado. Esto no es realmente un secreto, porque finalmente, es revelado como una ocasión de alegría. Los secretos siempre ocultan algo negativo, de otra manera no serían mantenidos en secreto. Esto es muy importante de entender. Aunque es muy obvio y para nada obscuro, sutil o difícil de reconocer; es sorprendente cuán a menudo este hecho es totalmente pasado por alto. Sea cual sea el secreto que ustedes deseen guardar para sí o para los otros, si se observa con más cuidado, no les será difícil discernir que desean ocultar algo que no es aceptable para alguien. Ya sea que sean ustedes los que desean mantener algo oculto de los demás; o es otra persona quien desea involucrarlos para mantener oculto algo negativo o destructivo. Si estas cosas ocultas los secretos fuesen revelados, podrían ser manejados; podrían disolverse totalmente de manera que, una creación bella y positiva podría ocupar su lugar. Pero al guardar el secreto; los pensamientos negativos, las acciones deshonestas, el hablar mal de alguien, los patrones de conducta destructivos, están siendo mantenidos y continuamente nutridos.

La persona que tiene un interés en guardar algo secreto sola o en conjunción con otra u otras personas es perfectamente consciente del hecho de que es algo negativo lo que está ocultando, de otra manera, no necesitaría guardarlo en secreto en absoluto, sea lo que sea. Alegar rectitud en cuanto al mantenimiento de un secreto es por lo tanto, absurdo. Pero lo que generalmente ocurre, es que la privacidad esta siendo utilizada para disfrazar el intento de guardar secretos. En otras palabras, la persona que guarda secretos, usará su derecho y su necesidad de privacidad, para ocultar que realmente guarda algo en secreto. Así, el arma de las fuerzas de la obscuridad es siempre, confundir y utilizar una verdad para encubrir una mentira.

El verdadero concepto de privacidad nunca implica guardar secretos. De hecho, es justamente lo contrario. Lo que es divinamente inspirado y madura en la privacidad, después, es siempre, más abierto, compartido con los demás y transmitido. No tiene nunca el propósito de ocultar. Solamente la falta de honestidad, la mentira, la intencionalidad negativa, la destructividad, de un tipo o de otro, necesitan ser ocultados de los demás. Nada que es verdadero y bello, nunca necesita ser guardado en secreto.

Algunas veces se usa una excusa como una racionalización para guardar secretos: "Si yo me auto-revelo, no voy a ser comprendido, o seré injustamente criticado". Esto por supuesto, no es válido. Porque si se está diciendo la verdad, la comprensión de los demás no será una necesidad tal, como para crear muros impenetrables entre el ser y los demás. Si se esta en la verdad, se realiza el esfuerzo para hacer que los demás comprendan y se trabaja con la crítica de ellos, como una herramienta más para explorar la realidad de la situación en que la persona se siente inclinada a guardar en secreto.

Aquel que guarda un secreto, teme no estar en la verdad, o puede incluso saberlo, pero no tiene ninguna intención de cambiar este hecho. Es deshonesto porque sabe que la otra persona puede reaccionar a lo que está oculto y desea evitar esto. En otras palabras, desea el respeto y el amor que tal vez no sería capaz de ganar si el secreto fuese revelado. Guardar secretos es por lo tanto siempre, en un análisis final, un robo. Es una acción tramposa que desea asegurar un resultado que no puede o no sucederá, si el secreto se revela. Guardar secretos significa también evitar esfuerzos y responsabilidades para encontrar una solución justa, honesta y veraz, en la cual el otro o los otros puedan participar.

Los secretos están siempre opuestos a la relación, a la intimidad, al contacto real y satisfactorio. La persona que guarda secretos nunca está realizada emocionalmente. Mantiene un muro de separación entre sí misma y los demás, y luego, se pregunta por qué se siente tan sola y tan incomprendida. Nunca se le ocurre sumar dos más dos. Con frecuencia, incluso culpa a los demás por su estado y utiliza esto para justificar su encubrimiento, en lugar de hacer la única cosa válida, significativa e inteligente: dar a conocer todos los secretos y ser tan transparente como sea posible. Esto no es algo fácil o rápido de lograr. Requiere paciencia, tiempo, esfuerzo, y toda la buena voluntad que se pueda reunir.

