

PROCESO DE VISUALIZACIÓN PARA CRECER HACIA EL ESTADO UNITIVO

Saludos y bendiciones para todos ustedes que están aquí, mis muy queridos amigos. Esta conferencia es otro paso para ayudarlos de un modo muy específico. La personalidad individualizada en el proceso de crecimiento y expansión debe evolucionar siempre hacia nuevos estados de conciencia y experiencia. Cada etapa profundiza el alcance y libera nueva sustancia creativa con la cual crear experiencias de vida y mundos deseables. De este modo, más abundancia del universo se vuelve disponible para el individuo.

Todos ustedes saben que la visualización es completamente esencial para el trabajo de crear y recrear que hacen en meditación. A menos que puedas visualizar el estado hacia el que vas a crecer, es casi imposible que lo alcances. Sin embargo, es extremadamente difícil visualizar un nuevo estado hacia el cual crecer a menos que exista un ejemplo de algún tipo. Por lo tanto, para imprimir en tu mente el concepto correcto es esencial un prototipo, provisto por una persona que ya haya alcanzado el estado deseado. Este mapa o anteproyecto es el primer paso, es la idea que más tarde se materializa. Sin una idea, la materialización es imposible.

Las actitudes, los modos de ser y los patrones de conducta tienen un poder particular para influirnos; casi podríamos decir que son contagiosos. Esto se aplica a las actitudes y los patrones de conducta tanto positivos como negativos. Hasta los sentimientos y los estados que crean pueden ser contagiosos. Es sabido que las opiniones de algunas personas pueden influir a otros lo suficiente como para hacerlos adoptar las mismas opiniones. Todo este proceso de influencia a través de figuras ejemplares conduce a la imitación, la emulación y la identificación. Todo esto puede existir en un nivel completamente consciente y deliberado, o en niveles muy sutiles, subliminales e involuntarios, dependiendo de qué figuras se elijan para identificarse con ellas, para adoptar cosas de ellas o para emular como prototipos de un nuevo estado hacia el cual crecer.

Cuanto más libre es el alma y menos cargada está de distorsiones, conceptos erróneos, negatividad e impulsos destructivos, más confiables se vuelven sus elecciones. Esto se aplica a las elecciones tanto conscientes como inconscientes de las figuras con las cuales queremos identificarnos y también a los rasgos particulares que decidimos emular o desechar. La habilidad para hacer bien tales elecciones depende de la pureza del estado de conciencia que ya ha alcanzado el que elige. Entonces, como siempre, el comienzo es lo más difícil. En este caso, las distorsiones propias podrán conducir a elegir héroes falsos y, al mismo tiempo, hacer que uno esté totalmente ciego a los aspectos realmente deseables de una posible figura ejemplar porque le están faltando los conceptos. Sólo poco a poco, una persona puede construir los conceptos correctos para ser así capaz de reconocer los rasgos deseados que podrá usar entonces como mapas de ruta adicionales.

Las personalidades individuales eligen a sus padres y a su entorno basándose en este principio mientras viajan de una encarnación a la siguiente. Las figuras ejemplares correctas provocan una chispa de reconocimiento en la mente de los buscadores. Esto crea entonces un vibrante campo de energía cuyo poder creativo moldea la sustancia del alma de los buscadores que han reconocido finalmente los ejemplos verdaderos. Cuando esto se hace de un modo veraz y creativo, nunca significa imitar de un modo falso ni renunciar a la propia singularidad. Muy por el contrario: los modos de ser, rasgos y actitudes emulados son adaptados a la singularidad del buscador quien incorpora estos aspectos universales a su propia auto expresión. Cuando emulas a alguien de un modo real y creativo, permaneces totalmente fiel a ti mismo. Sólo las actitudes negativas que hay en el ser pueden llevar a la identificación negativa con modelos de roles negativos y en consecuencia, a traicionarse a uno mismo.

Todos los padres son figuras prototipo para sus hijos. Un fuerte rechazo de los padres o de rasgos y actitudes particulares de los mismos, es una indicación de que tuvo lugar una identificación negativa deliberada una imitación contra la cual el ser lucha ahora ciegamente porque el problema real todavía no ha sido reconocido.

