
CONFERENCIAS DEL GUÍA

230

La universalidad del
cambio, el proceso
de reencarnación en el
mismo lapso de vida



PATHWORK
DE MÉXICO

La universalidad del cambio, el proceso de reencarnación en el mismo lapso de vida

•

SALUDOS, MIS MUY QUERIDOS AMIGOS. De nuevo estamos reunidos para que yo les dé y ustedes reciban lo que más necesitan. De este modo satisfacen una necesidad universal. Esta necesidad universal es el movimiento constante hacia la expansión. Todos los organismos del universo se mueven hacia una expansión, misma que sigue el plan semilla dentro del organismo.

¿Qué es el plan semilla? Es permitir verdaderamente que la Substancia Divina infiltre todo lo que es. Y esa sustancia jamás es estática. Contiene posibilidades ilimitadas de ser, de expresión y de manifestación creativa; formas de alegría, de éxtasis y de sabiduría literalmente ilimitadas, a tal grado que no pueden ni siquiera explicarse en lenguaje humano. Siempre que este movimiento se detiene ocurre una ruptura de la conciencia y la energía.

En el nivel humano de desarrollo esta ruptura ocurre, por ejemplo, con la muerte. Pero la muerte es sólo una ruptura. La conciencia y la energía se reanudan, por decirlo así, en otro nivel, así como el sueño entraña una ruptura de la conciencia en un nivel, pero la continuación de ésta en otro nivel. Así que la ruptura es ilusoria — ocurre sólo en el nivel manifiesto— así como el miedo al movimiento.

El movimiento hacia la expansión implica una voluntad de cambiar. Y esto es lo que nos interesa en esta coyuntura de su *Pathwork*. Todos ustedes saben que hay un movimiento contrario en el alma humana, que es el miedo al cambio. Muchos de ustedes son muy capaces de conectarse con el miedo al cambio. Es igualmente importante conectarse con el movimiento más profundo del alma hacia el cambio. La expresión más completa significa cambio. Si no hay cambio, no puede haber autoexpresión.

Tomemos este fenómeno primero puramente en el nivel físico, a fin de demostrar el principio. Un organismo físico atraviesa fases y periodos constantes de cambio. Ese cambio puede al principio ser tan sutil y gradual que apenas se nota, pero acumulativamente se vuelve muy notable. Consideren el cambio drástico de un bebé que llega a la niñez, luego a la adolescencia y más tarde a la adultez. Piensen en cómo los órganos físicos, el cuerpo, todo el aspecto cambian del bebé al niño, al adolescente, al adulto, al anciano, tras de lo cual tiene lugar otra metamorfosis más allá de la visión humana.

Así que hay ciclos de cambio que, si se obstaculizan, resultan en una atrofia y finalmente en la muerte. Supongamos que ponen a un organismo humano en un espacio tan restringido que sus demás movimientos orgánicos se ven obstruidos. Es fácil imaginar cómo afectaría esto al organismo: sería destructivo para la vida.

No es diferente con el organismo psíquico, el organismo espiritual, el organismo mental y el emocional. Sin embargo, la conciencia humana contiene una imagen masiva de origen antiguo, profundamente arraigada en la psique. Esta imagen masiva dice que hay que temer el cambio. Esta imagen crea una condición en la psique humana, similar a una restricción física, que impide al organismo humano su expansión natural. El espacio provisto por la imagen es tan estrecho que el movimiento expansivo natural no puede ocurrir.

La creencia que esta imagen masiva perpetúa es que sólo una condición inmutable es segura. Ahora bien, amigos míos, esta imagen masiva es sumamente fuerte y tan profunda en su efecto que es efectivamente responsable de la creación de la muerte, ya que ustedes experimentan la vida de acuerdo con su convicción. He hablado de este principio muchísimas veces a lo largo de los años de nuestro contacto, pero se le sigue pasando por alto frecuentemente. Continúa la tendencia a ver el mundo en reversa, o de cabeza: toman ciertos fenómenos como si fueran inevitables, y luego ven su causa como si fuera el efecto. En otras palabras, siguen viendo la muerte como un fenómeno desconocido, un hecho inevitable, y concluyen que su miedo a la muerte proviene de este estado desconocido. En realidad, su miedo a la muerte es el efecto de su creencia de que el cambio conduce a lo desconocido y, por lo tanto, debe temerse. Así pues, lo desconocido se ve como algo negativo y aterrador.