Con frecuencia, una razón importante para el encubrimiento es el miedo a exponerse. El miedo dice: "Si yo me muestro tal como soy realmente, no me van a amar". Si esta es la forma en la que ustedes razonan y a esto difícilmente se le puede llamar razonamiento, pasan por alto ciertos hechos evidentes. Por ejemplo, ustedes asumen que el amor, el respeto, o la aprobación de los demás son más importantes que los propios. Ustedes ignoran que el valor y la honestidad de la transparencia, sin importar qué facetas vergonzosas tengan que ser reveladas, crean más autoestima que lo que el encubrimiento jamás podría hacer. Y, por lo tanto, eventualmente la estima y el amor de los demás llegarán también.

El Pathwork está claramente diseñado para eliminar, gradualmente pero con seguridad, todos los secretos. Primero ustedes aprenden a no tener secretos para consigo mismos. Experimentan que existe una gran cantidad de material que habían ignorado, que era inconsciente, y de que fue guardado en secreto de su mente consciente. Luego aprenden a aplicar la misma honestidad y apertura que han adquirido hacia sí mismos, hacia los demás. Si ustedes van por ese camino de manera constante, no pueden dejar de experimentar que ésta es la única manera de ser. Es la única manera de llenar su necesidad de contacto; es la única manera en que pueden vivir sin miedo ni ansiedad, sin vergüenza ni ocultando, sin pretensiones ni fachadas. El alivio de este tipo de vida, es un vino mucho más embriagador que cualquier pseudo-solución. Aquellos que han empezado a paladearlo, ya no pueden soportar regresar a una vida secreta por ningún tiempo en cualquier área o aspecto, sin importar lo que pueda surgir.

Si ustedes tienen pensamientos negativos acerca de otros, opiniones o acusaciones suspicaces, en lugar de nutrirlos secretamente, compártanlos con otra persona como un secreto guardado mutuamente, ustedes sacarán todo al exterior. El hacerlo así, indica que su voluntad de estar en la verdad es mayor que sus opiniones negativas, sus acusaciones, y sus sospechas. Avanzarán en un viaje dentro del gran viaje de la vida, para explorar cuál es la verdad particular de cualquier situación. No podrán dejar de ser iluminados con la verdad real, unificadora y portadora de paz, si se comprometen con ella más que con cualquier otra cosa.

Por otro lado, querer preservar su secreto, claramente indica que ustedes no tienen ningún compromiso con la verdad, probablemente ni siquiera con la verdad que les interesa para mantener sus opiniones, acusaciones y sospechas negativas y que desean continuar haciendo precisamente porque muy profundamente dentro de ustedes, saben no están en la verdad; y no quieren aceptarlo.

Sin embargo, las acusaciones que se hacen públicamente no indican necesariamente, una apertura, que es lo opuesto a lo secreto. Puede simplemente significar que los factores hostiles y agresivos reemplazan a lo secreto. Es fácil ver que el hombre y la mujer nuevos, son incapaces de albergar secretos. Los secretos no pueden ser llevados en la nueva conciencia emergente. Estos se experimentan como una carga insoportable, lo que realmente son. La forma espiritual de un secreto es exactamente eso: una carga pesada. Mientras más se ilumine la conciencia, mientras más esté infundida con el espíritu Crístico, más rápido se disolverá la carga de la forma más productiva y creativa posible.

