
CONFERENCIAS DEL GUÍA

219

Mensaje de navidad
– mensaje a los niños



PATHWORK
DE MÉXICO

Mensaje de navidad –mensaje a los niños



Como no se dictó ninguna conferencia en marzo de 1974, los suscriptores recibieron en su lugar extractos de dos conferencias ofrecidas en diciembre de 1973 en el Centro: una la víspera de Navidad y la otra en ocasión de la inauguración del “Sitio de Reunión”, un salón grande para los niños, en el que podían jugar, trabajar, escuchar música y estar a solas.

MENSAJE DE NAVIDAD

Después de dar sus bendiciones, el Guía dijo:

Todos los que están aquí ya pueden crear su vida de nuevo, establecer una dirección nueva desde dentro. Gran parte de esto ya les está ocurriendo a muchos de ustedes, como bien lo saben, y más les puede suceder. En este momento en su ámbito de conciencia celebran un suceso simbólico. Celebran la conciencia crítica, o la conciencia divina que está en lo más profundo de su ser. La mayoría de los seres humanos viven una vida —no, muchas vidas— sin jamás saber que hay algo en su interior que rebasa la conciencia ordinaria. Esta conciencia extraordinaria, la conciencia sublime, debe ser despertada dentro del curso del trayecto evolutivo de cada entidad.

Aquí, en este camino, están aprendiendo a eliminar las obstrucciones y los obstáculos. En este tiempo en especial, cuando se celebra el nacimiento de la conciencia crística, hablaremos del suceso conforme empieza a tener lugar. Desde luego, mis queridos amigos, ustedes saben que esto no sucede de una sola vez. Sucede gradualmente, una y otra vez. Ocurre, se pierde, recurre y así sucesivamente. Tal vez puedan ver el árbol que encienden como un símbolo: muchas, muchas velas tienen que encenderse y permanecer encendidas dentro de ustedes para llevar la conciencia total a su resplandor eterno en el nivel exterior de su existencia manifiesta. Cada reconocimiento, cada percepción interior, cada admisión honesta, cada caída de una máscara parcial, cada derrota de una defensa, cada paso de valentía y honestidad en los que se responsabilizan de su negatividad equivale a encender otra vela. Llevan luz a su alma llevando la verdad a su oscuridad.

Pero mientras proyecten su oscuridad hacia fuera, a fin de no enfrentar su propia sombra, no pueden encender las velas. El gran encendido del “árbol” entero —el árbol de la vida— es un proceso continuo. Y cuantas más velas se encienden, mayores se vuelven el gozo y la gloria. Con gran alegría observamos cuánto más de esta gloria y de este gozo pueden ya activar, mis queridos amigos, y ¡tolerar!

Éstas no son palabras vacías. Ustedes que trabajan en este *Pathwork* saben lo arduo que es quitar el énfasis de afuera y volverlo a ustedes: pasar de culpar y resentir a ver su propio odio, su propia envidia, su propia avaricia y su miedo de reconocerlos.

Hablemos ahora específicamente de la necesidad de autoaceptación. Una y otra vez pierden de vista su importancia y se atorran en su odio hacia ustedes, que luego los hace culpar a alguien o a algo. Éste es el peligro. Cuanto más se odian, más ponen su odio en otros, porque la autoaceptación parece un juicio demasiado definitivo, demasiado autoaniquilante. Y cuanto más lo proyectan hacia fuera, más pierden su dominio de la verdad y de la realidad, y más se odian. ¿Pueden ustedes,

en este tiempo de conmemoración del nacimiento del eterno Cristo niño que llevan dentro, comprometerse a aceptar cada parte de ustedes? En este mensaje quiero transmitirles que no hay nada que tenga que ser rechazado, nada que no puedan aceptar y perdonar. Lo único que es verdaderamente destructivo y los hace perder la orientación es no aceptar y perdonar y, por lo tanto, exteriorizar la maldad.

