

## **LA CAPACIDAD HUMANA INNATA PARA CREAR**

Saludos y bendiciones para cada uno de ustedes que están aquí. Bienvenidos sean los amigos nuevos y viejos que están buscando su camino interior.

Hablaré esta noche acerca de la capacidad humana para crear, una potencialidad asombrosamente subestimada. Su habilidad creativa es infinitamente más grande de lo que ustedes y sus científicos, psicólogos o filósofos se dan cuenta. Con la excepción de unos muy pocos iluminados, la mayoría de la gente no conoce la existencia de su capacidad ahora inactiva para crear y re-crear su vida. Algunos podrán creer en ella en teoría, pero pocos la han experimentado verdaderamente.

Cuando ustedes adoptan un cuerpo humano y el estado de ego en este mundo tridimensional, automáticamente cortan el acceso a la memoria de otros estados de conciencia. Estos estados olvidados son mucho menos restringidos, mucho más libres, mucho más conscientes. En ellos, ustedes eran completamente capaces de moldear su vida hasta un punto tal que es imposible que la conciencia humana comprenda.

El poder de los pensamientos, los sentimientos y las actitudes es enorme. Este poder existe en igual medida ahora, en su estado actual, pero ustedes no lo ven. No saben que ustedes han moldeado lo que experimentan en este momento de un modo tan preciso que no puede haber error con respecto a ello. Como he dicho a menudo, la suma total de todos sus pensamientos, creencias, suposiciones, intenciones, sentimientos, emociones y direcciones de la voluntad conscientes, semiconscientes, inconscientes, explícitos e implícitos por conflictivos que sean crea su experiencia actual y el modo en que la vida se despliega para ustedes. Su vida actual expresa exactamente su estado interior, como una infalible ecuación matemática. Por lo tanto, pueden usar su vida como un mapa para ir hacia sus regiones interiores. Esto es, después de todo, parte del método del *pathwork*.

Muchos de ustedes han verificado que los pensamientos y sentimientos ocultos, temidos, negados y que producen culpa son más poderosos en su creación negativa que cualquier cosa con la que traten en el nivel consciente. El miedo y la culpa son agentes creativos potentes. Contienen gran cantidad de energía. En el nivel positivo, el entusiasmo, la alegría, la vitalidad, el interés y el estímulo son también agentes de energía potentes.

Por lo tanto, un camino tal como éste habrá de estar intensamente interesado en explorar lo que ustedes creen, sienten, asumen y se proponen en capas de su personalidad que no son inmediatamente accesibles. A menudo sus motivos inconscientes crean aquello que no desean experimentar en absoluto, porque ustedes no saben lo que habrán de conseguir ni qué efectos colaterales están ligados a sus deseos necios, sus suposiciones falsas y sus intenciones negativas. También ignoran la potencia de tal material psíquico y no ven cómo, infaliblemente, éste se traduce en la creación de materia, de sucesos y circunstancias y de experiencias de vida.

Cuando los humanos adoptan el limitado estado de ego, lo hacen con propósitos muy específicos. Ustedes se manifiestan y se expresan en este estado limitado con el propósito de purificarse y unificarse. Si estuvieran en completa posesión de su conciencia entera y sus facultades, mis amigos, no sería posible hacer tal trabajo de manera tan rápida y efectiva ya que su personalidad de ego, tal como se expresa ahora, no es sino un aspecto aislado, o varios aspectos aislados, de su personalidad total. Una parte mucho más amplia, más plena y más purificada de su personalidad total, o yo real, no se manifiesta abiertamente. Como he mencionado a menudo, esa personalidad consiste en aspectos de conciencia. La manifestación de ciertos aspectos en una forma aislada que consiste en la realidad tridimensional y el ego da la posibilidad de una conciencia enfocada que está faltando cuando estos aspectos no purificados están sumergidos en la personalidad mayormente purificada. Su espíritu purificado puede pasar por alto fácilmente distorsiones pequeñas pero significativas que sin embargo actúan como impedimentos para desarrollos adicionales que sobrepasan el alcance de la conciencia humana. Tales desarrollos siguen su curso en esferas de realidad que ustedes no pueden comprender ahora.