En la medida en que los padres y el niño son almas sanas y purificadas, el niño se identifica con sus aspectos positivos. El niño reconocerá qué rasgos de los padres, y más tarde de otras figuras de autoridad, usar para su plan de vida y qué rasgos rechazar. El niño podrá hacer esto sólo en la medida en que sea receptivo para conocer la verdad a través de su propio poder.

La identificación negativa conduce a la creación de "imágenes". En el *pathwork* usamos el término "imágenes" para definir conceptos erróneos y generalizaciones que forman sistemas cerrados muy limitados y fijos. La identificación consciente y / o inconsciente que forma una imagen interna siempre crea una visión limitada que impide ver las alternativas disponibles. Esta visión falsa excluye muchísimos factores importantes. Por lo tanto, los pocos que se ven están tan fuera de contexto que la percepción de la vida que uno tiene, y en consecuencia las reacciones de uno ante ella, no son realistas.

La identificación positiva no puede llevar nunca a una imagen. Lleva en cambio a la visualización, la cual es un sistema ampliamente abierto, flexible y realista, con muchos modos alternativos a partir de los cuales pueden expandirse la conciencia y la acción creativa. Es muy importante que pienses en esto y que entiendas realmente lo que estoy diciendo aquí. En el camino espiritual llegas a un punto en que debes saber que necesitas la identificación positiva con un prototipo realista, abierto y liberador. Es necesario que reconozcas modelos ejemplares externos. Si aún no puedes hacerlo, necesitas construir primero un concepto interior, de modo que puedas tanto visualizar internamente como reconocer externamente las figuras ejemplares. Más tarde, ustedes mismos se volverán tales figuras ejemplares, para inspirar a otros en su camino cuando ellos estén listos para ver la verdad y concebirse a sí mismos de acuerdo con sus potenciales interiores. Una verdadera figura ejemplar te inspira a visualizar rasgos y actitudes similares que están inactivos dentro de tu ser más profundo y que puedes entonces llegar a expresar plenamente.

Mencioné antes que los bloqueos y las nieblas creados por la ilusión y la distorsión te ciegan a las verdaderas figuras ejemplares o al menos a algunos de sus rasgos. Hacen que estés ciego porque tu concepto de lo que existe realmente en estos ejemplos aún está ausente o es un concepto tan erróneo que tu interpretación de lo que ves puede estar completamente equivocada. Sólo podrá existir una percepción veraz de las figuras ejemplares cuando ya seas relativamente libre, abierto y consciente de ti mismo; entonces, repentinamente, algo sucederá en ti. Surgirá un deseo orgánico, espontáneo y casi automático de desarrollarte en la misma dirección que tu ejemplo. No imitarás algo que sea ajeno a tu naturaleza. Los rasgos básicos universales existen y son expresados de diferentes modos por cada individuo único; entonces, no emulas para hacer una copia exacta de un rasgo sino para adaptarlo a tu individualidad única. En algún punto de tu camino habrás logrado suficiente conciencia de ti mismo como para tener un entendimiento subliminal de lo que es digno de emulación. Estarás alerta a eso y usarás esta visión para completarte.

Como en todas las áreas del desarrollo, aquí también hay ciertas secuencias y pautas que alternan, de acuerdo con la ley espiritual. Allí donde existen bloqueos, y por lo tanto las figuras ejemplares están ausentes o no son reconocidas, la psiquis tiene que aprender de qué manera elegir figuras positivas y realistas como indicadores. Debes prestar atención a esta necesidad y concebir una visión interna de cómo es una persona unificada, armoniosa e integrada que expresa contacto y unificación con el ser divino. Cuando existe tal concepto, puede empezar la visualización interna que entonces te hará capaz de reconocer y encontrarte con las figuras externas que pueden ayudarte, afectarte e inspirarte más para que te vuelvas plenamente tu mejor ser.

En esta conferencia quiero darte algunas indicaciones claras y algunos conceptos iniciales de qué buscar, con qué estar sintonizado y qué estar preparado para reconocer como potencialidades propias aunque aún inactivas. Trazaré un cuadro de cómo es, tanto interna como externamente, llegar al punto en que la personalidad se une verdaderamente con el divino ser interior, con la riqueza inagotable que es el núcleo interno de cada ser humano: el centro del mismo ser propio. Esta conferencia es sólo un esbozo que describe ciertas condiciones y expresiones muy básicas que se pueden generalizar de una manera segura y se pueden aplicar a todos ustedes que han llegado al estado en que su ser divino está siendo expresado y actualizado continuamente. Trataré de darte un concepto y una visión para que puedas empezar a ver con ojos frescos y a reconocer tal vez en otros aquello a lo que previamente habías estado ciego.

