CONFERENCIAS DEL GUÍA

208

La capacidad humana innata de crear

PATHWORK
DE MÉXICO

CONFERENCIA

208

La capacidad humana innata de crear

•

SALUDOS Y BENDICIONES PARA CADA UNO DE LOS QUE ESTÁN AQUÍ. Doy la bienvenida a los amigos nuevos y viejos que buscan su camino interior.

Esta noche hablaré de la capacidad de crear, un potencial sorprendentemente subestimado. Su capacidad creativa es infinitamente mayor de lo que ustedes, sus científicos, sus psicólogos o sus filósofos creen. Con excepción de unos cuantos iluminados, la mayoría de las personas no conocen sus capacidades latentes de crear y recrear su vida. Algunos tal vez crean en ellas en teoría, pero pocos las han experimentado verdaderamente.

Cuando adoptan un cuerpo humano y el estado del ego en este mundo tridimensional, automáticamente borran el conocimiento de otros estados de conciencia. Estos estados olvidados son mucho menos restringidos y están mucho más despiertos y libres. En ellos, ustedes eran completamente capaces de moldear su vida, a un grado que la conciencia humana no puede comprender.

El poder de los pensamientos, los sentimientos y las actitudes existe ahora en la misma medida, en su estado actual, pero no lo ven. No saben que han moldeado lo que experimentan en este momento de manera tan precisa que no puede haber ningún

error al respecto. Como lo he dicho muchas veces, la suma total de todos sus pensamientos conscientes, semiconscientes, inconscientes, explícitos e implícitos, de todas sus creencias, suposiciones, intenciones, sentimientos, emociones y direcciones de su voluntad —por mucho que estén en conflicto— crea su experiencia presente y la manera en que la vida se desenvuelve para ustedes. Su vida presente expresa con exactitud su estado interior, como si fuera una ecuación matemática perfecta. De tal modo, pueden usar su vida como un mapa hacia sus regiones interiores. Después de todo, esto es parte del método del *Pathwork*.

Muchos de ustedes han comprobado que los pensamientos y los sentimientos ocultos, temidos, negados y provocadores de culpa son más poderosos en su creación negativa que cualquier cosa con la que lidien en el nivel consciente. El miedo y la culpa son agentes creadores potentes. Contienen una gran energía. En el nivel positivo, el entusiasmo, la alegría, la vitalidad, el interés y la estimulación también son agentes energéticos potentes.

Por lo tanto, un camino como éste debe interesarse profundamente en la exploración de lo que ustedes creen, sienten, suponen y pretenden en capas de su personalidad que no son inmediatamente accesibles. Sus motivos inconscientes muchas veces crean lo que ustedes no desean en absoluto experimentar porque no saben lo que les llegará ni qué efectos secundarios arrastran sus deseos insensatos, sus suposiciones falsas y sus tendencias negativas. Asimismo, ignoran la fuerza de este material psíquico y no ven la manera en que se traduce infaliblemente en la creación de materia, de sucesos y circunstancias, y de experiencias de vida.

Cuando los humanos adoptan el estado egoico limitado, lo hacen con fines muy específicos. Se manifiestan y se expresan en este estado limitado con el propósito de purificarse y unificarse. No sería posible que hicieran este trabajo tan rápida y eficazmente si estuvieran en plena posesión de toda su conciencia y sus facultades, amigos míos. Para su personalidad

egoica, tal como se expresa ahora, es sólo uno o varios aspectos aislados de su personalidad total. Un aspecto más grande, más pleno y más purificado de su personalidad total, o ser real, no se manifiesta abiertamente. Como lo he dicho con frecuencia, esa personalidad consta de aspectos de la conciencia. La manifestación de ciertos aspectos en forma aislada —que consta de la realidad tridimensional y del ego— ofrece posibilidades de conciencia enfocada que están ausentes cuando estos aspectos no purificados están sumergidos en la personalidad en gran medida purificada. Su espíritu purificado fácilmente puede pasar por alto distorsiones pequeñas pero importantes que, sin embargo, actúan como obstáculos para otros sucesos que van más allá del ámbito de la conciencia humana. Estos sucesos proceden en esferas de la realidad que ahora no pueden comprender.