Sin embargo, es posible activar las capacidades del yo más amplio, enfocarse en él y ser receptivo a su voz interior siempre presente. De manera similar, es posible que se enfoquen en los aspectos negativos de su personalidad los cuales están profundamente enterrados y necesitan ser purificados en su camino evolutivo y que sean receptivos a ellos. Este camino les enseña a ponerse en contacto con todas estas capas ocultas y a tratar

con ellas de manera apropiada. En otras palabras, algunas partes de ustedes están más desarrolladas y otras, menos. Estas últimas no son manifiestas pero, aun así, son ustedes. La parte manifiesta, más desarrollada, tiene los medios para explorar, sacar a la luz y unificar las otras partes que ustedes todavía no pueden ver.

Cuando emprenden esta exploración como su tarea principal en la vida, todas las inquietudes desaparecen y una profunda sensación de sentido y plenitud llega a su alma. Lento pero seguro, las frustraciones de la vida empiezan a desaparecer y una rica plenitud empieza a tomar el lugar de aquellas, ya que sólo cuando enfocan su atención en la razón que tuvieron en primer lugar para venir a este plano, pueden encontrar su lugar en la vida.

Por el otro lado, hay muchos que arbitrariamente hacen una escisión entre lo que llaman “vivir” y su desarrollo espiritual. No quieren darle demasiado a esto último porque neciamente temen que eso vaya en detrimento de lo primero. Cuanto más se concentran en el vivir material exterior sin conectarlo de manera cohesiva y significativa con consideraciones más amplias y profundas, más inquietos y deprimidos se vuelven.

Cualquier ley y atributo divino que exista en el universo, en el momento en que se expresa en el aislado estado de ego, desconectado de la realidad interior más profunda, se vuelve distorsionado y destructivo. Permítanme darles un ejemplo.

Un niño pequeño cree que es omnipotente. La Psicología designa esta expresión muy obvia de la afirmación de omnipotencia del niño como inmadurez y egocentrismo destructivo. Es eso, pero es también mucho más. El sentimiento de omnipotencia es una memoria de otro estado, un estado de conciencia en el cual, ciertamente, los pensamientos se vuelven cosas y sucesos en el momento en que son formados. El tiempo y la distancia son parte del estado de conciencia ilusorio tridimensional, entonces no existen en un reino de conciencia mucho más expandida. La conciencia del niño está todavía parcialmente sintonizada con el estado de su personalidad total. Sin embargo, como la memoria es traducida al estado de ego confinado y limitado, sale embarullada.

Dado que el estado de ego es una concentración del estado menos purificado en combinación con aspectos ya purificados que vienen a la ayuda de la personalidad en la tarea de esta vida el poder de crear toma una forma distorsionada e indeseable. El ego vive siempre en la ilusión no sólo de que está separado de los demás sino también de que los demás son esencialmente antagónicos a su bienestar. Todo lo que el ego hace es siempre contra otros o en competencia o comparación con otros. Esto es lo que crea su destructividad y su egocentrismo. El ego hace del poder un arma peligrosa, como todos ustedes saben muy bien. Ustedes experimentan el poder como algo que temen en los demás y de lo cual se sienten culpables en sí mismos. De este modo, el poder excluye siempre al amor y la alegría dado que es una expresión intensamente separadora.

Pero cuando concilian su parte escindida, el ego, con el yo real y descubren de ese modo el principio unitivo, descubren que su interés nunca está en oposición a los intereses de los demás, aunque en un nivel superficial al principio pueda parecerlo. También descubren que no es necesario que el poder y el amor sean opuestos. Entonces pueden empezar a usar su poder innato para crear y re-crear su vida. Ahora podrán entender mejor porqué el conocimiento de su poder para crear es peligroso en tanto no hayan purificado el aspecto distorsionado que ha encontrado expresión en este cuerpo y en esta vida, y en tanto no hayan descubierto las realidades interiores eternas que son mucho más reales que lo que ustedes consideran la realidad externa.

La frustración del niño cuando sus pensamientos y deseos no se vuelven hechos instantáneamente, es obvia. La inmediatez de causa y efecto siendo la causa el pensamiento o el deseo y siendo el efecto la experiencia es algo “dado” constantemente en el estado de conciencia que va más allá del ego. Una de las tareas de la mayoría de los humanos como aspectos aislados del ego es aprender a tener una confiada paciencia, a fluir con la corriente y a tener una receptividad libre de su propia voluntad.