Cuando los individuos llegan al estado de elegir deliberada y conscientemente comprometerse con la voluntad y la realidad divinas, entonces se ha realizado el trabajo preparatorio para que ocurran ciertos cambios vitales en sus vidas internas y externas. Éste es un compromiso con la toda-conciencia que mora dentro de cada entidad. Puede ser llamada con cualquier nombre que elijas: Dios, conciencia universal, el ser real, el ser interior cualquier nombre que le des a aquello que trasciende el pequeño ego. Cuando este compromiso de todo corazón se hace totalmente, entonces empiezan a suceder ciertas cosas en la vida de uno. Obviamente, uno no llega a este estado cruzando una línea claramente definida sino a través de un proceso gradual. Antes de describir este proceso quiero decir que no debes ser engañado por el hecho de que quizás hiciste tal compromiso conscientemente y sin embargo, encuentras que en tu vida no está ocurriendo ningún gran cambio interno ni externo.

Algunos de ustedes podrán estar muy comprometidos con Dios en un nivel consciente pero podrán no darse cuenta en absoluto que hay otros niveles en ustedes donde ése no es el caso. Podrás encontrar muy fácil creer en un nivel meramente consciente que este compromiso con Dios es lo que quieres. Puede ser que conscientemente estés lleno de buena voluntad y sea realmente en serio. Pero a menos que hayas llegado a experimentar los niveles contradictorios que están dentro de ti, en los que no lo desees o en los que sólo lo desees en términos de tu propio ego, lo cual anula el acto mismo de entrega del ser, querrás eludirlo. Tu compromiso consciente siempre estará bloqueado a menos que reconozcas tu deseo de contrariar, tu miedo, tu voluntarismo y tu orgullo. A menos que admitas que detrás de tu buena voluntad está oculto el nivel del ego contrario, ni siquiera podrás entender porqué todavía están faltando ciertos resultados a pesar de tu compromiso consciente con la verdad, con Dios y con el amor. Esta conciencia es extremadamente importante y el *pathwork* trata con ella de un modo muy intensivo para ayudarte a evitar una de las obstrucciones más insidiosas: el autoengaño.

Buscamos y hacemos salir esa parte negativa del ser que dice: “No lo haré.” Aprendes a tener el valor, la humildad y la honestidad como para exponer esta parte la parte que hasta dice: “Quiero resistir. Quiero ser rencoroso. Quiero que todo sea como yo quiero, ¡y si no...!” Sólo cuando las grietas secretas de la sustancia de tu psiquis entreguen y expongan estas áreas, podrás empezar a menudo con mucha lucha a cambiar este nivel muy negativo, esta parte más oscura de la personalidad. Cuando esta parte permanece oculta, estás escindido y no entiendes porqué tus intentos positivos no avanzan.

Entonces llega un punto en que has ganado esta batalla en particular. En esta etapa puedes abrazar de todo corazón la entrega a la conciencia divina y confiar en ella. Pero nuevamente, esto no llega todo en un momento. Al principio debes pelear por esta entrega cada vez. Necesitas autodisciplina para recordártelo a ti mismo. Aunque la resistencia se ha ido, el ser externo todavía está condicionado al viejo funcionamiento y avanza con ímpetu y firmeza, automáticamente, en el nivel de más arriba de la mente. En esta etapa es necesario que adquieras un nuevo patrón de hábito. Lleva tiempo. Tal vez cuando tengas un problema real, cuando estés en un estado de crisis, te acordarás de soltar y dejárselo a Dios. Pero en la vida corriente, en tus tareas cotidianas, esto todavía no se te ocurre. Tal vez puedes hacerlo allí donde eres relativamente libre, pero allí donde persisten los problemas, todavía encuentras tu vieja obstinación, tu desconfianza y tu olvido. Sólo poco a poco alcanzas el estado en que se establece un nuevo patrón de hábito, en que el acto de entrega de uno mismo al todo se actualiza, en que esto se manifiesta e impregna todos tus pensamientos y percepciones, tus decisiones y acciones, tus sentimientos y reacciones. Volveremos a hablar de esto.