Si creen que el cambio es aterrador, atrofiarán la musculatura espiritual y psíquica de su sistema, y se encerrarán en un estado de no movimiento y no expansión en el que difícilmente respirarán a fin de evitar el cambio. Y esa es literalmente, en grados variables, la condición humana. Así que resulta muy importante que ustedes, amigos míos, que son los pioneros de la Nueva Era, creen una nueva conciencia dentro de ustedes que no tema el cambio, que confíe en él como un fenómeno completamente natural y deseable.

Si examinan su conciencia, siempre encontrarán, de una manera u otra, una reacción ciega que expresa la creencia de que para estar a salvo no deben moverse. La confianza en la vida es todo lo contrario. Necesitan empezar deliberada, intencional y conscientemente a pensar en el cambio como un movimiento deseable y alegre en el que pueden tener aún más experiencias de felicidad. Recuerden estas palabras y grábenlas indeleblemente en la sustancia de su alma. Cuando lo hagan, ya no detendrán el movimiento natural de llevar su más completa autoexpresión a un estado de mayor unidad y plenitud, paz, alegría y creatividad.

El tiempo mismo es una ilusión que, como dije hace poco, proviene del movimiento continuo de todo lo que está vivo. El tiempo proviene también de la creencia de que hay que evitar el futuro y aferrarse al pasado para seguir existiendo. Esa es la creencia falsa innata de toda la humanidad. Sólo cuando modifiquen esta creencia con valentía y fe cambiarán las manifestaciones del tiempo y la muerte. Esto siempre requiere valentía, la voluntad de correr un riesgo aparente, de creer en algo nuevo y positivo. Al permitirse fluir con el movimiento de la vida, expandirán cada vez más, dentro del lapso de su vida, su experiencia vital positiva. Al adquirir de este modo confianza en el universo que habitan y en el que operan como parte integral, así también confiarán en que lo que ahora parece misterioso —aunque sí sea misterioso en virtud de ser desconocido y nuevo— no los amenaza.

Imaginen una vida en la que no exista el miedo a la muerte. ¿Cómo vivirían? Si son individuos muy desarrollados, conscientes y expresan a Dios, no tener miedo a la muerte significaría una alegría constante, una existencia sin miedos en la que llevarían sus potenciales divinos innatos a una expresión cada vez mayor. Pero si aún están medio dormidos y por ende temen la vida universal, o la expansión a la vida universal, entonces la ausencia del miedo a la muerte los volvería tal vez más perezosos y menos motivados a moverse, desarrollarse y experimentar.

Ahora bien, no estoy diciendo que el miedo a la muerte se les a para manipularlos a fin de que tengan más iniciativa. Pero sí les digo que el miedo a la muerte que han creado por su miedo a moverse y cambiar también puede convertirse en su propia medicina. Entonces opera para ustedes de una manera autosanadora. He explicado esto antes como una de las manifestaciones más notables de la naturaleza benigna de la creación: el mal involuntaria o voluntariamente creado por entidades individuales se convierte en el agente con el que el mal se cura a sí mismo. Todos los errores autoproducidos y sus resultantes miedo, sufrimiento y negatividad pueden, si así lo deciden ustedes, convertirse en su manera de salir de ese estado.

A medida que crezcan y superen su desconfianza del cambio, dejarán de prohibirse a sí mismos cambiar y expandirse. Entonces experimentarán al universo y a la vida como algo intensamente confiable, deseable, bello y seguro. Lo que temían del mañana se habrá convertido en un hoy hermoso y alegre. Por lo tanto, lo que está detrás de la cortina de la llamada muerte no necesita temerse, aun cuando sea desconocida. Otras experiencias de vida que una vez yacían en el futuro desconocido se han convertido ahora en un gozoso presente. En consecuencia, ahora también confiarán en el futuro desconocido.

Conforme dejan de temer la muerte futura, esta nueva actitud se torna más conocida en su ser más íntimo, en su percepción intuitiva. Así que a medida que crecen, amigos míos, no sólo se vuelven más íntegros y aclimatados a una intensa y gozosa autoexpresión, sino que pierden completamente el miedo de cambiar; visualizan el cambio como el estado más positivo y deseable posible. Tal vez ni siquiera sepan exactamente cuán gozoso puede ser el mañana, pero su actitud es de confianza y de deseo de cambiar, de experimentarse de una manera nueva y distinta que es siempre más deseable, más viva y más fascinante. Y conforme la amenaza del mañana se borra gracias a su nueva actitud, aun cuando el mañana todavía no se conozca, intuitivamente experimentan la viveza no amenazante de su alma, que trasciende su existencia física. Y así su miedo a la muerte queda eliminado a medida que se dan cuenta de su naturaleza divina, y no bloquean el cambio que alegremente espera dentro de cada una de sus células, tanto físicas como psíquicas.