Sin embargo, es posible activar las capacidades del ser más alto, concentrarse en él y ser receptivos a su voz interna siempre presente. De igual manera, es posible enfocarse en y ser receptivos a aspectos negativos de su personalidad que yacen profundamente enterrados y que necesitan purificar en su camino de evolución. Este camino les enseña a hacer contacto con todas estas capas ocultas y lidiar con ellas apropiadamente. En otras palabras, algunas partes de ustedes están más desarrolladas y otras menos. Las últimas no están manifiestas, pero siguen siendo ustedes. La parte manifiesta y más desarrollada tiene los medios para explorar, sacar y unificar las otras partes que no pueden ver todavía.

Y a la inversa, están los muchos que arbitrariamente establecen una división entre lo que llaman "vivir" y su desarrollo espiritual. No quieren dar demasiado a este último porque temen tontamente que restará importancia al primero. Cuanto más se concentran en la vida material exterior sin conectarla de manera cohesiva y significativa a consideraciones más amplias y profundas, más inquietos y deprimidos se tornan.

Todas las leyes y atributos divinos que existen en el universo, en el momento en que se expresan en el estado egoico aislado,

desconectados de la realidad interior más profunda, se vuelven distorsionados y destructivos. Permítanme darles un ejemplo.

Un niño pequeño cree que es omnipotente. La psicología atribuye esta muy obvia expresión de la demanda del pequeño a la omnipotencia, a la inmadurez y egocentrismo destructivos. Y es eso, pero también mucho más. El sentimiento de omnipotencia es un recuerdo de otro estado, un estado de conciencia en el que, en efecto, los pensamientos se transforman en cosas y sucesos en el momento en el que se conciben. La conciencia del niño todavía está parcialmente sintonizada con el estado de su personalidad total. Sin embargo, a medida que la memoria se traduce al estado egoico confinado y limitado, sale toda revuelta.

Como el estado egoico es una concentración del estado menos purificado —en combinación con aspectos ya purificados que acuden en ayuda de la personalidad en la tarea de esta vida— el poder para crear adopta una forma distorsionada e indeseable. El ego siempre vive en la ilusión de que no sólo está separado de los demás, sino que los demás son esencialmente antagónicos a su bienestar. Todo lo que el ego hace siempre está o en contra o en competencia o en comparación con otros. Esto es lo que crea su destructividad y egocentrismo. El ego hace del poder un arma peligrosa, como bien lo saben. Ustedes experimentan el poder como algo que temen en otros y de lo que se sienten culpables en ustedes mismos. Así, el poder siempre excluye el amor y la alegría, pues es una expresión intensamente separadora.

Pero cuando concilian su escisión del ego con el ser real y por ende descubren el principio unitivo, se dan cuenta de que su interés nunca se contrapone a los intereses de otros, aunque en un nivel superficial podría parecer así al principio. También descubren que el poder y el amor no tienen que ser opuestos. Entonces pueden empezar a usar su poder innato para crear y recrear su vida. Ahora pueden entender mejor por qué el conocimiento de su poder para crear es peligroso mientras no hayan purificado el aspecto distorsionado que ha encontrado su expresión en este cuerpo y esta vida, y mientras no hayan

descubierto las realidades internas reales, que son mucho más reales que lo que consideran la realidad exterior.

La frustración del niño cuando sus pensamientos y deseos no se vuelven realidad al instante es obvia. La inmediatez de la causa y el efecto —cuando la causa es el pensamiento o deseo, y el efecto la experiencia— es una constante en el estado de conciencia que va más allá del ego. Una de las tareas de la mayoría de los humanos como aspectos del ego aislado es aprender la paciencia confiada, a fluir con el río, a crear una receptividad no voluntariosa.

La memoria del poder para crear debe borrarse temporalmente para que ustedes puedan aprender lo que vinieron aquí a aprender. Por medio del aprendizaje mismo de esta lección se establecen otra vez espontáneamente las conexiones más profundas. Sin embargo, no parece ser una memoria redescubierta. En vez de ello, conectar los pensamientos, los deseos, las intenciones, los sentimientos y las actitudes con la experiencia parece ser un descubrimiento nuevo que establece la conciencia del poder para crear. Entonces deja de existir el peligro de usar el poder contra otros. La ilusión de que el autointerés debe ir contra el interés de otros es perforada.