La memoria del poder de crear debe ser interrumpida temporalmente para que puedan aprender lo que vinieron a aprender aquí. A través del aprendizaje mismo de esta lección, las conexiones más profundas se establecen de nuevo espontáneamente. Sin embargo, no parece ser memoria redescubierta. En lugar de esto, conectar pensamientos, deseos, intenciones, sentimientos y actitudes con la experiencia parece ser un nuevo descubrimiento que establece conciencia del poder de crear. Entonces ya no hay más peligro de usar el poder contra otros. Se pincha la ilusión de que los intereses propios deben estar en contra de los intereses de los demás.

Casi no es necesario mencionar que no sólo los niños mismos hacen afirmaciones de omnipotencia egocéntricas y antagónicas. Las personas no desarrolladas, inmaduras y destructivas también lo hacen y a menudo lo ponen en acción. El mal no existe como una realidad en sí misma. El mal es siempre una distorsión de

la verdad divina. Toda actitud destructiva y negativa puede ser explorada fácilmente para encontrar su manifestación raíz. Entonces puede verse que tal distorsión es destructiva o mala sólo en su manifestación egoica, en su separatividad. El mismo rasgo básico tiene un efecto y un significado enteramente diferente si se manifiesta en las profundidades de la conciencia unificada en la realidad mas grande, más amplia, de los planos interiores. Por esto el aspecto encarnado, aislado, de la personalidad total, que se manifiesta en un cuerpo y un ego, debe olvidar temporalmente su plena capacidad y su experiencia de un estado que sólo puede ser saludable cuando todo el yo está involucrado.

Donde sea que haya concepciones erróneas, ignorancia, ideas falsas y materia emocional retenida rencor, testarudez, rigidez, inercia existe energía estancada que habrá de crear perturbación y experiencias negativas. Es una energía muy potente. Ustedes pueden transformar esta energía sólo cuando la liberan de manera directa y honesta.

Ustedes, mis amigos que siguen este camino, han experimentado a menudo la tremenda energía que los impregna cuando liberan la materia estancada de sentimientos negativos contenidos. Cuando expresan ira, odio y furia de manera física, emocional y conceptual, hacen nuevas conexiones acerca de sí mismos que les dan una nueva comprensión de su rol en la vida y de porqué están donde están. Esta misma energía liberada es también una sustancia creativa altamente potente.

Ha llegado el momento en que pueden convertir energía y conciencia negativas en una manifestación positiva. De hecho, han empezado a hacerlo hasta cierto punto, pero todavía no se dan cuenta lo suficiente del poder de la energía cuando ésta es liberada. Si en el momento en que la energía negativa está dejando su sistema y comienza a fluir, pueden reconvertirla y dirigirla a un canal positivo, podrán traer, por cierto, nueva creación a su vida. Esta práctica les hará entender cuánto poder creativo tienen.

Estas palabras no serán suficientes para transmitirles la verdad de un modo real a menos que hayan superado ciertas actitudes de separatividad. De no ser así, este conocimiento sería peligroso para ustedes y para los demás. Pero comprometerse totalmente con el camino hacia sus propias regiones interiores, con todas sus aparentes dificultades de revelarse a sí mismos y confrontarse consigo mismos, los hará crecientemente conscientes de la realidad espiritual de su propio estado de ser eterno que no puede morir. También se volverán conscientes del poder de sus pensamientos, sus intenciones y sus sentimientos. Aprenderán a ser cuidadosos con lo que piensan, sin reprimir ni suprimir los pensamientos indeseables y destructivos: esto no ayuda. Aprenderán a tratar con material como ése, a cuestionar su exactitud y a estar abiertos a otras alternativas. Aprendan a entender qué en ustedes los hace querer pensar de esa manera y qué precio pagan. Empiecen a ver la creación como la relación entre las causas y los efectos que siempre han visto como no relacionados.

Al proseguir este proceso de crecimiento tiene lugar la re-creación. No es un premio a la buena conducta. Es un acto simple, instituido por el yo que está ahora en un estado de conciencia muy acrecentado y que ahora sabe lo que está haciendo y porqué lo está haciendo.