En cada rasgo negativo hay otro positivo integrado. He dicho esto con frecuencia, pero casi siempre en términos generales. Los rasgos negativos no son nada sino distorsiones de expresiones divinas positivas. Tal vez puedan todos empezar, en este momento en especial, a dar los pasos mentales para abrirse a la posibilidad de que haya amor y comprensión donde ahora odian y juzgan. En su odio, están en la oscuridad. En su negación del odio están en una oscuridad mucho más intensa, mucho más alejada de la luz. Entonces se desesperan porque ya no saben dónde están. Pero paso a paso encuentran su camino de regreso. Reconocen su odio, y ya no es tan oscuro. Encienden una vela con este franco reconocimiento. Y al aceptar el egocentrismo pueril que llevan dentro, encienden otra vela. Pues al aceptarlo descubren que el niño puede crecer. Sólo en la aceptación del egocentrismo pueril pueden encontrar el nacimiento del Cristo dentro de ustedes, de la conciencia eterna que contiene todo lo que hay. La verdadera fuerza, la verdadera creatividad, el verdadero amor, la verdadera seguridad, todas éstas son velas que resplandecen por su honestidad, su valentía, su veracidad y la fe que cultivan, poco a poco, y que los hace vencer su temor de recorrer todo el camino, de atravesar el miedo y de mantener abierta la posibilidad de que no haya abismo. Sólo hay túneles, muchos túneles, que atravesar. Pasar por los túneles trae más luz, hasta que finalmente, como en el símbolo del árbol de Navidad, las luces convergen en un punto. En ese punto que es Todo; todo lo que jamás necesita haber. Es el núcleo creativo desde el cual pueden crear la vida, las circunstancias, el amor y la plenitud. Cuando ya no puedan

alejarse de la oscuridad dentro de ustedes, crecerá la esperanza realista donde ahora no parece haber esperanza.

Mucho de esto ya está sucediendo con ustedes, amigos míos, y estas palabras se les dan como aliento para que continúen en su hermoso camino. Tal vez, en esta ocasión, será muy útil que trabajemos con rasgos y aspectos particulares que ustedes me presenten, para que yo les muestre su esencia hermosa y positiva. De esa manera aprenderán que no hay nada en ustedes que sea en sí rechazable e inaceptable. Sólo hay distorsión. No importa lo negativo, destructivo, malo y oscuro que sea algo, no es más que una distorsión de algo bello. Incluso ustedes, amigos míos, que han estado trabajando profundamente en este camino durante algún tiempo, olvidan esta verdad, o no saben cómo aplicarla. No saben cómo hacer la conexión específica. Con ese propósito sería muy benéfico que me presentaran algunos rasgos en los que sólo puedan ver la manifestación distorsionada y mala, y no la esencia original y bella. Al entender los componentes originales específicos y positivos hallarán una fuerza e ímpetu nuevos para atravesar los túneles pequeños y grandes de su camino y encender más velas.

PREGUNTA: Todo el tiempo juzgo a otros. ¿Cuál es el componente original positivo de eso?

RESPUESTA: Aparte de la proyección obvia de tu juicio tan severo contra ti mismo, que no quieres reconocer en la medida en que existe, la cualidad positiva original de ser crítico es una gran capacidad de distinguir, de diferenciar. Es el poder de reconocer, de ser plenamente consciente. Si usas esta capacidad creativa y constructivamente, es una cualidad maravillosa sin la cual una persona estaría incompleta. Así que, ya ves, nada como tal debe ser “desechado”, destruido, negado. Debe ser transmutado. Todos ustedes advierten que cuanto más honesta y constructivamente ven la verdad en sí, más aguda se vuelve su percepción de otros, pero de una manera muy distinta de la actitud moralista que mencionaste. Usa esta cualidad en ti y en otros, pero no con el tipo de hostilidad y negación

que ahora practicas aún con demasiada frecuencia.
La verdad debe prevalecer con perdón y comprensión,
con la disposición de entender conexiones más profundas
para no juzgar de una manera definitiva y rechazante.
Transforma el juicio negativo en reconocimiento.

PREGUNTA: ¿Cómo se explica este rasgo que tengo en el que nada me afecta? Hay un desafío y un encono.

