
CONFERENCIAS DEL GUÍA

235

La anatomía de la contracción



PATHWORK
DE MÉXICO

La anatomía de la contracción



SALUDOS Y BENDICIONES, MIS MUY QUERIDOS AMIGOS. El amor y la verdad los envuelven a todos. Que la conferencia de esta noche, a pesar de los obstáculos humanos, los ayude a volver realidad una parte cada vez mayor de su ser interno.

El *Pathwork* es un movimiento espiral. Ya lo saben. Han escuchado esto y lo han experimentado. Cada vuelta de la espiral es una capa nueva, y en la entrada de cada vuelta necesita hacerse un compromiso nuevo y más profundo. Las vueltas o círculos no son cerrados, tienen aperturas. Al descubrir una apertura nueva, necesitan hacer un compromiso nuevo, en un nivel aún más profundo: soltar y poner en manos de Dios, darse por completo a la verdad —a la verdad de ser—, a ya no ocultarse de su verdad. Esta verdad puede tener muchas facetas distintas. A ustedes corresponde encontrar qué condición interna se les llama a enfrentar y a modificar, en caso necesario. Cada entrada a un círculo representa esa fase de renovación del compromiso en un nivel más profundo.

En el nivel más exterior de la configuración espiral experimentan la vida como algo desconectado. Las ocurrencias parecen no tener significado. Todo parece ser arbitrario. Pueden sentir una felicidad y una realización ocasionales, o una gratificación de sus deseos, pero esto nunca alivia la angustia

interna de sentir que son una paja indefensa en el viento, que vive en un mundo sin pies ni cabeza. La satisfacción les llega tan caprichosamente como las tragedias y las crisis... o eso les parece.

En esta etapa de su conciencia están tan alejados de las causas internas que experimentan sus efectos como coincidencias caóticas. Ésta es la razón por la que, incluso si sus deseos se ven satisfechos, aun si tienen salud y seguridad material, se sienten mucho menos seguros y más temerosos que cuando han alcanzado círculos más profundos en la espiral de la conciencia creciente y atraviesan un periodo de confusión, oscuridad o crisis. Entonces quizás ya entiendan el significado de este periodo y, por lo tanto, sientan una profunda seguridad en el significado de él. La felicidad que parece ser aleatoria no contiene seguridad. En ese estado siempre tienen miedo de perder la felicidad, y cuando la pierden, la pérdida —como el anterior estado feliz— no tiene ningún significado ni conexión con un sentido más profundo de la vida.

A medida que progresan a niveles más profundos en la espiral y hacen nuevos compromisos con su Dios y su verdad, poco a poco ven que los sucesos diarios tienen un significado. Encuentran conexiones que dan un sentido intrínseco a su existencia. Al percibir esto en los asuntos muy prácticos de su vida, la realidad cósmica se abre a ustedes. Aún más, las capas más profundas de las vueltas de la espiral toman entonces una luminosidad y una dicha que no puede existir a menos que hagan ustedes compromisos siempre renovados acerca de asuntos específicos en los nuevos niveles. A ustedes corresponde encontrarlos. Cuando llegan a una nueva entrada en la espiral, ésta suele parecerles difícil y plagada de pruebas. Sin embargo, las pruebas son necesarias. Sin ellas, no pueden encontrar el significado más profundo de todo lo que acontece en su vida, personal y generalmente. Al ver el significado, su seguridad crece.

La conferencia de esta noche es sobre la *anatomía de la contracción*. Hace muchos años —en su terrenal dimensión del tiempo— dicté una conferencia sobre los principios de la

expansión, la contracción y lo que yo llamé el principio estático. Será importante que ustedes, amigos míos, recuerden esa conferencia, o la releen, para que la conferencia de esta noche tenga más significado para ustedes. Me concentraré específicamente en el principio de la contracción porque hay tantas equivocaciones, tantos errores conceptuales, acerca de este principio en su mundo de dualidad. Ustedes imaginan que la contracción es negativa, mala, en tanto que la expansión es positiva y buena. Si bien esto puede ser verdad en ciertos niveles, no es verdad en sí mismo. Hay una configuración espiral específica que se aplica al desarrollo de su alma a este respecto.

En las primeras etapas del desarrollo de una conciencia humana, los estados de expansión y contracción son igualmente dolorosos y negativos. Gradualmente, el movimiento cambia otra vez, y en un nivel diferente, o incluso simultáneamente, esto puede revertirse. La expansión puede tener entonces una manifestación negativa, y la contracción, una positiva. En otros estados evolucionarios más, tanto la expansión como la contracción se vuelven positivas.