Muchos de mis amigos en el camino han empezado a experimentar este proceso como una realidad viviente siempre creciente en la que se puede confiar de manera absoluta. Es infalible en su proceso legítimo. Pero re-crear o crear no debe ser nunca un acto de la voluntad. Nunca debe ser usado cuando están evitando algo dentro de su psiquis. Hay orientaciones metafísicas y espirituales que conocen este poder del pensamiento creativo pero que pasan por alto el peligro de saltarse pasos dentro de la psiquis. Se vuelven hipnotizados, por así decirlo, por una verdad que han descubierto la verdad de la creación del yo. Y ellos pueden crear y re-crear donde sea que la psiquis esté relativamente libre de obstrucción. Pero allí donde la psiquis está atascada, la creación del yo está bloqueada. La energía estancada se vuelve aún más potente, creando un conflicto que desgarrar el alma. El alma no se desarrolla armoniosamente cuando la personalidad trabaja en lo que ya es libre y descuida aquello que necesita atención. En ese estado, el uso de poder aun cuando no sea abiertamente expresado contra alguien se vuelve tan peligroso que, tarde o temprano, podrá conducir a una crisis personal. Tal crisis habría sido evitada si la personalidad se hubiera enfocado en la parte no desarrollada.

Ésta es la razón por la cual este camino específico requiere mucho más voluntad y honestidad que la mayoría de las otras orientaciones en práctica hoy en día. Pero es un camino seguro y verdaderamente unificador que no deja atrás nada rezagado. Crea real armonía del alma, precisamente porque el proceso es lento y no hay resultados rápidos y mágicos. Por largo tiempo, el foco debe estar en las áreas oscuras. Esto es para su propia protección, mis amigos, porque de esta manera evitan un proceso de escisión que anularía la tarea para la cual han venido a esta vida. Han venido a cumplir su tarea concentrándose en aquellos mismos aspectos con los que se sienten menos inclinados a tratar. Ésta es la razón misma por la que se metieron apretadamente en este

estado estrecho, incómodo, limitante y a menudo doloroso en el que residen temporalmente. Sólo algunos aspectos de ustedes están aquí, es verdad, pero aquello que se identifica con estos aspectos estrechos habrá de sufrir cuando la razón total para estar en el estado humano de ego todavía no sea consciente.

Es necesario que sepan porqué vinieron y qué es lo que tienen que hacer aquí. ¿Cuál es la debilidad que tienen que sacar a la luz? ¿Cuál es la fealdad que no quieren ver? Éstas son las obstrucciones que les impiden crear libremente. Aun ahora podrían crear infinitamente más de lo que lo hacen, y hacerlo consciente, sabia, hermosa y satisfactoriamente, aunque no en la misma medida que cuando estén libres del estado de ego-cuerpo. O sea que ustedes crean constantemente, lo sepan o no. El problema es que no saben las creaciones que producen inadvertidamente. Crean con cada respiración, con cada pensamiento, con cada actitud que despliegan. Estos son agentes poderosos, mis amigos, y es necesario que sepan lo que están haciendo y cómo crean. Su desconexión de las semillas creativas que plantan y sus resultados causa dolor y frustración innecesarios. A menudo ven el resultado sólo mucho más tarde, sin la menor conciencia de aquellos en ustedes que lo ha producido. Esta conciencia puede ser recuperada, si así lo desean.

Enfocarse constructivamente lo cual es muy diferente a hacerlo de un modo sensiblero en los aspectos no desarrollados de sí mismos significa que ustedes cumplen con la tarea para cual vinieron a este mundo en particular. Significa que se unifican a sí mismos de modo que pueden activar su potente poder creativo y usarlo consciente y deliberadamente en su vida ahora.

El proceso creativo y las técnicas específicas para aprender les son dadas lentamente. Les he mostrado algunas técnicas de meditación. Cuando ustedes meditan, crean. En este estado concentrado y relajado, la energía y la conciencia se enfocan de un modo tal que se liberan poderosas semillas creativas. Pero las técnicas meditativas y otras técnicas creativas deben ser una preocupación secundaria por las razones antes mencionadas. Sin embargo, cuando existe cierta base de auto purificación interna y conciencia de sí mismos, estas técnicas pueden expandirse. Entonces esto será seguro desde el punto de vista de este camino espiritual. Su ser estará entonces verdaderamente fundado en la realidad y en un proceso unificador de modo que no ignorarán ningún aspecto que hayan venido a cumplir.

El proceso orgánico de aprender meditación creativa, re-creando la experiencia de vida, vendrá como una expansión intuitiva y espontánea de su conciencia. Tal como entenderán intuitivamente la realidad cósmica a partir de la experiencia y no de la teoría, así también aprenderán a valerse de sus poderes y recursos innatos.