Ustedes han empezado a experimentar este nuevo modo de vida en su propia comunidad en crecimiento. Esto es precisamente lo que está ocurriendo: Una apertura cada vez más creciente y una transparencia en la cual, todos los secretos del propio ser y de los demás, están siendo experimentados como cargas insufribles, como obstáculos para la luz y para el amor. El precio de guardar un secreto es demasiado alto, demasiado absurdo. Por lo contrario, nunca es demasiado elevado el esfuerzo necesario para exponer los secretos, para capacitar al alma para elevarse clara y limpia, visible para que todos la vean. El objetivo debe ser la completa apertura. Se aplica a todas las relaciones: a las relaciones de hombre y mujer, asociaciones, a todo tipo de amistad, y finalmente a la relación entre países.

El guardar en secreto los aspectos negativos, hace imposible revelar lo mejor del ser. La persona se siente avergonzada de ella misma; los pensamientos, los sueños y los deseos más profundos que tiene, se sienten como algo vergonzoso. Para empezar, con frecuencia estos aspectos están lejos de ser vergonzosos o malos. Se hacen negativos porque están envueltos en un velo de secreto. El creer simplemente que hay algo que ocultar, produce un aura de niebla, una obscuridad que gradualmente encierra lo mejor de la persona. Es por lo tanto esencial, que esta niebla sea disuelta, ya sea que lo que está oculto sea directamente negativo, o que haya llegado a ser así, como resultado de estar escondido.

El proceso de disolver los secretos ocultos es la esencia del trabajo que ustedes ya hacen en este Pathwork. Reúnan el valor para exponer lo que hasta aquí era un secreto. De ninguna manera han lamentado ustedes este paso. Porque al haberlo dado, siempre han encontrado más amor, más respeto, más amistad, más ayuda, más reconocimiento de sus valores reales, y qué hablar acerca del alivio de soltar una carga insoportable. La claridad, la ligereza, y la libertad de ya no fingir de ninguna manera, son el umbral directo para la autoestima, que tan desesperadamente ustedes han tratado de crear y de preservar, ocultándolo.

Si su auto revelación parece haber provocado más crítica y censura, en lugar de más amor y comprensión, yo les diría a ustedes, mis amigos, que su auto revelación seguramente debe haber ocurrido de una manera distorsionada. Es fácil confundir la forma real con la falsa. La forma real es la disposición absoluta de seguir la voluntad de Dios; abandonar toda actitud, toda acción u objetivo deseado, si estos resultan probar que son dañinos y contrarios a la Ley Divina; utilizar a aquellos ante quienes ustedes se revelan, como espejos que les ayudan a

ver y a reconsiderar algunos de sus patrones previos. Su reacción no debería ser una regla inflexible a la que hay que obedecer, sino que debería hacerlos pensar y realmente estar dispuestos a considerar algún aspecto de ustedes mismos que ahora ven con más claridad.

La forma falsa de la auto revelación y de la disolución de los secretos, es la forma del Ser Inferior e infantil que dice: "Si muestro mis secretos, exijo que tú los apruebes a ellos y a mí, a pesar de cuán destructivos puedan ser. Si no lo haces, te acusaré de fallarme y utilizaré esto como prueba que no vale la pena ser abierto". De manera que ¡cuidado! amigos, cuando juzguen los resultados de su auto revelación. La clave siempre está profundamente dentro de ustedes: ¿Se sienten realmente motivados por el deseo sincero de estar en la verdad y de cumplir la voluntad de Dios?.

Sin embargo, ustedes también necesitan saber claramente cuándo existe una violación real de su privacidad. Cuándo los demás tratan de fisgonear, por sus propias motivaciones negativas; por una clase de curiosidad enfermiza; porque pueden desear descubrir algo que pueden usar en su contra; o porque pueden querer aprobar algo en contra de ustedes para sentirse mejor, haciendo un intento desesperado por elevar su auto-valoración deteriorada.