Permítanme mostrarles cómo la expansión y la contracción pueden ser tanto positivas como negativas. Esto es algo que todavía no entienden. Sí entienden con bastante claridad que en la manifestación positiva de la expansión el movimiento saliente consiste en alcanzar, dar, abrirse a más estados bellos de conciencia. Es una expresión creativa altamente volátil; es activa y agresiva en el mejor sentido de la palabra. Significa entrar en nuevos ámbitos de ser, dando las riquezas internas y eliminando los muros de separación. Implica valentía y fortaleza. Es una fuerza activa que se impulsa hacia afuera. En el nivel universal es la fuerza que penetra y da vida al vacío.

¿Cuáles serían las facetas negativas de la expansión? Cuando ésta se manifiesta como agresión negativa, como una fuerza hostil y avasalladora que muestra indiferencia hacia los demás, crea más separación y no menos, y así contrasta con la expansión positiva.

La contracción es negativa cuando hay una tensa contención, una contractura, una negativa a fluir y a dar. Esta forma es muy conocida por ustedes. Es una búsqueda de seguridad por medio del aislamiento y la separación. Es un movimiento hacia dentro que está motivado por el miedo, la desconfianza, el egoísmo y las ideas falsas sobre lo que es seguro y lo que no lo es. Está contenida en el propio mundo interior, pero no con el propósito de sacar a relucir las riquezas del mundo interior para repartirlas, como ocurre con la contracción positiva, sino más bien en una negativa a moverse, alcanzar, amar, confiar y dar.

La contracción en su forma positiva tiene un significado muy bello. Es una reunión interior de todas las fuerzas; lo que ha ocurrido en el estado expandido vuelve de regreso al ser. Está siendo digerido, asimilado. Significa entrar en las profundidades de su realidad divina infinita para sacar los tesoros de los aspectos más profundos del ser. Expandirse significa dejar que este flujo salga al mundo, pero para poder hacerlo primero debe ocurrir la contracción positiva. Expandirse significa reunir las riquezas de la creación divina en el universo interior y luego llevarlas al universo exterior. Contraerse significa reunir las riquezas del universo exterior y luego llevarlas al interior.

Así que ya ven, amigos míos, aquí hay dos movimientos. El movimiento expansivo saca lo que se reunió y maduró en el estado contraído positivo. El estado contraído positivo significa hacer fructificar lo que se reunió interiormente. Es una exploración renovada de las capas más profundas de la divinidad. En este estado, lo que se trajo al alma durante el periodo expansivo se fusiona con lo que está listo para salir. Es una reunión de dos movimientos dentro del alma, que digieren y asimilan simultáneamente el periodo anterior y se preparan para al siguiente.

El movimiento de reunión interior en su manifestación positiva no guarda semejanza alguna con la contracción negativa. No hay miedo ni desconfianza, no hay tacañería, no hay falsas medidas de seguridad. Contiene más bien un amor tan puro como la expansión positiva. Es un entrar en el ser con el

propósito de servir armoniosamente al proceso creativo universal y hacerlo fructificar. ¿Es posible calificar esto de negativo?

En la contracción positiva reúnen desde fuera, como una ola que regresa a sí misma, para alcanzar y sacar, sólo para moverse hacia fuera de nuevo. Ésta es la siempre presente pulsación de la vida, que se encuentra en toda la creación, en todos los procesos creativos. Nada puede crearse sin la triple interacción de los principios de expansión, contracción y estático, sea un objeto pequeño de la forma más simple, o la creación de mundos y universos, de realidades materiales o espirituales.

Desde luego, todo es un universo, tanto afuera como adentro. Pero el movimiento debe hacer el intercambio. Desde el punto de vista humano, el universo interior ofrece riquezas y estados de un tipo diferente del exterior. El universo interior ofrece el material que ha de utilizarse y llevarse al universo exterior para que pueda dársele forma. El universo exterior sólo repite lo que existe en el interior en una forma todavía indiferenciada. Entonces el universo exterior se recrea a sí mismo, duplica las fuerzas interiores y las manifestaciones del universo interior, y reintroduce estas fuerzas para nutrir al interior. Así, el universo interior y el exterior se nutren uno al otro, de acá para allá.