Apenas necesito mencionar que no sólo los niños hacen declaraciones de omnipotencia egocéntricas y antagónicas. Las personas no desarrolladas, inmaduras y destructivas también las hacen y con frecuencia las exteriorizan. El mal no existe como una realidad en sí. Siempre es una distorsión de la verdad divina. Todas las actitudes destructivas y negativas pueden explorarse fácilmente para encontrar la raíz de su manifestación. Entonces puede verse que sólo en su manifestación egoica, en su separatividad, es destructiva y mala tal distorsión. El mismo rasgo básico tiene un efecto y un significado enteramente diferentes si se manifiesta en las profundidades de la conciencia unificada; en la realidad más grande y amplia de los planos interiores. Por esta razón, el aspecto aislado y encarnado de la personalidad total, que se manifiesta en un cuerpo y un ego, debe olvidar temporalmente

su capacidad total y su experiencia en un estado que sólo puede ser sano cuando todo el ser está involucrado.

Dondequiera que haya errores conceptuales, ignorancia, ideas falsas y materia emocional retenida —el deseo de hacer daño, la terquedad, la rigidez, la inercia— existe energía estancada que debe crear perturbaciones y experiencias negativas. Es una energía muy poderosa. Sólo cuando la liberan directa y honestamente pueden transformarla.

Ustedes, amigos míos, que siguen este camino, han experimentado con frecuencia la tremenda energía que los permea cuando liberan la materia estancada de los sentimientos negativos reprimidos. Cuando física, emocional y conceptualmente expresan su rabia, su odio y su furia, hacen conexiones nuevas acerca de ustedes que les brindan una comprensión nueva de su papel en la vida y de por qué están donde están. Esta energía liberada misma es también una sustancia creativa altamente poderosa.

Ha llegado el momento en que pueden convertir la energía y la conciencia negativas en una manifestación positiva. En cierta medida ya han empezado a hacerlo, pero aún no son lo suficientemente conscientes del poder de la energía cuando se libera. Si, en el momento en que la energía negativa sale de su organismo y empieza a fluir, la reconvierten y la encauzan en un canal positivo, pueden efectivamente llevar creaciones nuevas a su vida. Esta práctica los hará entender cuánto poder creativo tienen.

Estas palabras no bastarán para transmitirles la verdad de una manera real a menos que hayan superado ciertas actitudes de separación. De lo contrario, este conocimiento sería peligroso para ustedes y para otros. Pero si se comprometen totalmente en este camino en sus propias regiones interiores con toda su aparente dificultad de autorrevelación y autoconfrontación, se volverán cada vez más conscientes de la realidad espiritual de su propio estado de seres eternos que no pueden morir. También se volverán conscientes del poder de sus pensamientos, de su intención y de sus sentimientos. Aprenderán a ser cuidadosos

de qué pensamientos albergan sin reprimir ni suprimir los indeseables y destructivos. Eso no ayuda. Aprenderán a lidiar con este material, a poner en tela de juicio su precisión y a abrirse a otras alternativas. Aprendan a entender qué hay en ustedes que los hace pensar de ese modo y qué precio pagan. Empiecen a ver la creación como la relación que nunca han visto entre las causas y los efectos.

Al proceder este proceso de crecimiento tiene lugar la recreación. No es una recompensa por buena conducta. Es un acto sencillo, instituido por el ser que está ahora en un estado mucho mayor de conciencia, que ahora sabe lo que está haciendo y por qué.