Hay un mecanismo interno que es extremadamente importante que entiendan y que me gustaría aclarar por un minuto. Mis amigos, trabajando en este camino deben haber experimentado con bastante frecuencia que su *helper* pueda sugerirles una meditación específica y un compromiso en meditación a una auto-expresión positiva que ustedes desean profundamente porque les falta. Sin embargo, cuando persiguen esa auto-expresión, experimentan una inexplicable resistencia para continuar hasta el final. Algo en ustedes parece detenerlos o ustedes se olvidan de hacerlo, simplemente no se les ocurre. Tal vez sus pensamientos no tienen energía, convicción o claridad. Son difusos y sienten que tienen poco efecto. A veces, hasta podrán experimentar conscientemente una franca resistencia a meditar por aquello mismo que más desean. ¿Qué es este bloqueo?

Supongamos que se sienten solos. Supongamos que anhelan una pareja plena y fructífera una abundancia de alegría, de intercambio, de compartir, de reciprocidad en todos los niveles. Ustedes tienen el derecho inherente a experimentar estas y otras plenitudes ya que la abundancia del universo está aquí para todos. Nadie está excluido. Sin embargo, puede ser que casi ni se les ocurra sembrar activamente la semilla en meditación lo cual significa crearlo por medio de un pensamiento claro y definido en esa dirección, por medio de un compromiso a desearlo, a experimentarlo, a realizarlo y traer esta experiencia a la realidad. Podrán ser perfectamente conscientes del principio de tal práctica meditativa pero, no obstante, desistir de emplearla. Lo que es aún más significativo es que cuando formulan el patrón de pensamiento creativo porque se los sugieren, encuentran en sí mismos una extraña e inexplicable renuencia. Es como si una pared en ustedes les impidiese el compromiso claro y conciso con lo que anhelan más ardientemente.

¿Han pensado alguna vez en el significado de esta resistencia? Desean algo desesperadamente. Creen intrínsecamente que podría existir para ustedes. Su mente acepta los principios de la creación. Y sin embargo, encuentran su mente extrañamente paralizada cuando llega el momento de soltar verdaderamente sus pensamientos, de enviar sus pensamientos al suelo fértil de la sustancia creativa, o lo que yo llamo la sustancia del alma, donde cualquier semilla crecerá y dará frutos.

La razón para esta renuencia es muy simple. Es el mismo mecanismo auto protector, delicadamente calibrado que sabe que algo en ustedes todavía no está listo para esta experiencia. Ustedes mismos han puesto obstáculos en el camino. Tal vez haya una falta de disposición a dar y a aceptar la realidad en su nivel. Tal vez haya una actitud negativa escondida hacia el otro sexo que ustedes no están dispuestos a resolver. Cualquiera sea la obstrucción, confróntela, explórenla, entiéndanla y disuélvanla. Si no lo hacen y aun así crean con una mente y una voluntad fuertemente enfocadas, la voluntad externa superpuesta habrá de tener sus efectos de modo acorde. Una "construcción de la fuerza de voluntad" entra en conflicto con la negación y la obstrucción interiores. La inhabilidad para meditar y crear es significativa y debe ser tomada en cuenta, ya que revelará la naturaleza de la obstrucción para que puedan eliminarla. De no ser así, crean con su voluntad en un nivel de ego, lo cual no puede satisfacer a su corazón y su alma.

La mente ego tiene el poder de crear. Lo hace continuamente. Pero si crea separadamente del ser interno, los resultados habrán de causar desilusión. Por cierto que la fuerza de voluntad, la voluntad exterior, puede ser efectiva hasta cierto punto. Crea materia, sub-materia y experiencia, pero no para el bien de ustedes. Crea con una deliberación de la voluntad que carece de sabiduría, de entendimiento, de visión y de profundidad. Carece de conexión y totalidad interiores, entonces lo que construye es a menudo más doloroso que deseable. En el ejemplo que hemos elegido, esto se manifestaría en crear una pareja en la cual estas áreas del yo que han sido descuidadas teñirían y afectarían la relación, envenenándola como desde los cimientos.

Cuando encuentren que su voz interior resiste el proceso de pensamiento creativo, esto deberá ser un signo de que hay que dar pasos en la auto-exploración. Deberán cambiar el foco de la creación hacia la exploración del significado de su renuencia a crear aquello que anhelan. Encuentren lo que se interpone en el camino. En lugar de la experiencia deseada, deben crear la conciencia y la comprensión de su obstrucción para esta experiencia. Entonces, con el tiempo, esto disolverá la renuencia para que se encuentren completamente libres para plantar nuevo material de pensamiento creativo en el rico suelo de la sustancia de su alma.

