

EL FENÓMENO DE LA CONCIENCIA

Saludos mis muy queridos amigos. Amor, verdad y bendiciones les sean dadas en abundancia. Abran sus canales más internos y permítanse fluir desde adentro. En esta conferencia, deseo tratar con ustedes el fenómeno de la consciencia, el cual es extremadamente difícil de explicar para la mente humana – para el estado de consciencia humano. Para el estado de consciencia humano, este tema es todavía muy limitado. Así que, en el intento por darles un mayor entendimiento, puede disminuir la limitación y ustedes aumentar su estado de consciencia.

La consciencia permea a todo el ser, a toda la creación, a toda la existencia – a todo lo que es. En su fondo dualista, hablan de consciencia y energía, como si fueran dos fenómenos separados. Esto es incorrecto. La consciencia es creadora de energía y la energía debe contener consciencia - varios aspectos de consciencia, “variaciones” y grados de consciencia. No hay energía física, biológica, eléctrica o atómica, que pueda siquiera equipararse a la potencia de la energía de la consciencia directa. Con esto, me refiero a la energía del pensamiento, del sentimiento, de la intención, de la actitud, de la creencia.

Cada pensamiento es energía. Esta energía la experimentan como sentimiento. No puede haber un pensamiento, aún el más mecánico, muerto, estéril, interrumpido, que no contenga también sentimiento. Pudiera parecer que el pensamiento puro, abstracto, estuviera totalmente divorciado del contenido del sentimiento. Esto no es así. De hecho, mientras más puro y abstracto sea el pensamiento, mayor será el sentimiento que está proporcionado a este. También deben diferenciar entre los pensamientos incompletos y los pensamientos abstractos. No los confundan. Lo anterior es una defensa contra los sentimientos y aspectos indeseables del ser; el último es el resultado de un estado espiritual altamente integrado. Pero aún el anterior, no puede estar nunca divorciado del sentimiento – esto es, el contenido de energía. El sentimiento subyacente pudiera ser el miedo, aprensión, ansiedad por la complejidad de lo que el ser sospecha que existe y desea evitar y, concomitantemente, auto-odio y una variedad de sentimientos que ustedes bien conocen.

El pensamiento abstracto contiene como corriente de energía subyacente, un sentimiento de inmensa paz, de un entendimiento intrínseco de la ley universal, que es el lindero para inducir la alegría y la dicha. Un pensamiento puramente abstracto, podría crear este tipo de experiencia energética o de sensación. Mientras más subjetivo sea el pensamiento, más se funde con la negatividad del sentimiento. Un pensamiento subjetivo, es aquel que es creado por el deseo y miedo personales; de un estado de egotismo y separación – “yo contra los demás”. Por lo tanto, no es verdadero.

Permítanos, por ejemplo, examinar el deseo. En el dominio de la dualidad, como en cualquier otro, el deseo juega un papel dual. El deseo, desde un punto de vista espiritual, puede ser “indeseable” (para usar una paradoja), ya que un deseo muy fuerte, muy intenso, un deseo subjetivo - deseos que parten del ego y sus distorsiones -, apartan al hombre del centro de su ser. Tales deseos contienen con frecuencia orgullo, voluntarismo, miedo, falta de confianza en el universo y crean un sistema de energía tenso evitando la corriente de la fuerza de la vida. Por lo tanto, las enseñanzas espirituales, con frecuencia promueven un estado de falta del deseo, como un prerrequisito necesario para conectar con el ser divino. Este es un estado que será preservado por la auto-realización espiritual.

También es cierto que si no existe el deseo, no puede haber expansión. No puede aventurarse en nuevos campos, en nuevas realizaciones y estados de conocimiento. No puede haber desarrollo y no hay purificación. ¿Que podría motivar a un individuo a reunir el coraje, la perseverancia y la determinación necesarios para intentar su propio camino lejos de la oscuridad y el sufrimiento? Solo puede hacerlo el deseo. Esta clase de deseo tiene un contenido de fe (en la posibilidad de alcanzar un mejor estado), coraje, paciencia, compromiso, etc. Aquí tienen un ejemplo típico de la confusión dualista – confusión que surge solo cuando el hombre sabe si es correcto o no tener el deseo, dependiendo de cual aspecto del deseo perciba. La dolorosa confusión y estado limitado de la consciencia dualista puede trascenderse, solo cuando hayan visto detrás de “uno y otro” y hayan visto la verdad y las posibilidades distorsionadas de ambos opuestos aparentes. Al momento que vean que estos opuestos ya no existen, entonces has pasado a un estado de consciencia más profundo y más amplio, en el que comprenden más