Si ustedes sienten dichas motivaciones, en verdad deberían cerrarles las puertas. Pero deben recordar que, a menos que ustedes estén dispuestos a abandonar todos los secretos, y ya lo hayan empezado a hacer, es extremadamente difícil distinguir verdaderamente entre el fisgoneo y los intentos por violar su intimidad por una parte, y por la otra, distinguir la preocupación genuina de alguien y su honesto deseo de relacionarse con su ser real. En la medida en que ustedes tengan un interés de mantenerse escondidos, su evaluación de las motivaciones de los demás será muy dudosa y no confiable.

La auto revelación, la apertura, la transparencia, son una nueva forma de ser, un hábito que necesita ser cultivado con paciencia, devoción y perseverancia; es de gran importancia para ustedes y para aquellos que están a su alrededor con los cuales ustedes anhelan relacionarse. Es un arte que puede y necesita aprenderse. Con frecuencia, la duda y las inhibiciones que existen al inicio, pueden ser removidas cuando ustedes aprenden a expresarse; cuando aprenden a transmitir lo que al principio parece intransmisible. ¿No les ha ocurrido con cierta frecuencia, que han transmitido un sueño en forma adecuada, una vez que empezaron, aunque al inicio estaban convencidos de que éste no podía ser explicado?.

Los pensamientos y las actitudes, las experiencias y los sentimientos dentro de las cuatro murallas de su más profundo ser, parecen tan vagos, tan difusos, tan inexplicables, que ustedes ni siquiera intentan transmitirlos. Pero una vez que saben que es posible hacerlo, aunque no puedan transmitir perfectamente todos los tonos y matices involucrados, harán el esfuerzo de comunicar y se sorprenderán hasta qué punto ustedes son capaces de expresarse claramente; al abrirse, pueden llegar a los demás que pueden tener experiencias interiores muy similares, y así, conectarse emocionalmente con ustedes, más pronto y mejor de lo que ustedes podían haber sospechado jamás.

Lo que deseo recalcar aquí, es que la comunicación es una parte esencial de la auto revelación y de la apertura. Se necesita esfuerzo, mucho esfuerzo, pero éste será altamente recompensado. Lo que al principio parece ser vergonzoso sólo parece así porque ustedes creen que no pueden realmente expresarlo con las palabras adecuadas. Traten, y las palabras vendrán. Desarrollarán una nueva y maravillosa manera de expresarse, y eso en sí mismo elevará su sentido de seguridad y de adecuación. Su incapacidad inicial de expresarse de manera adecuada se debe a que realmente no desean hacerlo y por lo tanto, no permiten que Dios los llene. Si desean sinceramente revelarse, el Espíritu Santo les inspirará con las palabras apropiadas y los muros que han construido en torno a ustedes, se disolverán.

Examinemos la calidad de las diversas relaciones humanas bajo la luz de este tema. La más íntima de todas las relaciones entre un hombre y una mujer que se aman uno al otro e intentan compartirse completamente depende de la habilidad de no tener secretos. Esto incluye los externos así como los internos, los más sutiles. Si no, se corre el riesgo de poner en juego todos los aspectos del ser, la dicha que se espera nunca puede materializarse. He discutido esto antes, específicamente en conexión con la relación entre parejas. Necesito repetirlo aquí en el contexto de la tendencia general de la personalidad, de guardar en secreto al yo. La creencia falsa de que el yo en su totalidad no es aceptable, debe ser desafiada una y otra vez. Hay que correr el riesgo repetidamente, paso a paso, hasta que todo salga hacia afuera. Entonces, puede empezar la verdadera participación del proceso interior y establecerse una comunicación progresiva.

Al principio, es posible que ustedes encuentren que una gran cantidad de material residual se ha acumulado. Una vez que éste se vacíe hacia afuera y ustedes se den a conocer, el proceso se hará cargo. Ya que el alma no es estática o fija. Constantemente se mueve y cambia, produciendo siempre, nuevas experiencias, nuevos sentimientos, nuevo material de pensamiento, nuevos sueños, nuevos objetivos. Una vez que ustedes se hayan vaciado, el proceso dinámico del desarrollo del alma puede ser compartido mucho más fácilmente.