Permíteme hablar primero acerca de la relación entre tu vida interior y tu vida exterior. Entre la gente existe mucha confusión acerca de este tema. Están aquellos que declaran que sólo la vida interior es importante. Impiden el movimiento inevitable desde la vida interna a la externa porque no ven la limitación y la real falsedad de esta idea. Si la unificación y el proceso divino están verdaderamente en movimiento, el contenido interior debe expresarse en la forma externa. En breve, la vida exterior debe reflejar la vida interior en cada aspecto posible. Pero si tu conciencia ignora esta verdad, o hasta abraza con fuerza la creencia opuesta de que lo exterior no importa, entonces impides el flujo del proceso entero. Si esto sucede, la materia energética más radiante no se puede expresar en los niveles de la materia más burda y de este modo, refinarla. Puede ser que recuerdes que en una de las conferencias más recientes describí de qué modo la creación intenta llenar el vacío. Cada ser humano ayuda en esta tarea de refinar la materia más burda dándole expresión exterior a la realidad espiritual interior.

El concepto falso de que el nivel exterior no importa, encierra la verdad y la belleza espirituales interiores detrás de una pared, separándolas de la realidad material. El individuo que tiene este concepto falso empieza a ver una dicotomía entre las dos, las cuales son realmente una. Muchos movimientos y escuelas espirituales de pensamiento predicán el ascetismo y la negación de la vida exterior con el pretexto de que esto hace avanzar la vida espiritual interior. Esta distorsión es una reacción al extremo opuesto igualmente distorsionado cuya posición declara que la forma exterior es más importante que el contenido interior, y hasta puede ser que niegue completamente que exista una realidad o un contenido interior. Aseveran en cambio que sólo importa la forma exterior. Con el tiempo, el verdadero crecimiento interior habrá de manifestarse también exteriormente, aunque no necesariamente a la velocidad señalada por la persona orientada hacia lo externo quien, al esperar un cambio instantáneo, está cometiendo errores al juzgar. Por cierto que es posible expresar forma exterior sin que ésta sea una expresión directa del contenido interior. Por lo tanto, debes ser cuidadoso en tus evaluaciones.

Estas dos distorsiones son contra-reacciones defectuosas, cada una de las cuales intenta eliminar a la otra entendiendo mal la propia distorsión. En tanto la conciencia esté atrapada en la ilusión dualista, este fenómeno podrá ocurrir en todos los asuntos. Durante diferentes eras y civilizaciones, y bajo diferentes condiciones culturales, podrá adoptarse una de estas distorsiones opuestas hasta que el péndulo oscile hasta la otra. Sólo una

persona verdaderamente conectada, unificada y que se está actualizando a sí misma, expresa la forma exterior como una secuencia inevitable del contenido interior.

Cuando la forma exterior existe sin el contenido interior, esto es una cubierta temporal que habrá de desintegrarse, aunque se parezca a la gloriosa perfección de la realidad divina y sus expresiones. Nuevamente, éste es un proceso que se repite a sí mismo en muchas áreas a través de todo el desarrollo humano. Sin embargo, es una ley continua que todas las cubiertas falsas deben resquebrajarse y desmoronarse. Cuando la forma exterior exista desconectada de un contenido orgánico interior, habrá de desintegrarse. Si existe sobre premisas defectuosas basadas en las apariencias, en confundir la vida exterior con la interior, entonces la forma exterior primero debe desmoronarse antes de que pueda ser reconstruida como una expresión orgánica del movimiento y el contenido interiores. Sólo cuando la forma exterior se haya derrumbado, y el caos interior se haya expuesto y eliminado completamente, la belleza interior podrá construir belleza exterior, la armonía interior, construir armonía exterior y la abundancia interior, construir abundancia exterior. También es necesaria una visión clara de este principio para crear una visualización de tu propio movimiento que podrá entonces manifestarse en tu vida exterior como resultado de tu proceso interior.