RESPUESTA: El desafío, el encono, la terquedad, la rigidez, son derivados del mismo bloqueo. Su semilla positiva original es la cualidad de estar centrado, de ser firme, asertivo, de defender su postura, de estar seguro de sí mismo en vez de ser constantemente influenciado y persuadido por otros y perder así autonomía. Amigos míos, es muy importante que reconozcan el origen positivo de la distorsión, pero que, al mismo tiempo, se abstengan de usar este conocimiento para justificar y así perpetuar la versión distorsionada. Usen este conocimiento para que no rechacen y expulsen la cosa entera. El propósito de esta explicación es enseñarles que no hay nada en ustedes que no sea originalmente divino. Sepan que no hay nada que deba ser negado y expulsado. Pero debe hacerse una distinción entre su versión original y la distorsionada.

PREGUNTA: Tengo una fuerte falta de fe y no quiero creer en Dios.

RESPUESTA: Ésta es una distorsión de la actitud sana y realista con respecto a la autorresponsabilidad y la autodependencia, de saber que no hay ninguna autoridad que va a hacer las cosas por ti. Es una distorsión de la verdad de que eres un agente autorresponsable, lo que, en realidad no se opone, desde luego, a la divinidad más profunda y sabia a la que el ego debe rendirse. Es este ser divino el único que puede producir la verdadera individualidad, autonomía e independencia. Tienen ustedes un interés creado en su falta de fe y en permanecer con la distorsión. Cualquiera que sea este interés, debe ser desenterrado, pues siempre que tienen un interés en no querer conocer la verdad, alejan la luz.

Uno de los aspectos más importantes que deben aprender en su camino es la capacidad de abrir todas las puertas. Deben darse cuenta de que deliberadamente desean mantener las puertas cerradas. Siempre supongan que pueden estar equivocados, que su punto de vista puede ser incorrecto, que la verdad puede ser distinta. Después de que estén dispuestos a soltar su actitud defensiva en aras de la verdad, después de que suelten el rigor y el temor de su opinión, descubrirán si tuvieron razón acerca del asunto en primer lugar. Si después resulta ser cierto, volverán al mismo conocimiento, pero de una manera muy diferente. No hablo sólo de la pregunta en particular que me hiciste, pues Dios indudablemente existe. Hablo en general del rigor de aferrarse a una creencia que suele ser totalmente equivocada y distorsionada. Nada te hace tan infeliz como tu propia creencia falsa.

PREGUNTA: ¿Cuál es el aspecto positivo de un estado temeroso y ansioso?

RESPUESTA: El miedo, en general, es una distorsión de la cautela, un sentimiento de que algo, en alguna parte, anda mal. Específicamente, en el estado humano, la ansiedad siempre es una señal de represión. Este estado es un indicador que les dice que hay algo en ustedes que no desean ver y que los pone ansiosos. Así que la ansiedad no es en realidad ni siquiera una distorsión de algo positivo; es positiva, en el sentido de que es una señal que apunta a donde desean permanecer ignorantes acerca de ustedes mismos. Siempre que sientan ansiedad, sepan esto claramente, pues es la verdad. Dispónganse con un compromiso total con la verdad a descubrir cuál es su negación específica. Mediten profundamente, de preferencia en presencia y con la ayuda de amigos. Explore todo, suelten todo aquello a lo que se aferran. Permitan que la energía de la meditación de sus amigos también les ayude y después resuélvanlo juntos. Encontrarán la respuesta y encenderán velas nuevas. Esa opción siempre existe.

La negación de la verdad del asunto es lo que crea la ansiedad. Esto puede aplicarse a muchas cosas.

PREGUNTA: Tengo una fuerte tendencia a ser rebelde, a ir contra la autoridad e incluso contra lo que sé que es verdad. ¿Qué podría ser positivo en el origen de esta destructividad?

RESPUESTA: El aspecto original, antes de que se presente la distorsión, es un espíritu de valentía e independencia, un espíritu que lucha contra la sumisión a la conformidad. Sólo en su versión distorsionada se convierte en una destructividad ciega y sin sentido.

PREGUNTA: ¿Cuál es el origen positivo de mi tendencia a evitar responsabilizarme de mi vida?