El arte de comunicar, de la auto expresión, de explicarse adecuadamente, crece a medida que ustedes crecen. Así se transformarán cada vez más en un canal abierto a la inspiración divina, esto afectará su elección de palabras, los matices más finos, las distinciones y las diferencias que parecen tan difíciles de poner en palabras, así como también, el tono de voz que contribuye a que sean claros. Lo que una vez fue una visión confinada de su ser, se transforma en un campo ampliamente abierto, que alcanza los horizontes infinitos de las posibilidades divinas y está más claramente disponible para todos los demás. Se desarrolla un estado mental en el cual no hay nada que ocultar, donde el ocultar parece totalmente absurdo, y es la más grande alegría, el poder ser totalmente transparentes.

Solamente sabrán su valor real, cuando ustedes se arriesguen a presentar lo que sea que esté dentro de ustedes ahora. En este proceso, inevitablemente encontrarán que hay mucho más en ustedes, que lo que temían. ¿De qué otra manera pueden encontrar la realización y no apagar su sed por ser abiertos con los demás, por alcanzar la intimidad?. Este anhelo nunca podrá lograrse, sin importar cuánto traten de negarlo o de darle pseudo-soluciones, al menos que ustedes mismos se abran.

La palabra amistad se transforma en una farsa si ustedes sienten que hay algo que ocultar entre ustedes y el amigo. En el mejor de los casos, es muy limitada. Y nunca sabrán realmente, si son amados y aceptados. Siempre temerán y desconfiarán, en la medida en que no se arriesguen a mostrarle a su amigo todo lo que ustedes son, todo lo que han mantenido oculto. Pero esto, por supuesto, siempre incluye la voluntad básica de cambiar lo que es un acto fundamental, un objetivo y una actividad del Ser Inferior. Requiere confiar en que los objetivos y actividades del Ser Superior, les proporcionarán mucho mejor, lo que ustedes necesitan. Si esta confianza no existe, entonces esto es lo que necesitan compartir y tal vez es, en donde necesitan recibir ayuda.

Este Pathwork está obviamente diseñado para remover los secretos y para que ustedes estén disponibles. Si ustedes miran hacia atrás en su progreso hasta ahora, desde este punto de vista, verán muy claramente que en el grado en que ustedes se hayan liberado a sí mismos y mejorado sus circunstancias de vida, que en el grado en que hayan ganado confianza en sí mismos y un sentimiento de valía personal, en el grado en que confían más en Dios y en la vida y conocen la abundancia divina; será el resultado de su valor por revelar los secretos sutiles más internos y / o externos. Observen donde mantienen cosas ocultas y encontrarán la clave en donde su vida está todavía bloqueada para recibir la plenitud. Que esta esperándolos.

Cuando ustedes miran a su mundo, a la interacción entre países, la importancia de este factor, será obvia. La interrelación entre países es más marcada por el secreto, por la simulación y el ocultar, que cualquier otra relación. Entre los gobiernos de diferentes países, la apertura no es ni siquiera considerada posible. Se da por sentado, de manera universal, que lo opaco es una diplomacia sana. En esta área la humanidad está muy atrasada con relación a donde podría y debería estar; en otras áreas de las relaciones humanas hay mucho más avance, aunque también éstas todavía dejan algo que desear. Observando las actitudes generales en el matrimonio, ustedes reconocerán hasta qué punto la pareja mantiene secretos uno del otro no sólo con relación al pasado y al presente en lo que toca a las experiencias y acciones reales, sino que también en cuanto a sus pensamientos, sentimientos y matices interiores de experiencia. ¿Pueden entonces, sorprenderse de que el matrimonio no parezca funcionar muy bien y que la pareja no pueda mantenerse junta?.