Muchos de mis amigos en este camino han empezado a experimentar este proceso como una realidad viva y siempre creciente en la que se puede confiar por completo. Es infalible en su proceso legítimo. Pero recrear o crear jamás debe ser un acto voluntarioso. Nunca debe utilizarse y al mismo tiempo ignorar cualquier cosa que haya en la psique. Hay orientaciones metafísicas y espirituales que conocen este poder del pensamiento creativo, pero pasan por alto el peligro de saltarse pasos dentro de la psique. Se dejan hipnotizar, por decirlo así, por una verdad que han descubierto: la verdad de la autocreación. Y pueden crear y recrear en donde la psique esté relativamente libre de obstrucciones. Pero allí donde la psique está atorada, la autocreación se bloquea. La energía estancada se vuelve aún más poderosa y crea un conflicto que desgarra el alma. Ésta no se desarrolla armoniosamente cuando la personalidad trabaja en aquello en lo que ya está libre y descuida aquello que necesita atención. Es ese estado, el uso del poder —aun si no se expresa abiertamente contra nadie— se vuelve tan peligroso que tarde o temprano puede conducir a una crisis personal. Esta crisis se evitaría si la personalidad se enfocara en la parte subdesarrollada.

Ésta es la razón por la que este camino específico requiere mucha más valentía y honestidad que la mayoría de las orientaciones que se practican hoy en día. Pero el proceso es lento y no hay resultados rápidos y mágicos. Durante mucho

tiempo hay que concentrarse en las áreas oscuras. Eso es para su propia protección, amigos míos, porque de esta manera evitan un proceso de escisión que daría al traste con la tarea para la que vinieron a esta vida. Vinieron a cumplir con su tarea y a concentrarse en los aspectos mismos con los que se sienten menos inclinados a lidiar. Esa es la razón misma por la que se apretaron para caber en este estado estrecho, incómodo, restrictivo y a menudo doloroso en el que habitan temporalmente. Es cierto que sólo hay aspectos de ustedes aquí, pero lo que se identifica con estos aspectos estrechos va a sufrir cuando la razón total para estar en el estado del ego humano todavía no es consciente.

Necesitan saber por qué vinieron y qué es lo que tienen que hacer aquí. ¿Cuál es la debilidad que deben sacar a la luz? ¿Cuál es la fealdad que no quieren ver? Éstas son las obstrucciones que les impiden crear libremente. Incluso ahora podrían crear infinitamente más de lo que crean, y hacerlo consciente, sabia, bella y satisfactoriamente, aunque no en el mismo grado en que lo harían cuando se liberan del estado ego-cuerpo. Es decir, constantemente crean, lo sepan o no. El problema es que no saben qué creaciones producen sin darse cuenta. Crean con cada respiración que toman, con cada pensamiento que piensan, con cada actitud que demuestran. Éstos son agentes poderosos, amigos míos, y necesitan saber qué están haciendo y cómo crean. Su desconexión de las semillas creativas que plantan y sus resultados les causa un dolor y una frustración innecesarios. A menudo ven el resultado sólo mucho tiempo después, sin la menor conciencia de qué actitud de ustedes lo produjo. Esta conciencia puede recobrarse si así lo desean.

Enfocarse constructivamente —lo que es muy distinto de hacerlo de una manera sensiblera— en los aspectos subdesarrollados de ustedes significa que cumplen con la tarea para la que llegaron a este mundo en particular. Significa que se unifican para que puedan realizar su inmenso poder creativo y usarlo consciente y deliberadamente en su vida ahora.

El proceso creativo y las técnicas específicas que hay que aprender se les darán lentamente. Les he enseñado algunas técnicas de meditación. Cuando meditan, crean. En este estado concentrado y relajado la energía y la conciencia se enfocan de manera tal que se liberan poderosas semillas creativas.
Pero la meditación y otras técnicas de creación deben ser una preocupación secundaria por las razones antes mencionadas. Sin embargo, cuando existe cierta base de autopurificación y autoconciencia, estas técnicas pueden expandirse. Entones no habrá ningún peligro, desde el punto de vista de este camino espiritual. Su ser estará entonces verdaderamente fundamentado en la realidad y en un proceso de unificación, para que no ignoren ningún aspecto que han venido a trabajar.

El proceso orgánico de aprender la meditación creativa, de recrear la experiencia de vida, surgirá como una expansión intuitiva y espontánea de su conciencia. Así como entenderán intuitivamente la realidad cósmica por experiencia y no mediante la teoría, así mismo aprenderán a recurrir a poderes y recursos innatos.