No pueden crear nada que ya no exista en el universo, mis amigos. Dentro de ustedes ya existe todo. Todas las respuestas, todo el conocimiento, todo el poder de crear, de sentir, de disfrutar y de experimentar todos los mundos existen adentro. Ya que el verdadero universo está adentro mientras que el mundo exterior no es sino un reflejo, como una imagen en un espejo. Todo lo que necesiten saber alguna vez acerca de sí mismos y de su vida, existe adentro. Pueden hacer real este conocimiento si aprenden a enfocarse, a desearlo, a apuntar a él, a comprometerse con él, a crearlo. Algunas de las respuestas existen en niveles más superficiales, en el así llamado subconsciente. Algunas están en niveles mucho más profundos. Todo es accesible si emprenden la exploración.

Por lo tanto, la creación y la re-creación son primordialmente un enfocarse. Si crean desde el nivel del ego, será un enfocarse tenso y que producirá ansiedad. Si quieren crear desde su ser interior, deberá ser un enfocarse relajado. Será relajado precisamente porque no saltean ningún paso. Escucharán dentro de su yo interior, y si detectan obstrucciones, las tomarán en cuenta y luego tratarán con ellas. Así crearán en sí mismos la condición para comprender sus obstrucciones.

Éste es un aspecto del proceso creativo y re-creativo. Es un aspecto muy importante que puede ser usado no sólo por aquellos que ya están en el camino sino también por quienes recién están entrando en tal camino. Todos ustedes pueden escuchar dentro de sí mismos y preguntarle a su ser más interno adónde ir, en que dirección enfocarse. Pero aprender a escuchar es un arte en sí mismo y a menudo llega sólo más adelante en el camino. Esto requiere algún grado de auto-conocimiento. Éste no es fácil de reunir para el novato, pero es posible, al menos temporalmente, dejar de lado la propia voluntad y abrirse a lo que sea que la voz interior emita. Requiere, por ejemplo, conciencia de sus anhelos ilusorios, de sus intereses en desear una cierta respuesta y no otra, de su miedo a recibir una respuesta diferente. Todas estas actitudes y sentimientos podrán ser sutiles y estar bien escondidos o racionalizados, de manera que es necesario tener cierto grado de discernimiento acerca de uno mismo para que la voz sea verdaderamente libre. Confiarán en la voz sólo en la medida en que se hayan liberado a sí mismos. Cada vez que dejen de lado su propia voluntad de manera consciente y deliberada, se volverán más fuertes y más libres. Expresen cómo se manifiesta su propia voluntad, lo que quieren y lo que no quieren oír. Luego expresen su confianza en la voz divina. Entonces su fe se establecerá en una base firme y realista.

En la medida en que se den cuenta de que desean una respuesta y no otra, evitarán la confusión y la dispersión. De no ser así, se engañarán a sí mismos creyendo que reciben respuestas divinamente inspiradas que no son nada más que los anhelos ilusorios de su ego. Sus propias respuestas interiores podrán empezar a ser confiables sólo cuando hayan alcanzado un estado en el que puedan darse cuenta muy claramente de los intereses personales del ego y de que quieren una cierta cosa de un modo y no de otro.

Pero si ya son conscientes de sus intereses en distorsionar la respuesta que desean obtener y de su inclinación a hacerlo en vez de ser imparciales hacia ella, con esa misma conciencia crean un nuevo canal de la verdad hacia su realidad interna. Entonces podrán percibir una voz interior profunda, profunda, que dice la verdad. Entonces el enfocarse será lo suficientemente significativo, relajado y sin embargo conciso como para crear nuevas formas de pensamiento y, por lo tanto, experiencias nuevas y deseables.