Así que les digo, amados amigos, no detengan el movimiento que es la expresión de la vida. Confiadamente permítanle desenvolverse, pues nada sino lo bueno puede venir de él si lo visualizan así. Pero si visualizan el cambio como algo malo, esa idea misma producirá efectos malos. Así que empiecen a visualizar su cambio como algo bueno, gozoso y seguro.

A aquellos de ustedes que acogen y alientan este movimiento, les digo: ya empezaron a superar la muerte. No es sólo que lo desconocido deja de ser aterrador y que ustedes empiezan a confiar en él y, por lo tanto, perciben intuitivamente lo que ahora ni siquiera pueden imaginar. También empiezan a superar la muerte en un sentido más directo. Y sobre esto quiero hablar ahora, pues es un concepto que no he tocado antes, y ya es hora de que lo comprendan y lo lleven a su conciencia.

En este trabajo se habla de la reencarnación y se la da por sentado. Hay muchas teorías acerca de ella. Como lo saben, en general soy muy renuente a hablar de vidas pasadas o futuras. Pero existe un fenómeno que me gustaría examinar aquí y que habitualmente se descuida o niega en las enseñanzas espirituales. Una persona que está verdaderamente en un camino de desarrollo acelerado puede literalmente reencarnar, y muchas veces lo hace, en el mismo lapso de vida. Como lo he explicado, planean una tarea de vida para ustedes antes de la encarnación. Con la ayuda de consejeros espirituales, planean determinado ambiente y ciertas condiciones y se fijan ciertas metas de realización como una tarea para ustedes. Muchísimos seres humanos apenas cumplen con esta tarea; muchos dejan la existencia física sin haber cumplido la tarea y deben regresar con un cuerpo nuevo para intentarlo otra vez, quizás en condiciones distintas. Ya saben esto. Ya he examinado este tema.

Pero existe la posibilidad de otro fenómeno muy distinto. Y eso es cuando un ser humano ha cumplido con la tarea y está listo para aceptar otra tarea que, normalmente, aguardaría a una encarnación nueva, después de que la persona hubiera pasado algo del llamado tiempo fuera de un cuerpo. En un camino acelerado se puede emprender una encarnación nueva sin dejar el cuerpo viejo. Así, se puede evitar un cambio laborioso y una ruptura de la conciencia si la personalidad se entrega verdaderamente a su propia expansión y a la realización de un plan semilla, que normalmente sólo se activaría en una encarnación nueva. Esto puede hacerse dentro del mismo lapso de vida. La vida que iba a terminar más pronto puede

extenderse, y el nuevo plan semilla puede “sacarse” y convertirse en la tarea de este nuevo lapso de vida. O, una vida que podría haber continuado en ciertas circunstancias —de acuerdo con el viejo plan semilla— cambia completamente en sentimientos, expresiones, ambiente y tarea. Podrían manifestarse nuevos talentos, y los viejos expresarse de manera diferente.

Un camino como el que han escogido es muy raro e intenso. Algunos de ustedes tal vez se hayan conectado ya intuitivamente con un cambio completo en su experiencia de vida, de manera que los otros potenciales que habrían permanecido latentes en la encarnación en la que nacieron puedan ahora despertar. Con un desarrollo menor, estos potenciales se expresarán sólo en una vida futura.

Este cambio es un acontecimiento maravilloso. Es una aceleración del movimiento orgánico. Y en este extenso periodo de influjo energético de la conciencia crística hay más individuos que se abren a este cambio. Cuando no lo rehúyen, cuando confían en él y lo siguen, pueden hacer posible una segunda encarnación dentro de un solo cuerpo.

Les sugiero que practiquen la meditación y la visualización activas, en las que confían en el cambio como el fenómeno más deseable, positivo, brillante y alegre, con el que quieren proceder y no obstruir. Otra sugerencia tiene que ver con lo familiar. Se sienten seguros en un territorio familiar, aun cuando este territorio pueda ser en realidad menos seguro que el desconocido. Así que frecuentemente permanecen en una circunferencia restringida para evitar el peligro imaginado de lo desconocido. Vivir una vida plena siempre significa ir más allá de las viejas vallas y hacer del territorio nuevo su propio territorio familiar, en el que pronto se sienten tan cómodos como en el viejo. Realizarse significa sentirse a gusto en una nueva autoexpresión. Esa es la tarea. Y sólo los primeros olorcillos de la experiencia nueva resultan desconocidos. Pronto lo nuevo se convierte en lo familiar, y expanden su

circunferencia; expanden el territorio para su “sentirse en casa” psíquico hasta que finalmente todo el universo y todos los estados de conciencia son verdaderamente suyos, intensamente familiares.