Existe un mecanismo interno que es sumamente importante que entiendan y me gustaría esclarecerlo durante el siguiente minuto. Amigos míos, al trabajar en este *Pathwork* deben de haber experimentado con mucha frecuencia que su *helper* les recomiende una meditación específica y les pida un compromiso en la meditación con una autoexpresión positiva que ustedes desean profundamente porque la echan de menos. Sin embargo, al buscar esa autoexpresión sienten una inexplicable resistencia a seguir adelante. Algo en ustedes parece frenarlos u olvidan hacerlo por su cuenta. Sencillamente no se les ocurre. Tal vez sus pensamientos no tengan energía, convicción o claridad. Son difusos y sienten que tienen poco efecto. En ocasiones incluso experimentarán conscientemente una franca resistencia a meditar por la cosa misma que más desean. ¿De qué se trata este bloqueo?

Supongamos que se sienten solos. Supongamos que anhelan una relación plena y fructífera; una abundancia de alegría, de

intercambio, de compartir, de mutualidad en todos los niveles. Tienen el derecho natural de experimentar ésta y otras realizaciones, pues la abundancia del universo existe para todos. Nadie está excluido. No obstante, apenas si se les ocurre sembrar activamente la semilla en la meditación —lo que significa crearla— mediante un pensamiento claro y definido en esa dirección, mediante el compromiso de desearla, de experimentarla, de realizar y llevar esta experiencia a la realidad. Pueden estar perfectamente conscientes del principio de esta práctica meditativa, y sin embargo desisten de emplearla. Lo que resulta aún más significativo es que cuando, por una sugerencia, sí formulan el patrón de pensamiento creativo, se topan con una extraña e inexplicable renuencia en ustedes. Es como si una pared interna les impidiera hacer el compromiso claro y conciso de lo que más ardientemente anhelan.

¿Alguna vez han pensado en el significado de esta resistencia? Quieren algo con desesperación. Intrínsecamente creen que podría existir para ustedes. Su mente acepta los principios de la creación. Sin embargo, sentirán su mente extrañamente paralizada cuando se trata de verdaderamente soltar los pensamientos, de enviarlos al suelo fértil de la sustancia creativa, donde cualquier semilla fructificará.

La razón de esta renuencia es muy sencilla. Es el mismo mecanismo protector, finamente calibrado, que sabe que hay algo en ustedes que aún no está listo para esta experiencia. Ustedes mismos han levantado obstáculos. Tal vez haya poca disposición a dar y a aceptar la realidad en su nivel. Quizás haya una actitud negativa oculta hacia el otro sexo que no están preparados para resolver. Cualquiera que sea la obstrucción, confróntenla, explórenla, entiéndala y disuélvanla. Si no lo hacen, y aun así crean con una mente y una voluntad fuertemente enfocadas, la voluntad exterior sobreimpuesta tendrá sus resultados correspondientes. Una "construcción basada en la fuerza de voluntad" entra en conflicto con la negación y la obstrucción internas. La incapacidad de meditar y crear es importante y debe prestársele atención, ya que revelará

la naturaleza de la obstrucción para que puedan eliminarla. De lo contrario crearán voluntariosamente en el nivel del ego, lo que no puede satisfacer su corazón y su alma.

La mente egoica tiene el poder de crear. Lo hace continuamente. Pero si crea separadamente del ser interior, los resultados serán desalentadores. La fuerza de voluntad, la voluntad exterior, puede ser eficaz hasta cierto grado. Crea materia, submateria y experiencia, pero no las que ustedes buscan. Crea con un voluntarismo que carece de sabiduría, comprensión, visión y profundidad. En el ejemplo que escogimos esto se manifestaría en la creación de una relación en la que las áreas del ser que han sido descuidadas colorarían y afectarían a la relación, envenenándola como si fuera desde el subsuelo.

Cuando ven que su voz interior se resiste al proceso de pensamiento creativo, esto debería ser una señal de que hay pasos que dar en la autoexploración. Deben cambiar el foco de la creación para explorar el significado de su renuencia a crear lo que anhelan. Descubran qué obstáculos se interponen en el camino. En vez de la experiencia deseada, deben crear la conciencia y la comprensión de su obstrucción. Con el tiempo, esto disolverá la renuencia, de modo que se encuentren totalmente libres para plantar nuevos pensamientos creativos a la tierra fértil de la sustancia de su alma.