Sin embargo, la relación matrimonial es mucho mejor que la relación entre los diferentes gobiernos. En ésta última, existe la mayor desconfianza, el mayor engaño y la mayor lucha. En la medida en que la humanidad falle en visualizar una manera totalmente nueva de interrelacionarse, la paz no puede realmente establecerse, y el compartir las riquezas de Dios no puede ocurrir; la justicia y la hermandad seguirán siendo palabras vacías. En resumen, debe haber una voluntad de estar abiertos. Debe reconocerse que éste es un prerrequisito para una vida de paz, alegría y armonía entre todas las personas de esta Tierra. Esto debe dolorosamente ser aprendido por las naciones, y por ustedes como individuos.

Ustedes son pioneros que traen un nuevo modelo a este mundo. He dicho esto antes y lo digo otra vez, esta vez en relación con este tema. Al establecer su vida comunitaria, ustedes encuentran básicamente, los mismos problemas que la humanidad en su totalidad encuentra al establecer la sociedad. Ustedes ven claramente que aquellos que se mantienen en secreto, aquellos que no comparten todo de sí mismos, representan una obscura

barrera que obstaculiza el crecimiento, del todo. Ustedes necesitan hacer que este hecho sea comprendido por aquellos que todavía no se atreven a ser reales. Ustedes necesitan saberlo. Van a aprender cada vez más, quizá lentamente, pero sin embargo, de manera inexorable, a presentarse a sí mismos en su totalidad, sin ninguna proyección falsa.

En el grado en que ustedes no confíen en el proceso de una "vida sin secretos", entenderán que están alentando una auto-proyección falsa. Sus secretos significan exactamente esto: "Quiero que me veas, no como soy, sino como lo que finjo ser". Una vez que ustedes vean claramente este hecho, ¿cómo pueden imaginarse que no tenga las más graves consecuencias en su relación con ustedes mismos, con los demás y con Dios? ¿Cómo podría no afectar su vida interna y externa, y a aquellos con quienes están involucrados en un intento de establecer una relación deseable?.

Sólo imaginen, traten de visualizar, cómo es la vida cuando ustedes saben que no hay nada que ocultar. Y si ustedes sienten que hay algo que ocultar, consideren que tal vez, lo que ustedes ocultan es realmente algo dañino, destructivo, para ustedes mismos y / o para los demás. Deberán revelarse más, porque necesitan ayuda para reconocer lo que les hace desear éste acto o actitud. Necesitan ayuda para cambiar sus mecanismos internos, de manera que ya no necesiten nunca más desear un acto o una actitud destructiva. Su ser interior no estará oculto, de manera que puede sanarse y transformarse.

Tal vez, lo que ustedes creen que deberían mantener en secreto, es realmente un aspecto bello de ustedes que debe compartirse. Tal vez, ustedes solamente piensan que su secreto es malo y en realidad necesitan la experiencia de exponerlo antes de que verdaderamente puedan convencerse de que no tienen nada que ocultar. Imaginen la sensación de ya no ocultar nada, nunca más a nadie. Imaginen la liberación de desprenderse de una armadura pesada. Imaginen la alegría y el orgullo sano, su cabeza en alto, su ojos claros, sabiendo que pueden ser verdaderamente abiertos con todos.

Sólo cuando se logra este estado de conciencia, puede empezar la revelación real. Sus potenciales ilimitados de grandeza, creatividad, talentos todavía ocultos, de universalidad y unicidad, de su esencia y de su belleza, pueden fluir solamente, cuando se quitan el confinamiento del ocultar. El proceso de auto revelación empieza con remoler las paredes del secreto, saliendo del confinamiento del ocultar y del engaño hacia el mundo, en cuanto a quienes son ustedes ahora. Después de que esto se ha logrado, el proceso continúa liberando lo mejor en ustedes. Por supuesto a veces el proceso se traslapa y va de ida y vuelta. A medida que una capa o aspecto de lo oculto está disolviéndose, nuevas cualidades y bienes nunca conocidos, empiezan a tomar forma. Entonces, regresen a otras áreas de lo oculto, áreas de las que no se habían dado cuenta claramente, para que así, más de sus potenciales empiecen a revelarse.