RESPUESTA: En su manifestación original, divina, es la cualidad de soltar y dejar fluir, de no permitir que el control del ego se haga cargo y borre el eterno fluir de ser, de no estar apretado, contraído e hiperactivo con las fuerzas del ego. Denota ceder y rendirse al flujo de ser.

Es importante que el conocimiento que les doy aquí no se use para evitar enfrentar lo que es realmente negativo y destructivo. No lo apliquen ciegamente a las distorsiones de las distorsiones de las distorsiones y hagan de esto un juego. Les doy este conocimiento para que perciban que no hay nada malo en sí salvo lo que la defensa y el error crean temporalmente.

PREGUNTA: ¿Cuál es el origen positivo de jugar el papel de víctima?

RESPUESTA: La distorsión es la autoexoneración a expensas de hacer a otros sentirse culpables, y cuya víctima ustedes profesan ser. La verdad es el anhelo del estado perfecto que contienen en su núcleo, que no es un perfeccionismo fijo, sino la siempre cambiante perfección del alma.

PREGUNTA: ¿Qué hay detrás de la defensa y de la compulsión de contar chistes?

RESPUESTA: La vida en el universo es gozosa, placentera, ligera, divertida. El humor es un aspecto divino importante. No puede haber belleza y amor sin humor.

PREGUNTA: ¿Y la competitividad? ¿El egocentrismo, querer ser el centro de atención?

RESPUESTA: El egocentrismo es una distorsión directa de buscar tu centro interior. Si estás centrado dentro de tu ser divino, entonces la vanidad y el egotismo cesan. La vanidad y el egotismo existen si la búsqueda del núcleo divino se aplica al ego separado. La ambición y la competitividad son una distorsión del movimiento interno para crear lo mejor que puedes ser. Pero, aquí de nuevo, cuando se pone al servicio del ego separado, se convierte en un empeño que te pone en contra de otro ser. En realidad, en el nivel divino de la verdad interior esto no existe. Todos pueden ser lo mejor sin estorbarse. En su versión original es: “¿Cómo puedo alcanzar mi mayor potencial?” En su distorsión de manifiesta así: ¿“Cómo puedo ser mejor que otros”?

PREGUNTA: ¿Y el abuso del poder en una situación de autoridad?

RESPUESTA: La distorsión del verdadero liderazgo. El verdadero liderazgo es asumir la responsabilidad, pagar el precio. La distorsión del liderazgo quiere la gloria, las ventajas, de una manera vana.

PREGUNTA: No imagino nada positivo en la tendencia a aislarse, a ser indiferente, fingiendo no ser como los demás.

RESPUESTA: El aspecto original divino es la autocontención, la autosuficiencia, la imparcialidad, la serenidad. En toda vida sana debe existir un equilibrio armonioso entre compartir íntimamente con otros en un intercambio dinámico, y estar en soledad para reabastecerse desde dentro. Estos dos elementos deben coexistir en una total comodidad emocional. Cuando falta uno, el otro también estará ausente, hasta que el equilibrio se restablezca.

Si te asusta el contacto íntimo, buscarás la reclusión, que entonces será algo solitario y triste, en vez de la versión hermosa en su estado original, que es un tiempo para recargarte, un tiempo para entrar en ti, para comunicarte con su naturaleza interior y exterior. Entonces los frutos de esta autocontención se darán de nuevo. Ese sería el equilibrio correcto.

24 de diciembre de 1973

II. SESIÓN DEL GUÍA EN LA INAUGURACIÓN DEL SALÓN DE LOS NIÑOS

Saludos, pequeños amigos míos. Con gran alegría les hablo esta noche. Trataré de darles lo que necesitan y de hacerme entender. Esto no es fácil, ya que por lo general hablo de una manera muy distinta del lenguaje humano al que están acostumbrados. Así que no es fácil formular las palabras. Es difícil explicar las cosas, incluso a los adultos. Pero es especialmente difícil cuando les hablo a ustedes. Sin embargo, haré mi mejor esfuerzo. Si no entienden, siempre pueden preguntar qué quiero decir. Y a veces la comprensión llega mucho después, Esto también les pasa a los adultos. La mayoría de ellos no entienden inmediatamente lo que digo, mis jóvenes amigos. Y eso se debe a que su entendimiento interno está bloqueado. Pero la comprensión suele llegar mucho más tarde. Así que sean pacientes. Manténganlo en reserva, por así decirlo, si en realidad no entienden lo que digo.