Hablaré ahora de las manifestaciones específicas que tienen lugar en una persona que ya está profundamente anclada en el proceso de actualizar la vida divina en su conciencia del ego. ¿Cuáles son las actitudes internas y externas, las manifestaciones y expresiones de una persona así? Todas las decisiones, grandes o pequeñas, se hacen basándose en la entrega del ser, donde el pequeño ser se entrega al ser-dios, se hace a un lado y permite que la sabiduría interior lo impregne. En este proceso, la personalidad se da cuenta de que no hay nada que no sea importante. A cada pensamiento, a cada opinión, a cada interpretación, a cada modo de reaccionar, se le da una oportunidad de ser impregnado por la conciencia más grande.

En esta etapa se supera la resistencia a prestar atención a todo lo que ocurre; se ha formado un nuevo hábito de modo tal que el proceso divino es ahora auto-perpetuante. Es hasta tal punto parte de la persona completa que opera aun en esas raras ocasiones en que la personalidad se olvida de establecer el contacto, en que tal vez algún área vieja y sin depurar puede aún estallar y empujar a la personalidad en la dirección equivocada. El ser interior está lo suficientemente liberado como para manifestarse, de modo que puede enviar avisos, desacuerdos y consejo, y luego dejarle a la personalidad exterior la decisión de seguir o no tal consejo. Éste ya es un estado de gracia. La confianza se ha establecido como un resultado de la prueba repetida de que la realidad divina trae verdad, sabiduría, bondad y alegría. Al principio, no se confía en la voluntad divina. Se la confunde con autoridad de los padres no digna de confianza, la cual a menudo podrá haber proclamado que algo era bueno para el niño y en realidad demostró no serlo. En la etapa en cuestión ya no existe esa confusión. El ser es completamente consciente de que la voluntad divina está verdaderamente de acuerdo con todo lo que el corazón pueda desear. Esta confianza crece gradualmente cada vez que superas tu resistencia y entras en el aparente abismo de la entrega, abandonando la estrecha voluntad propia.

Este proceso divino auto-perpetuante trae un cambio revolucionario vital en la persona entera. Puedo mencionar sólo unas pocas de sus manifestaciones. Pensamientos de verdad serán enviados a tu ser, a pesar de los pensamientos limitados que todavía sigas habitualmente. Oirás una voz interior que te instruirá con una sabiduría y un espíritu unificador que tu ser exterior no tiene la posibilidad de producir. De acuerdo con esta sabiduría nunca hay necesidad alguna de odiar, de sentir rechazo por uno mismo o rechazar a los demás. Las respuestas y las revelaciones mostrarán la unidad y unión de todo, lo cual eliminará completamente el miedo, la ansiedad, la fricción y la desesperación.

Entregar el conocimiento del ego limitado al conocimiento del ser más profundo para así aplicar toda la energía, el valor, la honestidad y la autodisciplina para hacer que el conocimiento más profundo sea auto-perpetuante, conduce a la plenitud última. Sin esto como la base esencial, ninguna alegría, placer o plenitud podrán existir por largo tiempo. Aun mientras existen, la plenitud se vuelve insoportable y finalmente, no se puede aceptar. Abandona tus intereses en tu reacción negativa, en las opiniones testarudas de tu mente pequeña, en la pereza que te fuerza a sucumbir ante los viejos hábitos de tu ser separado. De este modo lograrás vida verdadera. Espera con paciencia, pero listo para recibir la sabiduría divina que puedes activar si así lo deseas. Cuando este estado se ha establecido o está en proceso de ser profundizado y fortalecido continuamente, entonces otras manifestaciones particulares empiezan a aparecer, interna y externamente.

Encontrarás una inmensa seguridad. Ésta es una seguridad que sólo puedes lograr cuando descubres la realidad del mundo espiritual dentro de ti y operando alrededor de ti. Entonces conocerás la profunda paz del significado de tu vida y de toda la vida. Conocerás intuitivamente las conexiones y te impregnará una sensación de plenitud y de seguridad que está más allá de todas las palabras. Entonces todo esto ya no será más una teoría

o una creencia a la que te aferras o que niegas, sino un hecho de la experiencia que puedes reconocer una y otra vez. Siempre hay una salida de toda oscuridad y por lo tanto, nunca hay razón para desesperarse. Sabrás que nada sucede sin una buena causa y que siempre serás capaz de usar cualquier cosa que experimentes para elevar tu vida dichosa. Los puntos oscuros se vuelven oportunidades para que haya más luz y ya no hay necesidad de evitarlos, sean estos dolor, culpa, miedo o cualquier otra cosa. Experimentarás una y otra vez el sistema ampliamente abierto de la creación.