¿Tienen preguntas sobre este tema?

PREGUNTA: El concepto de la reencarnación en la misma vida es muy conmovedor. Lo que quiero preguntarle es:

¿La persona está consciente de este proceso? ¿Hay señales físicas? ¿Ocurre durante el sueño o en estado de vigilia?

RESPUESTA: El cambio ocurre gradualmente en el nivel exterior y puede no ser inmediatamente sentido por el individuo. Pero definitivamente hay un cambio. Es instigado por el alma en el mundo espiritual durante el sueño cuando las pláticas con los consejeros espirituales siempre tienen lugar si la persona está en un camino de desarrollo. El cambio se examina y planea en otro nivel de realidad. En el nivel manifiesto, físico, pueden experimentarlo primero como un cambio gradual de actitudes, intereses, actividades, ambiente o expresión. Más tarde, retrospectivamente, ven que su vida se ha vuelto muy diferente. Pero la diferencia se nota gradualmente, no de golpe. A veces, una crisis profunda indica el cambio, pero esta crisis no es, en principio, distinta de la muerte y el renacimiento físicos. Éstos también suelen ser crisis para aquellos que todavía están en un débil estado de conciencia. Es, desde luego, menos traumática en el sentido de que no hay un rompimiento de la conciencia, que luego debe recuperarse mediante una búsqueda laboriosa. Y esa es la gran ventaja de la reencarnación en la misma vida.

PREGUNTA: En este tipo de reencarnación dentro de la misma vida, ¿surgen diferentes aspectos de la entidad?

RESPUESTA: Sí, aspectos que no se convocaron en la primera encarnación de ese lapso de vida. Pueden despertarse aspectos nuevos que jamás han aparecido en esta vida.

Por otra parte, aspectos a los que se dio importancia en la primera encarnación podrían irse apagando después del renacimiento. Ya no tienen interés ni sirven a un propósito, sino que se dejan de lado. Por esto, a veces la persona cambia completamente su esfera de interés en el curso de un camino espiritual. Esto no necesariamente indica un proceso encarnatorio. También puede ser que la persona se haya desviado de su plan original, pero después se haya abierto lo suficiente para sentir la desviación y entonces cambie el rumbo. Asimismo, pueden reaparecer los mismos talentos e intereses, porque hayan mejorado mucho o se hayan dirigido a una expresión diferente.

PREGUNTA: ¿Puede decirnos por qué el influjo de la energía de la nueva conciencia crística ha acelerado este proceso?

RESPUESTA: Porque la energía es extremadamente fuerte. La energía expresa el más alto calibre de la conciencia, de la pureza, del amor, del desarrollo. Es de una frecuencia tan alta que sólo puede experimentarse benéficamente por almas y personalidades que sean compatibles con ella. De lo contrario, esta misma energía crea crisis, manifestaciones negativas. Si se oponen a ella, si temen su influjo y se contraen contra ella, parecerá ser una fuerza negativa, y sin embargo es la fuerza más elevada, más poderosamente bella, amorosa y sabia. Esto muestra otra vez que la misma cosa puede experimentarse de maneras enteramente diferentes. Depende de la conciencia, de las expectativas y de la perspectiva del individuo en cuestión.

PREGUNTA: ¿Es posible que dos aspectos diferentes de la misma entidad reencarnen en una vida simultáneamente? ¿Dos distintas personalidades en dos cuerpos diferentes, pero que forman parte de la misma entidad?

RESPUESTA: Amigos míos, si ven esto de una manera profundamente veraz y realista, todo el mundo es un aspecto de la misma Entidad. Esa es la verdad.

PREGUNTA: ¿Es posible que el miedo a la vida sea en realidad un miedo a morir y reencarnar dentro de esta vida? ¿El proceso de renunciar a lo viejo y avanzar a lo nuevo?

RESPUESTA: Sí, eso es lo que dije en esta conferencia. La vida es un fenómeno de movimiento intenso y constante. Por lo tanto, cambia constantemente. Ahora bien, si se tiene miedo al cambio, entonces se tiene miedo a la vida, y naturalmente también a la muerte. La muerte es sólo un aspecto de la vida. Debe temérsele tanto como a la vida. Siempre van juntas. El cambio y el movimiento significan morir constantemente de un estado viejo a otro nuevo, pero siempre llevando aspectos del viejo en una forma nueva. Son uno y el mismo fenómeno. El que acepta y abraza completamente la vida no puede temer la muerte, y viceversa. Son uno y el mismo fenómeno; por lo tanto, una y la misma actitud debe prevalecer tratándose de la vida, la muerte, el cambio y el movimiento.