Ahora, antes de responder a sus preguntas, les diré algunas cosas que pueden ser de utilidad.

Todos ustedes tienen la enorme fortuna de crecer con la verdad, con conceptos que la mayoría de las personas no tiene. Explicaré con palabras sencillas algunas de estas verdades básicas para que las recuerden.

En primer lugar, mis jóvenes amigos, si pueden creer que existe mucho más de lo que pueden ver, podrán dejar en ustedes un espacio para alojar mucha sabiduría. Y muchas cosas que son

confusas para la gente dejarán de serlo para ustedes conforme crezcan un poco. Deben saber que los adultos están tan confundidos como ustedes. La confusión suele surgir porque ustedes creen sólo en lo que pueden ver y tocar, y esa es una visión muy miope. Cuanto más puedan considerar la posibilidad de que las cosas que no pueden ver y tocar suelen ser mucho más reales que las que sí pueden ver y tocar, más comprenderán la vida.

Otra cosa que me gustaría decirles es que no existe la injusticia, aunque parezca que sí existe. No pierdan el tiempo quejándose de la injusticia. Si otra persona parece recibir más que ustedes, esperen antes de decidir que así es. Permítanse considerar que puede haber cosas que no ven, que pueden tener otras cosas que aquellos a los que envidian no tienen, y que hay una larga cadena de circunstancias que aún es invisible para ustedes y que hace que lo que parezca una injusticia sea muy justo. Al mismo tiempo también es importante creer que aquellos que parecen tener más no sólo no tienen más, sino que no son más amados o dignos de amor que ustedes. Permítanse saber que son muy dignos de amor para Dios. Y que Dios está dentro de ustedes. Dentro de cada uno de ustedes. Tal vez no sepan esto ahora porque su mente exterior está muy ocupada. Pero hay algo *dentro* que van a encontrar, que van a saber, que van a oír y que es lo más valioso que pueden encontrar en la vida.

Tal vez les anoten estas palabras para que puedan recordarlas. Y cuando las olviden, lo que sucederá una y otra vez, siempre podrán regresar a ellas y recordar. Esto les dará mucha luz en su vida.

Ahora, antes de responder a sus preguntas, mis muy queridos amigos, también les diré que sé que esta ocasión es para bendecir este lugar, este salón, en el que pueden experimentar mucha alegría y diversión, y también mucho aprendizaje, aunque no necesariamente un aprendizaje escolar. Ustedes saben que hay otro aprendizaje. Lo llamaremos el aprendizaje de la vida. Este aprendizaje es más importante que el de la escuela. El aprendizaje de la vida es lo que el *Pathwork* puede

enseñarles. Pueden aplicar esto mientras estén juntos aquí, en este salón, donde tendrán momentos de alegría, pero también tiempos de aprendizaje de la vida.

Por ejemplo, ustedes, los niños más grandes, pueden encontrar la libertad que tanto desean tener, y que tanto envidian a los adultos. Pueden tener más y más de eso cuando acepten la responsabilidad. Ésta es una palabra con la cual tal vez no sepan qué hacer. Pero poco a poco aprenderán lo que esto significa. Quiere decir cuidar a sus amigos más pequeños y ayudarlos, comprendiéndolos en lugar de golpearlos cuando parezcan hacer algo que los enoje a ustedes. Pueden tratar de ponerse en el lugar de los más pequeños y de esa manera aceptan la responsabilidad. Pueden ser pacientes y no impacientes. Eso es hacerse responsables. Pueden dar en vez de exigir, y eso también es aceptar la responsabilidad. Y todavía hay otra manera más. En vez de decir “Tú estás equivocado y yo tengo la razón”, o “Tú eres malo y yo soy bueno”, lo que parecen decir muchas veces cuando tienen malentendidos y cuando pelean, mejor propongan: “Tal vez hay algo en mí que no es muy bueno”. Eso es aceptar la responsabilidad. Y entre los dos pueden buscar lo que está bien y lo que no está tan bien en cada uno de ustedes. Al hacer esto crean algo maravilloso. Asumen la responsabilidad. Y esta responsabilidad les dará privilegios y una libertad que disfrutarán mucho.