Conocerás y harás uso de tus propios poderes creativos en vez de sentirte como un objeto impotente en un mundo fijo. La paz y el conocimiento de que la vida es correcta provienen de darte cuenta de que tu mundo, tu experiencia y tu vida son tu creación. Esto abre muchas puertas nuevas. Ya no vives en el mundo bidimensional de "esto-o-aquello". Te vales de la realidad multifacética que está a tu disposición.

La confianza y la falta de miedo con las que vives entonces, liberan necesariamente una cantidad inmensa de energía y alegría. Al perder tu miedo al dolor porque puedes experimentar el dolor, tu dolor cesa de existir. Al perder tu miedo al enojo y al odio porque puedes aceptar tu propio enojo y odio, estos ya no existen más. La energía está ahora libre para otras expresiones mejores. Ahora te vuelves capaz del placer y la alegría, y ya no necesitas rechazarlos. En vez de crear soledad puedes crear relaciones: la dicha de la más íntima relación con una pareja y la satisfacción de amistades abiertas y profundas. El placer ya no te dará miedo porque ahora sabes en cada poro y en cada célula de tu ser que lo mereces. Cada uno de tus poros y de tus células es expresión de una conciencia que ahora está en armonía con tu conciencia-dios.

Muchos de ustedes se encuentran en un estado intermedio en que experimentan nuevas alegrías y placeres que nunca habían sabido que existían. La vida se abre para ti como nunca antes lo hizo, pero también estás en un estado en el que todavía no puedes tolerarlo mucho. Esto se debe a que no te has entregado totalmente a la conciencia-dios, o no has enfrentado lo suficiente los aspectos negativos que hay en ti y aún te aferras a ellos. En consecuencia, tienes miedo del placer, el cual se vuelve más atemorizante que la vida gris que todavía deseas y creas, una vida gris que no es ni de placer ni de dolor. A menudo quieres preservar cuidadosamente este estado de vida gris sin saber que lo haces. Es una vida gris que te da comodidad, pero que a largo plazo te deja vacío.

Una manifestación inevitable del proceso continuo de actualizar tu ser profundo es la increíble creatividad que florece a partir de tu vida interior. Eres creativo en ideas, alternativas, talentos, riqueza de sentimientos y en la habilidad para vivir y relacionarte con otros. Encuentras el tesoro de tus poderes creativos, la riqueza de tus sentimientos y la plenitud de tu propio ser. Sólo al atravesar el vacío puedes encontrar esa plenitud. Y eso requiere valor, que viene cuando rezas o meditas por él. Debes querer la plenitud y comprometerte con ella. Esta plenitud de sentimientos, esta riqueza de ideas creativas y la habilidad para vivir en el ahora con toda su excitación y su paz se profundizarán y se ampliarán. No consistirá en opuestos mutuamente excluyentes sino en diferentes facetas de la misma plenitud. Los momentos en que parezcas perderla vendrán menos a menudo y serán menos severos.

Dado que ahora tienes el poder de crear, puedes crear un entendimiento intuitivo más profundo de ti mismo, de los demás y de la vida. Tu actitud total de relajación acerca de cada parte de ti mismo elimina la necesidad de encubrir y de escapar de cualquier cosa que haya en ti y por lo tanto, habrá de hacerte consciente de las otras personas en sus niveles más profundos. Lees sus pensamientos y entiendes las conexiones más profundas dentro de ellos y entre ellos para poder ayudarlos, tener empatía con ellos y amarlos. Nunca necesitas temer a los demás ni defenderte de ellos con tus destructivas defensas del ego.

Las manifestaciones exteriores habrán de seguir el mismo curso. Tu salud será resplandeciente. Tendrás vitalidad y energía como nunca antes. Siempre volverás a tener la energía que gastes y tendrás aún más. Todas tus funciones trabajarán en perfecto orden. Todos tus sistemas físicos estarán coordinados. Esto afectará tu apariencia externa; no puedes evitar ser hermoso cuando estás en una salud y una armonía tan vibrantes. Se verá en la gracia y la serenidad de tus movimientos, el equilibrio y la coordinación que expresas, en el tono de tu voz, en el destello de tus ojos, en el brillo de tu piel, en la elasticidad de tu forma. La mejora vendrá en grados variables, pero siempre es posible. Piensa en esto como en algo que es posible para ti. Serás capaz de materializarlo porque ya eres esencialmente esa persona. Pero no podrás hacerlo manifiesto si tienes intereses puestos en creer que no puedes ser de esa manera o si quieres toda esa vitalidad, salud, resplandor y belleza por razones egoístas o impulsos de poder competitivos. Entonces la culpa interior no te dejará que lo hagas.