allá de su limitado estado dualista. Esto se aplica a muchas, muchas manifestaciones en su vida. Solo en raras ocasiones, si es que las hay, algo es bueno o malo en sí mismo. Depende de cómo se manifieste, cuales son las verdaderas motivaciones subyacentes. El deseo debe existir en el corazón humano, para poder sobrepasar las cargas, las tentaciones de auto-engaño que bloquean el camino hacia el conocimiento abstracto del universo. Esto no significa, repito, abstracción en el sentido mecánico, muerte, separación, superficialidad, insensibilidad o pensamiento defensivo.

¿Cómo puede el conocimiento, – que es la consciencia – saber que no se está siendo insensible? Aún sabiéndose insensible, lo que en esta época llaman “el conocimiento intelectual” contiene un sentimiento. Pone en movimiento ciertas reacciones en cadena. Y aunque tal conocimiento esté fragmentado y usado para alejarse de la energía o del aspecto del sentimiento de vida, aún así contiene un sentimiento aunque, como lo mencioné antes, este sentimiento no sea reconocido. Así que la consciencia es siempre un sentimiento, una manifestación de energía, ya sea que lo sepan o no. Los pensamientos más mecánicos, los más fragmentados, los más incompletos, conllevan una serie de reacciones en cadena de energía, en el estado psíquico humano entero. El poder de escoger cual pensamiento pensar, en sí mismo, surge de fuertes movimientos de energía y resulta en afecto. Por lo tanto, la consciencia debe ser una sola con la energía.

En el estado humano promedio esto pareciera no ser cierto a simple vista. Sin embargo, si vamos más a fondo, están limitados para ver que, cuando lo rastrean, cualquier conocimiento que alberguen tiene un contenido definitivo de sentimiento. Como dije antes y a propósito repito, no puede enfatizarse lo suficiente en este contexto – el conocimiento más simple, incompleto, también contiene sentimientos. El sentimiento subyacente puede ser el miedo. El estado energético más superficial pudiera ser fastidioso. El fastidio es también un estado energético, aunque negativo – negativo en el sentido de la ausencia de algo, que no significa que lo que está ausente, no esté intrínseca y esencialmente presente. Solamente está temporalmente ausente. Supongamos que persistimos en el estado de fastidio más a fondo hasta lo más recóndito de la sustancia del alma. Encontrarán que siempre hay algo de miedo: miedo de saber todo lo que pueden saber ahora, acerca de ustedes mismos y acerca de su relación con el universo.

Esta relación entre ustedes y el universo, se vuelve más obvia mientras más se descubren a ustedes mismos; mientras se vuelven más honestos con ustedes mismos; mientras más dejen de actuar. Los estados de consciencia pueden diferenciarse en tres grandes grupos:

- (1) El primero y menos desarrollado es el estado de adormecimiento, en donde un ser no sabe que existe. No tiene consciencia de sí mismo. Puede sentir, moverse y crecer y, hasta cierto punto, pensar; pero por debajo del umbral de la auto-consciencia. Existe como un mineral o una planta. Estos organismos que están por debajo del estado de la auto-consciencia tienen, sin embargo, patrones integrados de creación, de auto-creación, que ese organismo en particular cumple de manera significativa y con un propósito, siempre compatible con su legitimidad particular. Estos estados, son estados de consciencia, pero no estados de auto-consciencia. Tomemos por ejemplo, la vida de una planta: cumple con su plan integrado, solo que su ahora consciencia dormida, pudo crear esta impresión con todos sus ciclos legítimos por medio de los cuales ese organismo vive, se expande, muere, se reincorpora a sí mismo, se da nacimiento a sí mismo, se expresa a sí mismo y continúa en ese mismo ciclo. Esto requiere de un inmenso plan inteligente que solo pudo fabricar conscientemente. Algo así, no puede suceder “por sí mismo”, no puede ser un proceso muerto, desconectado.

Esta aparente desconexión de materia inanimada, es solo una consciencia congelada temporalmente, como lo expliqué en una conferencia reciente sobre los procesos de creación y los puntos psíquicos nucleares. Cuando la consciencia crea en una cierta dirección, la chispa de vida desciende lentamente, hasta que la corriente de energía se petrifica. Se condensa en una costra tan gruesa que la energía subyacente está invisible – no perceptible al ojo humano. Sin embargo, los seres cuyo estado de consciencia expandida los hace capaces de percibir más allá de la superficie, pueden observar claramente el alto potencial de energía dentro de la materia inanimada que no tiene manifestación consciente. Tales seres pueden también percibir el contenido de consciencia dentro de esta potente energía, la consciencia contenida dentro de la llamada materia “muerta”.