Estudien estas palabras y piensen en ellas. Pónganlas en acción poco a poco. Y si otros no parecen amarlos y apreciarlos, eso no es necesariamente cierto. Una palabra áspera no significa que no sean amados. Lo importante es que sepan que son dignos de amor aun si se portan mal, aun si a veces se equivocan. Y algunas veces se equivocarán, pues todos los seres humanos se equivocan y ustedes también son seres humanos, ¿o no?

Y ahora, amigos míos, quiero escuchar sus preguntas.

PREGUNTA: Me cuesta mucho trabajar relacionarme con personas de mi edad. Me acerco a los que son mayores o menores, pero nunca a los de mi edad.

RESPUESTA: Sí. Esto se debe casi siempre a que tienes miedo, y como tienes miedo levantas una pared entre tú y ellos. Los criticas y luego sientes que ellos también te critican. En tu mente, ellos parecen tener poder sobre ti porque te pueden criticar, te pueden rechazar, y de ese modo los ves mucho más poderosos que tú. Y en realidad, esos otros pueden tener tanto miedo de tu juicio y de tus críticas como tú de los suyos. Y te dotan de tanto poder como tú los dotas en tu propia mente. Ahora tal vez puedas empezar a preguntar. En primer lugar, tienes que estar consciente de cuánto miedo sientes de sus juicios. ¿Estás consciente de eso?

PREGUNTA: Creo que sí, pero no estoy seguro.

RESPUESTA: Ahora tal vez puedas empezar a observarte con más atención a este respecto, y cuando veas tu miedo a su juicio podrás dar el siguiente paso y ver cómo los juzgas. ¿Te das cuenta de que juzgas a otros?

PREGUNTA: Sí.

RESPUESTA: Bueno, esa es la medida de tu miedo. Y quizás puedas empezar a ver que tu grupo de compañeros tiene tanto miedo e inseguridad como tú. Ellos responderán a una palabra amable de la misma manera en que lo harías tú. Al hacerlo eliminarás el miedo que los separa.

PREGUNTA: Me da mucho miedo que mi padre se oponga a que me cambien el nombre a Salomón. Me asusta mucho que diga que no.

RESPUESTA: Bueno, mi querido amigo D., yo te digo que no necesitas tener miedo de nada. Si te cambian el nombre o no, no debes temer. Estás a salvo y seguro, y eso no depende del nombre. Es muy probable que tarde o temprano se cambie el nombre. Pero le das demasiada importancia a eso. Tal vez en tus sesiones privadas puedas ver cuáles son en realidad muchos de tus miedos, y no tienen nada que ver con el nombre. ¿Entiendes lo que te digo?

PREGUNTA: Sí.

RESPUESTA: Es muy importante que veas que tus miedos son ilusiones. Pero para que realmente creas que tus miedos son ilusiones y que no tienes nada que temer, que estás protegido, guiado y amado, tienes que ver qué son estos miedos y examinarlos con tu *helper*. Si quieres, también puedes trabajar en un grupo de adultos con la ayuda de los amigos adultos que tienes aquí. Ellos son tus amigos y pueden ayudarte. Y depende de ti si aceptas esa ayuda o no. Ustedes, todos mis amigos jóvenes, tienen el derecho de pedir ayuda. No levanten un muro entre ustedes y el mundo de los adultos. No hay ningún muro a menos que ustedes lo construyan. ¿Entienden esto?

PREGUNTA: Sí, gracias.

PREGUNTA: Yo me preocupo mucho, casi siempre por problemas por los que no tengo que preocuparme. Me gustaría que me ayudara a resolver esto.