¿Pueden visualizar un mundo en el cual nadie jamás oculte nada a nadie? ¿No es esto el Paraíso? Esta es la dirección en la cual la evolución se mueve, mis amigos. Esto es lo que la nueva era significa. ¿Cómo puede la Conciencia Crística en ustedes manifestarse verdaderamente a través y para ustedes, si mantienen una agenda oculta? ¿Cómo puede su divinidad revelarse si no son libres y si continúan proyectando un ser falso en el mundo? No racionalicen dichas proyecciones fingiendo preservar su "privacia". Vean los motivos reales, las razones reales por las que mantienen este estado de aislamiento y engaño doloroso e innecesario ya que eso es lo que verdaderamente es.

Existen fundamentalmente, tres razones para la resistencia a abandonar sus secretos:

1. El miedo de que su ser inferior los haga totalmente malos y, junto con este miedo, su falta de voluntad de arriesgarse a permitir la posibilidad de que esto no sea así; que los demás no los rechazarán y que ustedes no encuentren necesario hacerlo.
2. La ignorancia de que en verdad hay una manera que puede aprenderse de comunicar todo lo que ahora parece incomunicable. La falta de voluntad de aprender el proceso gradualmente, por pequeños pasos.
3. El miedo de ser demasiado vulnerables cuando todas las corazas se caen. Las capas más duras, son ciertamente los secretos.

El común denominador de estos tres factores es la resistencia de ir hacia a Dios con todo lo que son ustedes y confiar en Su voluntad. La resistencia se perpetúa por la elección de seguir las voces de las fuerzas oscuras, quienes les inspiran a confiar en sus tretas falsas, destructivas y separadoras, para su seguridad y para la resolución de sus problemas. Necesitan darse cuenta de estas influencias y necesitan desesperadamente,

desafiarlas y refutarlas. Necesitan que hacer nuevas elecciones de acción y de conducta y necesitan que buscar nuevas soluciones, nuevas formas de enfrentar un problema.

Antes de terminar esta conferencia, deseo hablar más acerca del tercer factor, el miedo a la vulnerabilidad. Esta vulnerabilidad va más allá del miedo obvio de estar menos "protegidos" del dolor y de la desilusión, sin los secretos. Este miedo es una total ilusión y es fácil descubrirla, una vez que ustedes hayan reunido el valor para actuar sin él. Pero hay también otro tipo de vulnerabilidad del cual deseo hablar.

A medida en que ustedes están más abiertos, más accesibles, menos escondidos, crecen nuevas capacidades de percepción. Lo que ustedes previamente percibían sólo vagamente, se hace más y más agudo, se define más claramente. Esto es inmediata y directamente benéfico en muchas áreas de su vida. Sin embargo, este resultado deseable es totalmente ignorado por la personalidad, porque demasiada obscuridad y neblina todavía cubren la realidad. Por lo tanto, está ausente el incentivo para usar la nueva percepción.

Existe también otro efecto de esta nueva vulnerabilidad que se esta revelando, y que no se experimenta inmediatamente como deseable. Es un dolor lacerante en cuanto a la destrucción causada por el mal. Es saludable y bueno permitir que este estado crezca en ustedes, experimentarlo plenamente. Se manifiesta de maneras diferentes, y mientras más conscientes estén de su vulnerabilidad, más experimentarán este dolor saludable. Pueden sentir dolor cuando ven los regalos de Dios en la naturaleza voluntariamente destruidos. Pueden sentir dolor en cuanto al sufrimiento en este plano de la existencia.