¿Qué es lo que tal consciencia “dice” cuando está despierta? Pudiera decir, “No quiero saber; no quiero conocerme a mí mismo – ni quiero conocer cuál es mi relación con el mundo que me rodea”. Este estado es un núcleo creativo – una declaración hecha por la consciencia, por elección y decisión deliberadas. Esta declaración desencadena una inexorable serie de eventos, llevándola de forma gradual pero segura, hacia el estado condensado y más bajo en el que finalmente se convierte, una “costra” endurecida y aparentemente muerta. Esto es de lo que se compone la materia. La secuencia de eventos y el estado de negación de la verdad. Sin embargo, una vez que el proceso de endurecimiento se activa, la materia misma puede ser usada por la

afirmación de vida consciente y los propósitos positivos. Por lo tanto, la consciencia libre puede “comunicarse” con la sustancia de vida y con la consciencia que están dentro de la materia endurecida.

Les doy esta breve explicación para que puedan tener una idea del hecho de que la consciencia existe aún dentro de los objetos inanimados. Hoy en día, los científicos ya han aseverado que la energía existe dentro de la materia, así que esto ya no es noticia para ustedes. Lo que ustedes tienen que averiguar, es que esto mismo es aplicable a la consciencia.

La consciencia dentro de los objetos inanimados, puede ser alcanzada por la consciencia de la mente humana, que es mucho más fuerte y activa. Aunque en menor grado, también la consciencia de las plantas, los animales y los otros seres humanos. La materia es maleable y puede ser impresa por la consciencia humana, ya que es capaz de inventar y crear, puede moldearse, darle forma y formar a las sustancias dentro de la materia. Por ejemplo, la necesidad de tener un mueble, un plato, un vaso, una alhaja o cualquier objeto inanimado que contenga sustancia. Así es como el aspecto más apartado de la consciencia, como sería la materia inanimada, recibe la impresión dirigida por una consciencia más fuerte y más conectada y se funde con ella de cierta manera. Así entonces, está siendo creado un objeto.

Cada objeto que usen, disfruten, necesiten, cumple con esta función. Su núcleo de consciencia más profundo que siempre busca expresarse hacia lo divino, hacia el servicio, hacia la verdad, hacia el amor, hacia el ser, aún en este estado de separación, “responde” a la creación de la mente y, por lo tanto, cumple con un propósito del gran plan de evolución. Así, la más muerta de las materias muertas, no está realmente muerta. Los seres espirituales que poseen sus facultades divinas innatas y no se limitan a la sola manifestación externa como lo hacen los seres humanos, pueden percibir la forma de energía y la expresión de consciencia de los objetos más inanimados. Estos objetos inanimados contienen también un campo de energía que es su antena, su estación receptora, para convertirse en un reactor. Su contenido consciente está todavía muy limitado a ser tan solo un reactor. Todavía no puede ser un iniciador y creador como lo es el estado humano. Pero definitivamente es un reactor.

A menudo pueden experimentar que tienen cierta relación con los objetos. Hay algunos objetos que aprecian, necesitan y disfrutan; los aman. Funcionan bien para ustedes. Pudiera pensarse que los aman porque funcionan bien y les dan buen servicio, o belleza, o alegría. Pero este es uno de esos círculos benignos de trabajo en donde es difícil decir que o quien lo inició. Con otros objetos, es lo contrario. Nunca funcionan bien. Los odian, les molestan y, éstos a su vez responden. Tomemos por ejemplo, un automóvil o cualquier otra máquina, como un tocadiscos o lo que sea. Aman a su máquina. Pueden inclusive usarla para su crecimiento espiritual de una manera u otra, así que el objeto puramente utilitario, realmente no es tan utilitario después de todo. Cuidan de él. Su apreciación hace que la máquina responda, aún con su extremadamente limitado y pequeño núcleo de consciencia, que está engranado para responder y reaccionar, para ser impreso y moldeado. Su campo de energía se verá afectado.

La separación de conciencias que ustedes experimentan es, por lo tanto, muy cuestionable. Cuando hablamos de que todo el universo está permeado de consciencia, es verdaderamente cierto. Los organismos separados, objetos y entidades están separados solamente a nivel superficial. Pero dentro y debajo del nivel de la superficie, existe una interacción constante.