PREGUNTA: Con respecto a mi crisis reciente, me he conectado con lo que dijo usted en esta conferencia, y me gustaría saber si esto es en realidad un renacimiento para mí.

RESPUESTA: Mis queridos amigos, todos ustedes: jamás responderé a esta pregunta. Es algo que tienen que saber y sentir en su interior y jamás necesitar una confirmación de fuera.

PREGUNTA: Cuando habla usted del cambio o del miedo al cambio, parezco reaccionar de manera diferente. Siempre me ha atraído el cambio y me han dado miedo las situaciones estáticas. Me parece que esto es una manera mía de huir. ¿Puede hacerme algún comentario?

RESPUESTA: Este tipo de deseo de cambio, tal como usted lo describe, suele ser el deseo mal interpretado del cambio orgánico, real, que la personalidad niega. Como usted tiene miedo del cambio real y profundo, y como este miedo provoca un estancamiento, entonces busca el cambio en un nivel más superficial como sustituto.

PREGUNTA: Durante esta conferencia tuve la imagen de otro ser, como yo, que existe más allá de mí, que sigue vivo y no muere; que es eterno. Soy yo eterno. Sentí que mi tarea es unirme con él. Tengo una noción de qué es, y de que cuanto más me ponga en contacto con él, más nos unificaremos.

RESPUESTA: Naturalmente, de eso se trata. El ser superior siempre está allí, y siempre puede usted unirse con él. Y cuando lo haga, tómelo con seriedad, no lo aleje como si fuera una ilusión. Es muy real, muy bello. Es el sostén de la vida.

Muy bien, amigos tan queridos. Tal vez todos ustedes sientan, por la conferencia de esta noche, cuánto han crecido y siguen creciendo y moviéndose hacia un área nueva en su universo interno, listos para una mayor autoexpresión, listos para buscar el cambio como algo que hay que valorar y en lo que hay que confiar. Visualícense de esta manera para que puedan ser más activos como portadores de esta nueva y brillante cultura. La persona nueva que llega a vivir y funcionar en esta Nueva Era es la que nunca teme el cambio, la que constantemente está lista para él; no por miedo o falta de compromiso con la profundidad de lo que es ahora, sino con un compromiso pleno, en un “ahora” pacífico en el que dan lo mejor de sí a cualquier cosa que estén haciendo. Sienten intuitivamente el ritmo interior con el que fluyen armónicamente. Así, ya no necesitan la vieja estructura exterior en la que lo que está bien para ustedes ahora debe indudablemente estar bien mañana o el próximo año. En su comunidad de la Nueva Era aprenden ya, y seguirán viendo, que lo que está bien para ustedes ahora tal vez siga estando bien mañana, pero podría no estar bien y ser orgánico pasado mañana. E incluso podría cambiar mañana. No hay reglas. Sólo su conexión con su realidad más grande, con su ser superior, puede hacerles darse cuenta de cuándo dicho cambio es verdadero y de cuándo es una evasión. Como lo es con todo lo demás, también lo es con el cambio: puede ocurrir de

una manera divina y rítmica que sea totalmente orgánica, o puede ser un sustituto superficial porque el cambio real se evita. Sólo cuando buscan constantemente la conexión con su sabiduría superior y están comprometidos con ella sabrán cómo y cuándo las expresiones cambiadas están dentro del plan semilla de un organismo en particular, sea un grupo o un individuo, y cuándo es deseable y creativo el cambio y pone a su ser en concierto con al universo.

Con esto, queridos míos, los bendigo de nuevo. El amor y la gratitud del universo espiritual llega a todos ustedes que se dan a sí mismos, y por ende a la aventura mayor. ¡Sean benditos todos!



CONFERENCIA ORIGINAL:
Dictada el 9 de abril de 1975

EDICIÓN EN INGLÉS:
The Universality Of Change – Reincarnative Process In The Same Life Span
1996

TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL:
Margarita Montero Zubillaga.
13 de diciembre de 2023

RECONOCIMIENTO:
El proyecto de las CONFERENCIAS DEL GUÍA en nuevo formato PDF, E-PUB y KINDLE fue posible gracias a la aportación de Ana Consuelo de Alba, Rocío Castro y Olga Tanaka. Participó: Vicente Encarnación y formó Ana Guerrero. Junio 2025.



© PDF, E-PUB y KINDLE son marcas registradas.