Por supuesto que están aquellos que tienen estas cualidades deseables sólo en una expresión exterior. En ese caso, llegará el momento en estas formas exteriores habrán de desmoronarse, antes de que puedan ser reconstruidas con contenido interior. Hay un sistema innato de justicia divina inherente a toda conciencia. Toda

vez que se busque una expresión de vida que no venga como resultado externo armonioso de una realidad interior, o no tendrá éxito o se desmoronará después de haber sido creada. Aquí opera la culpa interior real que todos los psicólogos atribuyen a la culpa neurótica. Tal culpa es neurótica sólo cuando se expresa en perfeccionismo distorsionado que esconde una falta de disposición para abandonar una culpa real. Entonces, cuando encuentres resistencia a la felicidad, busca el significado de ésta y las áreas de culpa justificada.

La unidad interior con tu ser eterno hace posible que uses tu habilidad creativa para explorar cualquier área de la verdad universal que verdaderamente desees comprender. Ahora conoces el poder del pensamiento y de la conciencia y puedes enfocarlo como resultado de la autodisciplina que has aprendido. De este modo puedes cultivar una receptividad creativa para experimentar el estado eterno que está más allá de la muerte física. Esta percepción no es confiable en tanto la busques a partir de tu propio miedo a la muerte. Es confiable sólo cuando no tienes miedo de la muerte porque ahora puedes morir, tal como puedes sentir dolor. Toda vez que quieras algo porque temes a su opuesto, el resultado no puede ser confiable. Puedes crear sólo a partir de la plenitud, no a partir de la necesidad y la pobreza.

Entonces, la dificultad está en crear plenitud inicialmente. Buscar lo opuesto a lo que temes es un escape y conduce a una escisión en vez de conducir a la unificación. Debe tomarse el camino exactamente opuesto. Debes morir muchas muertes, ahora mismo, cada día de tu vida, para descubrir la eternidad de la vida. Sólo entonces vivirás sin miedo.

¿Cómo puedes morir todas estas pequeñas muertes? Sigue exactamente el proceso que describí: suelta el pequeño ego, las opiniones pequeñas y las reacciones negativas en las cuales tienes tantos intereses. Tienes que morir a estas cosas. El ego pequeño con sus pequeños intereses debe morir. De este modo puedes trascender la muerte y experimentar intuitivamente la realidad de la vida continua.

Cuando vives sin miedo a la muerte porque la experimentas tantas veces, sabrás que, en principio, la muerte física es lo mismo. Encuentras que esto es así soltando temporalmente el ser más pequeño, sólo para encontrar un ser más grande que está despertando, el cual se unifica entonces con el pequeño ser. Entonces ves que ni siquiera el pequeño ser del ego muere realmente. Es agrandado y unido con el ser más grande, no es abandonado. Pero parece ser abandonado y debes estar listo para zambullirte. Cuando esto sucede, una medida de la eternidad se manifiesta en tu vida ahora mismo. Se manifiesta no sólo eliminando el miedo a morir sino también en un sentido práctico más inmediato. Te mantendrá vital y joven, dándote, por así decirlo, un sabor anticipado de la ausencia de tiempo y edad de la vida verdadera.

Otra manifestación exterior es la abundancia. Dado que la vida espiritual real es abundancia ilimitada, debes empezar a manifestar eso en alguna medida cuando actualices tu ser divino. Si puedes hacer lugar en tu conciencia para la abundancia exterior como reflejo de la abundancia universal, la crearás y la experimentarás. Si quieres experimentarla porque le temes a la pobreza, también creas una escisión. La abundancia que creas a partir del miedo no está construida sobre la realidad, y su estructura endeble habrá de ser aplastada nuevamente para que puedas entonces permitirte ser pobre y disolver la ilusión de la pobreza. Sólo después de esto puede crecer la riqueza real, unificada. Sólo cuando primero puedes ser pobre, puedes permitirte ser rico como una expresión exterior del contenido interior. Entonces, no querrás ser rico por el poder o por las ganancias exteriores a los ojos de los demás, o a partir de la codicia y el miedo, sino para ser una verdadera expresión divina de la abundancia que es la naturaleza del universo.