Empecé hablando de las tres etapas de consciencia. Yo estuve en este primer estado durante mucho tiempo: consciencia sin auto-consciencia. Animales, plantas, minerales y materia inanimada, caen en esta categoría. Quería mostrarles que no existe nada que no contenga consciencia. Es desde luego, mucho más fácil ver esto con los animales, las plantas y aún con los minerales, que tienen su proceso de crecimiento y cambio, aunque mucho más lentos que las otras categorías.

(2) El segundo estado es la auto-consciencia, que empieza en el nivel humano. ¿Qué es lo que realmente significa la auto-consciencia? Consciencia de “Yo soy”, “Yo existo”, “Yo puedo pensar”, “Yo puedo tomar decisiones”, “Mis decisiones tienen un impacto”, “Mis pensamientos tienen un efecto”, “Mis sentimientos alcanzan a otros seres”. Esto sería a grandes rasgos la segunda etapa. En esta etapa comienza la auto-responsabilidad. La consciencia de tener un efecto en el mundo que rodea al ser, resultando en el darse cuenta y en la seriedad para escoger pensamientos, actitudes, acciones, respuestas, etc. Este estado de consciencia, debido a la expansión de consciencia, también encuentra muchas nuevas alternativas, que los ciegos y aquellos estados más limitados no pueden. El estado de consciencia debajo del umbral de la auto-consciencia no puede tomar decisiones. Sigue ciegamente su patrón integrado e implantado en su sustancia. El estado humano es capaz de recrear el plan y el patrón para aprovechar más y mayores posibilidades de auto-expresión, proporcionadas a su propio crecimiento.

Desde luego, es muy obvio que dentro del estado humano de consciencia, la auto-consciencia, existen muchos, muchos grados y variaciones. Tenemos seres humanos que no se dan cuenta de sí mismos todavía, de su poder creativo, de su posibilidad de cambio y de afectación. Su habilidad para diferenciar aún está limitada, su poder para pensar y actuar independientemente está igualmente limitado. Para ellos, palabras como estas difícilmente tienen más sentido que el que tendrían para un animal; para ellos no tendrían ningún significado. Hay otros seres humanos cuya consciencia ya está más desarrollada. Saben bien que tienen el poder para elegir, para crear y para afectar. Son auto-responsables y responden de sus decisiones para pensar de una cierta manera en vez de otra. Para ellos, tales palabras tienen sentido y son una inspiración y aliento. También hay, por supuesto, muchos grados de consciencia entre estas dos categorías, hacia ambos extremos.

Sin embargo, aún el ser humano cuya consciencia está menos desarrollada, sabe de su propia existencia. No sabe que necesita y puede, hasta cierto grado, encontrar la manera de cubrir sus necesidades. Sabe que puede actuar. Quizá su visión es más limitada que la visión y poder de afectación de una personalidad humana más desarrollada; pero a pesar de esto, hay una enorme diferencia entre él y el animal con el grado de consciencia más desarrollado. Este último pudiera tener algún poder de pensamiento, pero carece completamente de auto-consciencia, en el sentido que lo he descrito.

El estado humano de auto-consciencia vive dentro de su auto-creada dimensión del tiempo. Por lo tanto, tiene sentido de los despertares de la mente humana pasados, presentes y futuros, pero esto no existe en los estados más bajos de consciencia.

Como en muchas áreas del desarrollo, hay una similitud entre el punto más bajo y el más alto de la curva, que en este caso es el estado de ser. La materia inanimada, los minerales, las plantas y animales no viven dentro del tiempo. Existen en un estado de ser atemporal, pero no son auto-conscientes, no tienen autodeterminación, una iniciativa auto-impulsada. El estado humano de consciencia es en el tiempo, por lo tanto, no está en el estado del ser, sino en el estado de llegar a ser, pero ya está totalmente en posesión de la auto-consciencia. En el punto más alto de la curva, regresamos al estado atemporal del ser, pero con un mayor grado de consciencia.

(3) Este es el mayor nivel de los tres. Podríamos llamarlo consciencia universal, o tal vez consciencia cósmica. Está más allá del estado humano. En ese estado todo es uno, no hay separación. En ese estado de consciencia todo se conoce. Se conoce al ser más íntimo, se conoce al ser de Dios. Se conoce al ser de Dios de la entidad personal, así como la de las otras entidades. Se conoce la verdad de ser. En este nivel de desarrollo, el estado del ser sobrepasa a la auto-consciencia; se ha alcanzado la consciencia universal. Para decirlo de otra manera y más acertadamente, el ser es reconocido como estar en todo lo que existe.