RESPUESTA: Sí. Preocuparse de problemas que no son problemas es tal vez también la manera en que tú, al igual que D., no ves lo que realmente sientes y te molesta y entonces creas otra cosa. Así que te digo a ti también que, con la ayuda que tienes, puedes encontrar verdaderamente cuáles son tus temores reales. Estos temores son, todos, el resultado de otra cosa que no entiendes. Todos los adultos tienen estos malentendidos. Y esto no es así porque son ustedes niños. Algunos de ustedes son espíritus muy, muy desarrollados. Pero aun así tienen malentendidos. Han sido ayudados en esta vida y guiados a este camino en particular en sus años muy jóvenes para que se liberen de los miedos... miedos que nacen sólo de los malentendidos. Quizás puedan recordar siempre que sus miedos son malentendidos, creencias falsas. Y ustedes, también, pueden pedir a sus amigos adultos que les ayuden a encontrar estas creencias. Y con su ayuda pueden descubrir que no necesitan temer algo doloroso, o algo que en el momento no es como ustedes lo desean. No es malo cuando

eso sucede. Ustedes suelen pensar que es malo. Pero en realidad no lo es. ¿Entienden esto?

PREGUNTA: Creo que sí. Gracias.

PREGUNTA: A veces me siento muy desordenado y quiero que todo se vea desarreglado, con cosas tiradas por todas partes donde yo vivo. Y otras veces quiero que todo se vea muy bonito. ¿Por qué deseo que las cosas se vean desordenadas y desarregladas?

RESPUESTA: Bueno, yo diría que tal vez estás enojado y no sabes que estás enojado. ¿Es posible? Quizás te ayudaría, cuando sientas que quieres ser desordenado, preguntarte: “¿Estoy enojado? ¿Por qué estoy enojado”? Es mucho mejor que sepas lo que realmente sientes que no lo sepas. Entonces el sentimiento llega de una manera diferente y te confundes. Es muy importante evitar esta confusión y el *Pathwork* puede ayudarte a evitar esta confusión al enseñarte a saber cuándo estás enojado.

Tal vez pueda decirles a todos ustedes unas palabras sobre el enojo. Gran parte del enojo que tienen, y por lo tanto también del miedo, se debe a que no siempre obtienen lo que quieren de inmediato. Ahora bien, es muy importante, para su felicidad y su contento, y para que vivan sin miedo, que entiendan exactamente lo que quiero decir con esto. No tener lo que desean no es algo terrible. Tal vez puedan permitirse pensar que está bien no obtener lo que quieren. Quizás puedan decirse que, sí, sería bueno tenerlo ahora, pero tal vez pueda tener lo que quiero de una manera diferente, en otro momento. La única manera en que pueden ser libres de verdad es si no insisten en otras cosas y otras personas de la misma manera temerosa en que lo hacen ahora. Realmente pueden aprender eso, aun siendo tan jóvenes como lo son.

Pueden empezar a aprender que son capaces de cuestionar la necesidad de tener lo que quieren ahora mismo, aunque eso pudiera ser agradable. Y tal vez puedan también tener

la fe de que el Dios amoroso que está en ustedes quiere que sean felices y los hará felices si aprenden estas lecciones y dejan de pensar que no estarán contentos si no tienen lo que quieren como lo quieren y de inmediato. Mucho de su enojo y de sus miedos se debe a ese malentendido; que ustedes piensan que no pueden ser felices a menos que tengan lo que desean en el instante. Su desorden o su deseo de ser desordenados se debe a que están enojados. Y lo están porque no siempre se hace su voluntad. ¿Pueden verlo?

PREGUNTA: Sí.

PREGUNTA: Muchas veces ha dicho usted que tal o cual cosa es pueril. Me gustaría saber qué quiere decir con eso.

RESPUESTA: Hagamos una distinción entre pueril e infantil. Lo infantil es bello, y ningún adulto puede ser verdaderamente alegre, creativo y feliz a menos que conserve también su cualidad infantil. Ésta significa la capacidad de gozar, de ser aventurero y descubrir la emoción de cosas nuevas, de ser fresco y de cuestionar y de aprender y de no tener una mente cerrada que cree saberlo todo. Eso es ser infantil y es una cualidad invaluable que ustedes deben cultivar.