Como saben, debe haber una pausa momentánea entre cada cambio de expansión y contracción. Le llamamos el principio estático a falta de una palabra mejor. No debe pensarse en “estático” en el sentido de estancamiento. Más bien, es estático en el sentido de que *permite el descanso, permite que el proceso madure*, de manera que después de cada contracción debe establecerse esa fase de maduración reposada.

Este triple principio existe en todas las fases de la creación. Ésta es impensable sin los tres aspectos. Empero, en su conciencia asocian el principio de expansión con el movimiento creativo, mientras que perciben el principio de contracción como destructivo. Desconocen la existencia y la importancia del principio estático. Esto es un error. Su mente se vuelve fija y se

cierra a la verdad. Cuando el principio de contracción se expresa, se juzgan de acuerdo con su idea preconcebida de que la contracción es algo indeseable y malo y no debería permitirse. En consecuencia, se impiden transitar por el movimiento creativo total en un estado de comprensión amorosa, dando la bienvenida a lo que se presente, fluyendo con eso, ayudándolo con su mente y su voluntad. En vez de ello, obstruyen el proceso con sus ideas y su actitud, pues lo que creen es lo que deben experimentar. Si creen que la contracción es mala, experimentarán sólo sus facetas negativas y no verán que estas mismas manifestaciones que consideran negativas tienen un enorme significado y sentido, que son muy necesarias y benéficas para ustedes y, en efecto, muy positivas.

Su falsa idea de que la contracción es negativa los lleva a juzgar equivocadamente un aspecto del principio creativo triple. Se enfocan sólo en lo que es negativo, que suele ser una faceta muy superficial, desconectada del todo. Este limitado enfoque elimina la posibilidad de experimentar nada que no sea lo que ya ven y creen. Pierden de vista su naturaleza y su significado regenerativo y benigno. Lo mismo puede decirse, a la inversa, en cuanto al principio de expansión: pocas veces reconocen en una agresión negativa la manifestación negativa del movimiento expansivo.

Dentro de la manifestación de este principio hay muchos movimientos coincidentes, entremezclados y espirales. Un nivel de su personalidad puede necesitar expandirse en cualquier fase dada de su desarrollo. Pero para que la expansión sea verdaderamente significativa y cohesiva con el plan total, debe tener lugar una contracción simultánea en otro nivel. Esto puede parecer complicado en el momento, pero entenderán, verán que esto es sumamente importante. Si no se dan por entero, en el espíritu más positivo, a la contracción de un aspecto de su personalidad, la expansión en el otro nivel no puede ser saludable. El movimiento de expansión puede manifestarse armónicamente y en un patrón significativo en un nivel sólo cuando el otro nivel ceda a la contracción y derive el mayor beneficio de ella.

Hasta que hayan alcanzado cierto estado de conciencia por medio del proceso de purificación y transformación, no se dan cuenta en absoluto de esta simultaneidad de dos niveles, donde existe en uno la expansión y en el otro la contracción. Sólo se conectan con el nivel más superficial e ignoran cualquier otro movimiento y realidad dentro de ustedes. Pero al crecer su conciencia, se dan cuenta de esta manifestación doble y aparentemente contradictoria. Cuando esto sucede, es en efecto un maravilloso despertar que indica una conexión con más niveles de realidad. También significa que pueden percibir y confiar en estos otros niveles, lo que vuelve el nivel de manifestación mucho más fácil de manejar. Arroja una luz nueva sobre todo lo que experimentan. De esa manera se establecerá un verdadero equilibrio.

Es necesario, por lo tanto, que dejen de ver sus contracciones como algo malo. Se ponen obstáculos de esa manera, se ciegan, y entonces realmente los convierten en una manifestación negativa. En esta ceguera se contraen a causa de sus contracciones, por decirlo así, y entonces se convierten en contracciones autoperpetuantes. Y eso, desde luego, es indeseable y poco sano. Pero cuando deducen el significado completo de su estado contraído, ya no será una manifestación negativa. Será una recolección armónica en la que algo nuevo se prepara para surgir de ustedes, en la que el principio receptivo se alterna con el principio activo.

He aquí otra idea para ustedes: Piensan que el principio activo siempre es el principio activo y que el principio receptivo siempre es el principio receptivo. No es así. Lo que en un nivel de manifestación es el principio activo debe entonces revertirse, si ha de ser armónico, y convertirse en el principio receptivo, y viceversa. Cuando sientan armónicamente el flujo y el significado del movimiento espiral de la contracción y la expansión, verán que lo que era, en un momento y en una fase, el principio activo, se convierte en el momento siguiente en el receptivo, y de nuevo, viceversa. Ésta es entonces la armonía, la armonía de la vida.