Tomen por ejemplo, el sufrimiento de los animales para sostener el ciclo de vida superior y cumplir su función. En cierto sentido este sufrimiento es ciertamente mucho menor que el sufrimiento infligido en los animales voluntariamente por la indiferencia y la crueldad del hombre. Sin embargo, el hecho de que ellos tienen que pasar por esta fase de su propia evolución es doloroso, aunque hay una justicia intrínseca en cuanto a esto. Estos animales son aspectos encarnados de conciencia, que necesitan estas experiencias, pero son sin embargo, a nivel de la manifestación, mucho más inocentes que el hombre, quien tiene una conciencia y capaz de la mucha mayor responsabilidad.

Lo que digo aquí puede sonar contradictorio, sin embargo, no lo es. Debo pedirles que traten de comprender esto en su profundidad de la cual surgirá una verdadera comprensión. La compasión y el amor, la gratitud por la belleza de la Creación, la apreciación y la alegría por ella, deben crear un profundo dolor que necesita también ser sufrido. Este dolor es tan diferente del dolor neurótico, del dolor por asociación, del dolor del auto-castigo masoquista que se identifica con lo que parece ser una víctima. Este dolor vivo, saludable y amoroso es también el umbral de la alegría y el éxtasis.

Otro aspecto de este dolor es el reconocimiento de que los pensamientos falsos con relación a los seres humanos son dañinos para ustedes así como también para los demás. Aún cuando tales pensamientos pueden estar muy bien encubiertos y racionalizados, hasta el punto en que la conciencia verdaderamente ignore y luche con toda su fuerza en contra del reconocer cuán dañinos son, estos pensamientos de maldad y de sospecha injustificada, los actos internos y / o externos del verdadero engaño, psicológico, emocional y espiritual, imponen desventajas injustas sobre los demás, y por lo tanto también al yo.

En la medida en que este dolor sea negado, el precio se hace mucho más elevado, pues dicho dolor debe volverse en contra de aquel que lo inflige, o en contra de quien se colude con aquellos que infligen el dolor apoyando pasivamente. Muchos patrones contra-productivos no están conectados con el dolor que ustedes inconsciente y ciegamente han infligido, ya que ustedes no se han permitido conocerlo y sentirlo. Parecía muy tentador seguir el camino de las fuerzas oscuras y muy poco deseable abandonarlas. Ustedes temen y evitan su propio dolor, en cuanto a causar dolor a los demás, lo cual por consiguiente, resulta en una culpa debilitante y en un auto-castigo indirecto. Además de sentir este dolor, también necesitan sentir el dolor liberador que es independiente de ustedes; el dolor que ustedes simplemente ven que existe en esta esfera terrestre. Permitan que esta experiencia fortalezca su determinación de llegar a ser luchadores siempre fuertes, con la legión de las fuerzas de la luz.

De manera que, mis queridos amigos, cuando las murallas de la separación y del secreto los abandonen, ustedes saldrán hacia un bello mundo de luz, de bondad, de alegría que canta, de vida eterna, de existencia sin miedo. Este mundo sólo puede existir en una persona sin defensas, que está libre de la armadura, que no niega la suave vulnerabilidad, que puede experimentar todo sufrimiento creado por las fuerzas del mal. Si ustedes se endurecen en contra de este tipo de dolor, también niegan la alegría que les está destinada por toda la eternidad.

Que las bendiciones de todos los ángeles los acompañen, que las bendiciones de lo más elevado fluya a través de ellos para ustedes, enriqueciendo y guiando sus vidas. La presencia del Ser más elevado, del Creador, vive en su corazón y en su alma, sólo si ustedes quieren verla y sentirla. El corto periodo de tiempo durante el cual no les daré conferencias o responderé a sus preguntas, será utilizado totalmente por aquellos que deseen hacerlo así, de manera que, realmente no podemos hablar de interrupción. Es simplemente un momento de respirar hacia afuera y de recargar energías, mientras que su proceso interno progresa y asimila lo que han aprendido. Estén siempre conscientes de que están aquí, en este plano terrestre para encontrar su verdadero ser y realizarlo para Dios. "Vivan en EL".

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 55 53935124
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.