Cuando digo pueril quiero decir inmaduro. La inmadurez es la incomprensión, la ignorancia de los muy jóvenes que tienen que aprender y ver de qué se trata la vida. Es tal vez la característica que acabo de describir, la incapacidad para aceptar la frustración, que es pueril o inmadura. Es la creencia falsa de que si no tienen lo que quieren inmediatamente, morirán o algo muy malo les sucederá, o jamás volverán a ser felices. Eso es pueril. También lo es la incapacidad de aceptar la disciplina. Esto es pueril en el sentido de que una persona que es incapaz de aceptar la disciplina está gobernada por una comprensión falsa, y esto es muy distinto de la cualidad infantil que es tan valiosa.

PREGUNTA: Quiero saber si cuando crezca todavía habrá un Centro. Esto me preocupa mucho.

RESPUESTA: Siempre habrá un centro. Ese centro está principalmente dentro de ustedes y entonces siempre encontrarán el centro exterior. Pero este Centro en particular va a ser mucho más grande de lo que es ahora. Éste es sólo un comienzo. Y se volverá más y más bello, más y más vivo, más y más alegre, pues todos ustedes harán crecer el centro, incluidos ustedes, mis amigos más jóvenes, quienes, cuando crezcan, serán el centro, las personas responsables de este Centro.

PREGUNTA: Me gustaría pedirle que me ayudara a entender por qué tengo tanto miedo de que me consideren un niño.

RESPUESTA: Quizás tengas miedo porque pienses que es malo o inferior o tonto ser un niño. Pero no es así para nada. ¿Es posible que tengas miedo de eso? Y que también creas que como niño eres impotente, dependiente, y que no confíes en algunos de los adultos. Todo esto puede ser parte de tu miedo. Y tal vez puedas rezar en tu interior y confiar en que el Dios que llevas dentro te guíe correctamente. Y no tienes que tener miedo de ninguna edad porque cualquiera que sea la edad, es buena y correcta.

PREGUNTA (planteada por un adulto): Muchos niños tienen miedo de cosas como monstruos que salen del armario de noche. ¿Podría ayudarnos con esto?

RESPUESTA: Me gustaría responder a esto de la siguiente manera. Es probable que esta respuesta tenga dos partes. Si hay mucha excitación en torno a los monstruos y un interés en ellos, como leer sobre ellos, entonces también crearán un miedo a ellos. Y la otra parte de la respuesta es: Tal vez si están muy enojados y hay odio en ustedes y creen que son muy malos porque odian, entonces crean la idea de un monstruo. Y si realmente pueden decir: “Sí, odio, y esto se debe a un malentendido y voy a examinarlo; trabajaré con mi odio”, entonces el miedo a los monstruos desaparecerá. Ya no se sentirán fascinados por estas cosas fantasmales.

Y ahora me gustaría decirles a todos ustedes, mis amigos más jóvenes, que esta es una reunión muy importante. Y siempre que lo deseen pueden tener otra sesión conmigo. Pueden hacer más preguntas y pedirme ayuda, ya sea en la forma de una sesión especial para ustedes, o cuando vengan a las sesiones generales, que son tanto para ustedes como para los adultos. Tienen tanto derecho a esta ayuda como cualquier otra persona. Quiero que sepan eso.



CONFERENCIA ORIGINAL:
Dictada el 1 de marzo de 1974

EDICIÓN EN INGLÉS:
Christmas Message – Message To The Children
1996

TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL:
Margarita Montero Zubillaga.
15 de mayo de 2022

RECONOCIMIENTO:
El proyecto de las CONFERENCIAS DEL GUÍA en nuevo formato PDF, E-PUB y KINDLE fue posible gracias a la aportación de Ana Consuelo de Alba, Rocío Castro y Olga Tanaka. Participó: Vicente Encarnación y formó Ana Guerrero. Junio 2025.



© PDF, E-PUB y KINDLE son marcas registradas.