La contracción es tan necesaria como la expansión. Es parte del movimiento de pulsión que infiltra toda la vida. Sin esto, la creación no puede existir. Los invito, amigos míos, a profundizar para descubrir dónde, cuándo y cómo es su contracción parte de su proceso creativo, cómo pueden estimularla y cómo pueden utilizarla entonces para el siguiente movimiento de expansión. Sientan en ustedes cómo ambas crean y son necesarias para desarrollar su ser más íntimo. Ustedes quieren hacer surgir su ser más íntimo pues éste es la realidad definitiva.

Muchos niveles nuevos de experiencia vital se abrirán a ustedes a medida que procedan en este camino, a medida que observen la armonía de expandirse y contraerse, permitiéndole madurar entremedio, nutriendo la expansión desde dentro y nutriendo la contracción desde fuera. Ésta es la danza de la vida. Sientan la realidad y la música de estas palabras, no tanto en su intelecto sino en su conciencia más profunda. Al entrenar su voluntad positiva a ya no negar el valor de creer en lo mejor de ustedes y en lo mejor de la vida, serán sostenidos por la fuerza más grande de lo que es el yo definitivo, que va más allá del pequeño intelecto con el que están tan acostumbrados a gobernar su precaria seguridad. Hay una seguridad mucho mayor cuando tienen el valor de creer en lo mejor; no con un pensamiento fantasioso, no por miedo a lo malo, sino con la fortaleza de que no hay nada en ustedes que no puedan ver y atravesar, que hay sólo luz al final de cada uno de estos túneles.

Al hacer esto cada vez más, verán que lo que parece una manifestación negativa es la bendición del siguiente nivel que sube a la superficie.

Ahora les daré la fuerza y después responderé algunas preguntas.

Antes de que hagan sus compromisos, les digo a todos ustedes que la fuerza es especialmente intensa en esta ocasión. Ésta es una manifestación muy acorde con el tema de esta conferencia.

La manifestación física externa es débil y contraída. La vida interior en evolución es más fuerte que nunca.

Como esta conferencia fue breve, imprimimos parte de lo que siguió.

ESTUDIANTE DEL PATHWORK: Esta noche pido la fuerza que me ayude a descubrir mis sentimientos interiores y mi corazón. Durante años los he reprimido y ahora que lo deseo, me resulta difícil conocerlos. Pido la fuerza y la ayuda de Dios.

EL GUÍA: Necesitas creer en ti mismo, en las fuerzas que están dentro de ti, y dejar que se derritan en las fuerzas que se te dan ahora. Necesitarás que tu ser más íntimo te diga cuánta belleza, vida y experiencia te aguarda, y te doy la fuerza. Eres bendecido.

ESTUDIANTE DEL PATHWORK: Esta conferencia apunta mucho a donde estoy en esta contracción de reposo. Mis defensas contra mi sexualidad y mi negación del bebé que hay en mí lentamente se rompen en un nivel muy profundo desde que contraje el compromiso de profundizar en mi cuerpo, de aceptarlo y amarlo. Ahora veo que he dado el primer paso en el puente que quiero cruzar. Mi cuerpo está sintiendo la lucha entre lo viejo y lo nuevo. Lo viejo es obstinado y difícil de mover, y lo nuevo quiere cambiar desesperadamente. Esto es intimidante y doloroso, pero sé que voy a ganar y oro por eso. Así que me gustaría que la fuerza fortaleciera lo nuevo y debilitara lo viejo. Quiero que ese bebé se convierta en una mujer hermosa que pueda reclamar su sexualidad plena y experimentar el gozo y el placer de ella.

EL GUÍA: Sin duda será así si lo deseas con todo el corazón. Y te digo que será muy útil que establezcas un diálogo, una y otra vez, entre lo viejo y lo nuevo, y aprendas a amar esa parte que has odiado y rechazado, y uses sus fuerzas positivas y te unas a ella. Primero debe tener lugar la unión interna antes de que el flujo y la fuerza totales de tu

sexualidad puedan unirse con otra entidad. Ten paz dentro de ti, deja de odiarte, aprende a amarte.

Has recibido la fuerza. Estás bendecida. Ve en paz.

Todo lo que digo a estos individuos puede ser útil también para muchos otros y puede ser un elemento dador de fuerza en todos ustedes.