Si ustedes ponderan el profundo significado de estos tres estados, podrán ver y entender mucho más, más acerca de la vida mayor de la cual forman parte. El estado de "inocencia" del ser, solamente puede existir en la pureza. La pureza puede existir en aquel que todavía está ciegamente inconsciente, que no tiene poder; ó en aquel que ha recobrado el estado de inocencia, a través de un laborioso descenso y un simultáneo ascenso de auto-purificación. Entonces, el poder emerge con el estado atemporal del hoy eterno.

Existe una legítima auto-protección en la falta de consciencia; protección de la potencia innata de consciencia, mientras que el alma no se ha purificado. Como todos ustedes pueden observar claramente en su camino, este poder aumenta en proporción exacta a su habilidad de ser verdaderos y honestos con ustedes mismos y con los demás. Si se dieran cuenta del potencial creativo mientras haya una mala intención en ustedes; podrían atraer ruina, daño y destrucción en un grado mucho mayor que ahora, para el propósito del principio de auto-activación en el que el resultado negativo se vuelve la medicina. Sin embargo, la injusticia y las manifestaciones del mal pueden aparecer en ustedes ahora, solo aparece de esta manera porque en su estado limitado del tiempo, no poseen las conexiones. Si se dieran cuenta, podrían ver las manifestaciones negativas, sin importar lo crueles o injustas que parezcan, son medicina auto-creada para el propósito último de purificación y la última dicha. El mal no destruye ahora, ni puede hacerlo – solo temporalmente y dentro del marco de lo que acabo de mencionar. Si la consciencia pudiera expandirse, sin la expansión simultánea de los agentes auto-purificadores, el mal podría destruir lo divino. Así que como un mecanismo integrado de auto-protección, la negatividad cierra los órganos perceptivos: se establece la ceguera, la sordera, la mudez y la torpeza. La única manera de salir de este estado de ignorancia, limitación, falta de poder, de estar apartado del núcleo donde está conectada toda la vida, es por medio del intento consistente de conocerse a ustedes mismos en donde están ahora – no el conocer el universo o algo que esté fuera de ustedes. Eso viene después – gratuitamente, como ha sido. Concentrarse en eso podría ser una desilusión persistente. Conocerse a ustedes mismos es un proceso lento, paso por paso. Nunca va a requerir de una acción imposible de su parte. Solo pide de ustedes aquello que es posible, el tratar con algo que

está ahí frente a sus ojos, si tan solo se deciden a verlo. Pueden usar su mejor voluntad e intención para encontrar lo que deben saber acerca de ustedes mismos a cada paso del camino. No hay fracción de tiempo en sus vidas, amigos míos, en la que esto no sea posible. Pueden estar seguros de que cuando están en un estado de desarmonía, no se dan tanta cuenta como podrían hacerlo. Para ser más conscientes, a menudo se requiere de una intensa búsqueda y ciertamente, esto forma parte de su tarea de vida. Puede ser que algunas veces busquen las respuestas a su actual desarmonía en la dirección equivocada. Seguramente se resistirán, por temor a algo mucho "peor" de lo que actualmente existe. Solo lo encontrarán si tienen el coraje y la determinación para recorrer todo el camino, durante todo el tiempo.

El estado de desarmonía, de ansiedad, de infelicidad, de depresión, el estado de intranquilidad, temor y dolor (dolor negativo contraído), siempre es un reflejo de algo que pudieran saber ahora, pero que escogieron, literalmente escogieron, no saber. Esa elección crea un campo de energía negativa muy potente. Su camino les ayuda a desactivar estos campos de energía negativos cambiando el contenido de conciencia que hay en ellos. Aquí, el primer paso vital, sería transformar el "no quiero saber" por "quiero saber" e ir tras ello. Ustedes pueden darse a sí mismos este descubrimiento.

En las etapas preliminares de esta fase de desarrollo evolutivo, los puntos ciegos acerca del ser deben eliminarse para que así, el ser pueda encontrar las respuestas sobre sí mismo. Mientras no sepan que escoger, que pensar, que sentir, que necesitar, que desear, no pueden despertar hacia un estado más alto. Una vez que lo sepan, habrán ganado cierta cantidad de poder aumentado para cambiar aquello que es destructivo e indeseable.