Otra manifestación exterior del proceso continuo de actualizar la vida divina es el equilibrio correcto de todo: el equilibrio entre hacer valer y ceder, por ejemplo. El conocimiento espontáneo de cuándo es apropiado uno o lo otro, viene desde adentro. O considera otro ejemplo: el equilibrio apropiado entre la correcta falta de egoísmo y el egoísmo correcto, como opuesto a la falta de egoísmo equivocada y el egoísmo equivocado. Todos estos equilibrios y dualidades se volverán elementos de una unificación y una armonía espontáneas. El conocimiento intuitivo de cuándo, qué y cómo, llegará no porque lo decidas con tu mente sino como una manifestación de la verdad y la belleza interiores que alcanza expresión en el nivel exterior de manera apropiada y hermosa.

Habrà serenidad y belleza en toda tu presencia, emanarán de ti una cortesía y una caballerosidad que nunca serán ridículas o invitarán a que se aprovechen de ti. Habrá orden sin ningún rastro de compulsividad, orden en todas las cosas de tu vida. El orden y la belleza están relacionados y son interdependientes. Habrá generosidad, un dar y recibir en una corriente continua. Llegará una profunda habilidad para ser agradecido y para apreciar a los demás, a ti mismo y a todo el universo creativo.

Una nueva libertad para ser suave y vulnerable te hará verdaderamente fuerte y te quitará la falsa vergüenza. Al mismo tiempo, experimentarás una nueva libertad para ser fuerte y hacerte valer aun para estar enojado sin falsa culpa. Sabrás y actuarás desde adentro porque estarás en contacto constante con la sabiduría, el amor y la verdad de tu divina realidad interna.

La soledad emocional de tanta gente, que es la suerte que ellos mismos han elegido, gradualmente empezará a desaparecer entre ustedes, mis amigos. En tu desarrollo, aprendes a ser real, a funcionar sin tus máscaras y tus simulaciones. En consecuencia, empiezas a sentirte cómodo en la intimidad más cercana. Como simultáneamente cesas de temer el síndrome de dolor / placer, el éxtasis verdadero y la fusión profunda en todos los niveles habrán de darte la plenitud más profunda que un ser humano puede experimentar. Progresarás hacia nuevas alturas y profundidades de experiencia, donde explorarás el universo interno al unísono con otro. Ya no existirán más la soledad y la tortura del conflicto acerca de la necesidad de cercanía y el miedo a ella. Tales relaciones se fusionan en todos los niveles. La abundancia del universo se expresa en todas las áreas de la vida. La sentirás en el compartir, el respeto, la calidez, la facilidad y la comodidad con que podrás estar en intimidad y fusionarte con otra persona, o al darle a otra persona y recibir de ella. La seguridad de tus propios sentimientos hará que estés igualmente seguro de ser amado.

Experimentarás la profunda satisfacción de dar, ayudar, cumplir una tarea y estar dedicado a hacerlo. Te regocijarás con el proceso creativo continuo que funciona en esto.

Todos estos son indicadores para ustedes, mis amigos. Estos indicadores no son para que los usen para desvalorizarse a sí mismos con impaciencia e intolerancia. Son indicadores que pueden usar para crear visualización interna deliberada acerca de cualquiera y de todas estas expresiones de vida. Y entonces quizás tengan una motivación mayor para buscar más aquello que aún se interpone en el camino. Esta conferencia les dará muchas herramientas y un montón de material para su trabajo.

El amor del universo se extiende sobre todos ustedes y llega a lo profundo de su corazón, mis muy queridos amigos. Sean benditos, sean Dios.

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

Argentina	www.pathworkargentina.com.ar	
México	www.pathworkmexico.org	Tel. 52 55 53935124
Uruguay	Mercedes Olaso	Tel. 598 2 601-8612
Fundación Pathwork	www.pathwork.org	Tel. 1 800 pathwork

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwork® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.