ESTUDIANTE DEL PATHWORK: La conferencia de esta noche me impactó muy profundamente y es también una indicación de dónde estoy. Pido la fuerza porque siento aprensión acerca de esta nueva fase en esta nueva vuelta espiral. Dentro de dos semanas me someteré a un juicio. Pido la fuerza para poder enfrentar mi creciente aprensión y también para poder rendirme a mi miedo que tiene muchos aspectos y que apenas empiezo a reconocer. Uno de ellos es la violencia y la rabia de la que usted me ha hablado aquí antes. y que apenas empiezo a ver y a sentir en mí. Es un lugar en mí que he negado durante mucho tiempo. Ahora empieza a aflojarse y a salir a la superficie. Pido la fortaleza para poder confrontar este lugar en mí y atravesar el miedo a mi violencia. Sé que necesito hacer trabajo físico y trabajo en muchos niveles. Pido la fuerza, la ayuda y la guía para poder hacer esto.

EL GUÍA: Al darte la fuerza, te digo: Deja salir la fuerza que primero, en el nivel más superficial, se manifiesta como violencia y rabia. Valerosamente exprésalas con tu ser físico, pero hazlo con una actitud gozosa y receptiva hacia ella, con la convicción de que ésta es tu verdadera fuerza, que sólo se manifiesta de una manera distorsionada, durante una fracción de segundo en tiempo cósmico. Y puedes usar esta hermosa fuerza como el potencial de poder en el mejor sentido de la palabra. Es el poder del amor, el poder creativo con el que puedes moldear tu vida. Ésta es la actitud que necesitas cultivar. Es un paso de valentía: “¡Sí, aquí está mi fuerza!” Y tal vez será sólo una cuestión de minutos en forma de rabia, violencia, crueldad.

Muy pronto, en esta actitud de receptividad, de expectativa positiva, podrás expresar la misma fuerza en el gran aleluya a tu vida, a ti mismo, a Dios y a su bello desenvolvimiento. Para eso te doy la fuerza. Se te ha dado la fuerza. Eres bendecido. Ve en paz.

ESTUDIANTE DEL PATHWORK: Desde que inicié el *Pathwork*, y más intensamente durante los últimos meses, he sentido que en realidad no quiero conocer la verdad acerca de mí misma ni acerca de nada. Esta negativa a ver la verdad se manifiesta como confusión, como mentiras que me digo a mí misma y a otros, como una enajenación de mí y de otros, y como una resistencia muy fuerte a meditar y orar. Últimamente he venido experimentando muchos sentimientos de desesperanza y desolación que sé, por lo menos intelectualmente, que son estados de irrealidad y distorsión. Y tengo la fuerte impresión de que esta negativa es una expresión de las palabras “no quiero” a la vida, a dar, a cambiar, a asumir mi propia responsabilidad como mujer. Junto con todo esto también estoy en contacto con una parte de mí que sí desea profundamente conocer la verdad sobre sí misma y que quiere familiarizarse con su ser inferior y su ser superior sin exagerar ni menospreciar a ninguno. Y pido la fuerza para que me ayude a sostener mi compromiso, a buscar en mí la verdad, a atravesar todas las emociones y experiencias que necesite, en la verdad, y a viajar hasta el lugar donde pueda decir, con verdad, que quiero dedicar mi vida a vivir y trabajar de acuerdo con la voluntad de Dios.

EL GUÍA: Te doy la fuerza y te digo, como sugerencia, que aprendas a decir el compromiso positivo que acabas de expresar: “Enfrentaré la verdad. Soy una manifestación divina. Puedo unificarme completamente con esto. Puedo dar lo mejor que tengo a la vida y recibir lo mejor de la vida”. Cuanto más digas esto con firmeza y seguridad, más será una realidad. El valor para creerlo es el paso que tienes que dar. Se volverá tu realidad. Al decirlo y creerlo y

afirmarlo, con fuerza, con alegría, con convencimiento, así será. Sólo así puede ser. Te doy la fuerza. Has recibido la fuerza y tendrá su efecto. Eres bendecida.