Mientras van en este camino, llegará un periodo en el cual se conozcan a ustedes mismos bastante bien, pero todavía no tienen todo el tiempo una consciencia total acerca de los demás. Por ello, están a oscuras con la manifestación de los otros. En su ceguera hacia la negatividad de la otra persona, o de su naturaleza exacta, pueden perderse ustedes mismos en confusión y molestia. Un trabajo más honesto los guiará hacia una consciencia más clara de los demás. Esto les traerá paz y les mostrará el camino para manejar las situaciones. A lo largo del camino, descubrirán nuevos aspectos, a menudo positivos, sobre ustedes mismos. Con frecuencia, solamente por medio de una crisis con los demás, pueden ver tales aspectos, anteriormente desconocidos.

La primera fase, es puramente auto-exploratoria. La segunda fase (muchas veces se intercala con la primera) se expande hacia el conocimiento de los demás. La tercera fase guía hacia el conocimiento universal más allá del estado humano. Este es el desarrollo orgánico del Path. Cuando digo conocimiento amigos míos, recuerden que existen diferentes formas de interpretar esta palabra. Pueden tener conocimiento a un nivel puramente mecánico. Tal conocimiento no es profundo, ni es sabiduría, ni es percepción verdadera: no les da un sentido de la maravilla y del asombro, ni los llena de paz y alegría. Es un conocimiento seco, parcial. Estoy hablando de una clase distinta de conocimiento, de la clase de comprensión que une al entendimiento fragmentado. Este es un conocimiento profundo y sentido que desde luego trae paz y alegría, asombro y emoción. Una revelación los llena de tal manera que remueve toda disensión. De alguna manera experimentan y se relacionan de una forma nueva. Pero esto llega solo mucho más adelante en el camino, amigos míos. Al principio experimentarán los principios de esta clase de conocimiento solo ocasionalmente. Se manifestará mucho más cuando estén, por ejemplo, en una posición de Facilitadores.

Mientras más se expandan, más llenos de este conocimiento serán y, según avancen, poco a poco obtendrán el conocimiento cósmico. Este viene de algo que está profundamente dentro de ustedes. Trasciende lo personal, es atemporal y les da una profunda consciencia de la vida siempre presente y continua que son ustedes y que lo es todo. Esto los llena con una alegría, paz, seguridad y gratitud indescriptible por todo lo existente. Esta consciencia, amigos míos, debe ganarse. La consciencia cósmica no puede alcanzarse directamente. Es el estado final de la auto-consciencia expandida que cultivan en un camino como este.

Lo que les he dicho en esta conferencia, está específicamente diseñado para que se den cuenta de la potencia de sus pensamientos, de la potencia de cada pensamiento que deciden pensar, de cada actitud que deciden adoptar. Los pensamientos crean experiencias y respuestas y también crean dentro de ustedes mismos. Ahí crearán ya sea, nuevos campos de energía, o reforzarán, reafirmarán y se atarán a uno antiguo, dependiendo de sí el pensamiento o la intención son nuevos o si es una repetición de los antiguos. Obviamente, ambas alternativas pueden aplicarse a lo real o a lo falso, a los campos de energía constructivos o destructivos. Cuando son realmente conscientes de esta potencia, entonces se vuelven más responsables y más capaces de crear. Entonces se aproximan al estado en el que se conoce que la consciencia de Dios está en todo. El ego solamente decide hacia donde voltear. Ahora mismo, dentro de sus pensamientos está la potencialidad para expresar la consciencia de Dios en la forma que lo elijan. Cuando la experimentan negativamente, asegúrense de encontrar que es lo que la creó, cómo es que fue creada.

Todos pueden descubrir la verdad del poder en sus conciencias, comprometiéndose ahora, una y otra vez, a estar en la verdad con su ser en sus ocupaciones cotidianas, confusas o molestas. Cuando sientan resistencia, admítanla, no traten de barnizarla, aunque se sientan tentados a hacerlo. Háganlo de todas maneras, a pesar de esta resistencia. Tengan fe en la verdad. Serán más y más, libres y alegres y se librarán de las cadenas que ahora los tienen confinados a un estado menor al que tienen derecho por nacimiento. Hagan el compromiso con la verdad en cualquier situación posible, en cualquier incidente concebible.

Con este mensaje y sugerencia, los bendigo a todos con profundo amor. El amor del universo sea para todos ustedes mis muy queridos amigos. Estén en paz, permanezcan en paz.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 55 53935124
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación Pathwork	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.