Un segundo aspecto importante acerca de la re-creación es el elemento tiempo con el que ustedes tienen que tratar en el nivel del ego. La impaciencia es otra distorsión que vienen de un estado de conciencia más pleno en el cual la creación es inmediata. El pensamiento produce la forma en el momento en que es expresado. La impaciencia es la memoria de esta experiencia sin la conexión con el ser interior, de modo que no se comprende la lección que el ego tiene que aprender. Sólo en el nivel del ego todo está separado: el efecto de la causa, el alma del alma, la forma y la experiencia del pensamiento, lo interno de lo externo. La vida misma les parece una cosa fija, "objetiva", estática, dentro de la cual son puestos. Parece totalmente separada y desconectada de sus procesos interiores. Éstas son las mismas ilusiones que su concepto y su experiencia del tiempo, la distancia y el movimiento. Son todos subproductos del estado de ego, limitado y separado. Todo lo que experimentan parece existir sólo en esos términos aparentemente objetivos del ego. Cuanto más se enfoquen en esa dirección, más les parecerá que es de este modo. En realidad, su vida es meramente una expresión subjetiva de sí mismos, no una realidad fija, objetiva e inamovible. Una vez que aprendan a estar más enfocados en la realidad interior, percibirán mucho más esta otra realidad más plena en la cual los aspectos separados se mueven juntos en una red maravillosa y significativa de interacción y totalidad.

Parte del proceso creativo es la paciencia de dejar que las cosas sean, aprendiendo a confiar en que la vida se expresará devolviéndoles lo que ustedes pusieron en ella. Eso requiere esperar que la semilla crezca. ¿Esperan con dudas? ¿Esperan con impaciencia? ¿Esperan con miedo? ¿Esperan con tensión? ¿O esperan con serena confianza? ¿O es tal vez su confianza una credulidad y una expresión de anhelos ilusorios, de modo que es imposible que confíen en su confianza? ¿Desean tanto lo que sea que deseen, que crean una corriente forzante que impide el cumplimiento porque su tensión y su contenido mental emocional anulan la creación? Si la espera es verdaderamente relajada, no tendrán dudas acerca del cumplimiento. Saben que la semilla crecerá y será una flor maravillosa.

Cuando el ego personalidad se une con los otros aspectos del yo que previamente no se habían manifestado en la superficie, el proceso de re-creación se despliega por siempre. Cuanto más suceda esto, más alegremente crearán. Podrá sonar confuso cuando digo que tienen que aprender a no retroceder crispados ante el dolor y luego digo que es su derecho inherente estar en un estado de alegría. Podrá sonar como una contradicción cuando digo que tienen que estar dispuestos a renunciar al menos por el momento y en el espíritu correcto a lo que desean crear y digo que deben tener fe en que son capaces de crear. Pero éstas son contradicciones sólo en el nivel más superficial del ego donde reina de modo supremo la dualidad del "o esto-o aquello". En realidad estos son principios mutuamente interdependientes que deben unirse en armonía. Al restringirse a cualquier deseo que sea demasiado fuerte, cierran las puertas a la alegría y a la relajada creación interna. La restricción siempre indica anulación, duda, una negatividad que deben desenterrar y con la que deben tratar específicamente.

En el engaño del ego, perciben a la vida como enemiga, ajena y contraria a ustedes, y a sí mismos como sus víctimas. En ese engaño, no pueden crear. Entonces verán, mis amigos, que el darse cuenta, en este camino, de cómo crean su sufrimiento, inevitablemente los liberará para crear su felicidad.

Permítanme cerrar diciendo que ustedes son mucho más de lo que pueden creer ahora. Si caminan en la dirección de encontrar su yo real y de identificarse con él a través de las capas de oscuridad, habrán de descubrir la belleza sin fin del universo. Con cada respiración se llenan de su potente amor y sabiduría. No hay nada de lo que los rodea y los impregna que no exprese la magnitud de una creación divina y benigna. Cuanto más conscientes de esto se vuelvan, más alegría y agradecimiento habrán de expandirse en su corazón. Sólo cuando atraviesen trabajosamente sus áreas oscuras podrán experimentar la belleza sin fin del universo como una realidad y no como una teoría.

Benditos sean, cada uno de ustedes. Sientan el amor que les es extendido desde un reino en el que tienen muchos amigos que los han guiado aquí. Permanezcan en paz.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

|           |  |                     |
|-----------|--|---------------------|
| Argentina | <a href="http://www.pathworkargentina.com.ar">www.pathworkargentina.com.ar</a> | Tel. 52 55 53935124 |
| México    | <a href="http://www.pathworkmexico.org">www.pathworkmexico.org</a>             | Tel. 598 2 601-8612 |
| Uruguay   | Mercedes Olaso   | Tel. 1 800 pathwork |
| Fundación | <a href="http://www.pathwork.org">www.pathwork.org</a>                         |                     |

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

**El Derecho de Autor** del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.