Mis muy queridos amigos, todos ustedes, que comparten este bello camino, están entrando ahora en una nueva vuelta espiral de hermosa expansión. Muchos más como ustedes están listos para experimentar esta realidad más profunda y bella de la vida, en la que son sostenidos por una fuerza benigna y significativa, la realidad, la entidad... llámenla como quieran. Están siendo transportados por algo tan fuerte, tan verdadero, tan conectado con toda la vida, tan significativo y gozoso, que necesitan valor para permitirse ver lo que ya está aquí y no retroceder a mirar todas las negatividades y desesperanzas, a ver sólo lo que niega la vida y no lo que ésta ya expresa, que es una realidad mayor. Esta realidad no es un deseo fantasioso, no es escapismo, es ver y lidiar con lo que está distorsionado y necesita ser reconocido por su conciencia.

Les digo que cuando hayan hecho esto honestamente, una y otra vez, llega el momento en el que sus manifestaciones adquieren un significado distinto, cuando ya no tienen que regodearse en lo negativo. Tengan el valor de ver cuán hermosa es ya su vida y cómo sigue desenvolviéndose, interminablemente, como las olas del mar.

¿Tienen preguntas?

PREGUNTA: Quisiera hacer una pregunta que tiene que ver con el Centro. Estamos en medio de una transacción muy complicada en cuanto a la adquisición del resto de la propiedad en nuestro Centro. ¿Podría usted hablarnos principalmente sobre la complejidad de esta transacción, sobre la complejidad que está impidiendo que se llegue a una solución clara y directa?'

EL GUÍA: Amigos míos, el problema es que yo no la veo tan complicada. (Risas.) Lo que a ustedes los humanos les parece tan complicado y complejo con frecuencia no es más

que la exteriorización necesaria de sus dudas, miedos, negatividades y negación en lo personal y en lo colectivo. Pero no es tan complicado. Si confían y hacen lo mejor que puedan y se esfuerzan sólo un poco, todo fluirá, como ya está sucediendo.

PREGUNTA: ¿Puedo hacer otra pregunta, en relación con esta conferencia? ¿Podría darnos alguna idea sobre el estado rítmico de la expansión, la contracción y lo estático? En términos de nuestro tiempo, ¿tiene muchos ritmos?

RESPUESTA: Sí, sí, cada aspecto tiene un ritmo distinto; aspectos de la conciencia individual y aspectos de la conciencia colectiva; aspectos de la conciencia universal. En la vida personal de ustedes, el desarrollo de una sola cualidad tiene un ritmo y un tiempo distintos del desarrollo de otra cualidad. E incluso la misma cualidad puede tener fases diferentes. Esa es la coincidencia de la que hablé antes. Así que hay un intercambio constante. Cuando el desarrollo es armónico, la melodía es hermosa. Hay armonía; todas estas distintas espirales y núcleos pulsátiles crean una nota diferente en la sinfonía de la vida.

Muy bien, queridos amigos. Quizás sientan que a través de esta manifestación en el nivel físico de este instrumento, se prepara un poder nuevo, una fuerza nueva. Tal vez puedan saborearla y sentirla en esta reunión. Sean benditos, amados míos.

Esta poética conferencia fue dictada en susurros por micrófono. Eva decidió ofrecerla a pesar de su severa laringitis. El Guía se refirió a su estado durante la conferencia e indicó que esta debilidad física era una nueva apertura para ella, y que una nueva y más poderosa fuerza benigna bendecirá al *Pathwork*. El recinto fue verdaderamente bañado con una energía más poderosa que nunca.

Al final de la conferencia, Eva compartió con nosotros la ansiedad que había experimentado antes de entrar en trance. Había titubeado por el temor de que su laringitis volviera la

tarea difícil, si no imposible. Pero su voz interior la instó a seguir adelante y le dijo que todo iba salir bien, que no tuviera miedo. Ella confió y nos dio este tan hermoso regalo. “Nunca en mi vida me había sentido tan feliz”, dijo al salir del trance. Todos le expresamos nuestra gratitud y le dijimos que a todo lo largo de la conferencia le habíamos mandado energía y amor.



CONFERENCIA ORIGINAL:
Dictada el 19 de noviembre de 1975

EDICIÓN EN INGLÉS:
The Anatomy Of Contraction
1996

TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL:
Margarita Montero Zubillaga.
27 de enero de 2024

RECONOCIMIENTO:
El proyecto de las CONFERENCIAS DEL GUÍA en nuevo formato PDF, E-PUB y KINDLE fue posible gracias a la aportación de Ana Consuelo de Alba, Rocío Castro y Olga Tanaka. Participó: Vicente Encarnación y formó Ana Guerrero. Junio 2025.



© PDF, E-PUB y KINDLE son marcas registradas.