Amigos míos, no pueden crear nada que no exista ya en el universo. Todo existe ya dentro de ustedes. Todas las respuestas, todo el conocimiento, todo el poder para crear, para sentir, para disfrutar, para experimentar; todos los mundos existen en su interior. El universo verdadero está dentro, mientras que el mundo exterior es sólo un reflejo, como una imagen en espejo. Todo lo que jamás necesitan saber de ustedes y su vida existe en su interior. Pueden hacer real este conocimiento si aprenden a enfocarse, a desearlo, a tratar de conseguirlo, a comprometerse con ello, a crearlo. Algunas de las respuestas existen en niveles más superficiales, en el llamado subconsciente. Otras se hallan en niveles mucho más profundos, Todo es accesible si emprenden la exploración.

Por lo tanto, la creación y la recreación son principalmente un proceso de enfoque. Si crean desde el nivel del ego, será un enfoque tenso que producirá ansiedad. Si quieren crear desde su ser interior, debe ser un enfoque relajado. Será relajado precisamente porque no se saltan ningún paso. Escuchan a su ser interior y, si detectan obstrucciones, las atenderán y luego lidiarán con ellas. Así crean la condición interior para comprender sus obstrucciones.

Éste es un aspecto del proceso de creación y recreación.
Es un aspecto muy importante que pueden usar no sólo los que ya están en este camino, sino incluso por los que apenas están entrando en él. Todos ustedes pueden escucharse y preguntar a su ser más íntimo a dónde ir, en qué dirección enfocarse.
Pero aprender a escucharse en un arte en sí mismo que suele llegar sólo más tarde en este camino. Requiere cierto grado de autoconocimiento. Esto no es fácil que lo tenga el novicio, pero sí es posible, al menos temporalmente, dejar de lado el voluntarismo y abrirse a cualquier cosa que les envíe la voz interior. Requiere, por ejemplo, la conciencia de su pensamiento fantasioso, de su terquedad en querer cierta respuesta y no otra, de su miedo a obtener una respuesta diferente. Todas estas actitudes y sentimientos pueden ser sutiles y estar muy ocultos o racionalizados, de modo que es necesario cierto grado de discernimiento para que la voz sea verdaderamente libre. Confiarán en la voz sólo en el grado en que se hayan liberado. Cada vez que consciente y deliberadamente dejen de lado su voluntarismo se volverán más fuertes y libres. Digan cómo se manifiesta su voluntarismo, qué quieren y qué no quieren oír. Luego expresen su confianza en la voz divina. Entonces su fe tendrá una base firme y realista.

En el grado en que se den cuenta de que quieren una respuesta y no otra, evitarán la confusión y la difusión. De lo contrario se engañarán pensando que reciben respuestas divinamente inspiradas que no son otra cosa más que el pensamiento fantasioso de su ego. Sólo cuando hayan alcanzado un estado en el que puedan ser muy claramente conscientes del interés

personal del ego y de querer cierta cosa de una manera y no de otra pueden empezar a ser confiables sus propias respuestas interiores.

Pero si ya están conscientes de su interés y su inclinación a distorsionar en vez de ser imparciales con respecto a la respuesta que desean obtener, en esa conciencia misma crean un canal nuevo de verdad hacia su realidad interior. Entonces podrían percibir una voz interior muy profunda que dice la verdad. Entonces el enfoque será significativo, relajado, y sin embargo lo suficientemente conciso para crear nuevas formas de pensamiento y, por lo tanto, nuevas experiencias deseables.

Un segundo aspecto importante acerca de la cocreación es el elemento del tiempo con el que ustedes, en el nivel del ego, tienen que lidiar. La impaciencia es otra distorsión con respecto a un estado más pleno de conciencia, en el que la creación es inmediata. El pensamiento produce la forma en el momento en el que se expresa. La impaciencia es el recuerdo de esta experiencia, sin la conexión con el ser interior, de manera que la lección que el ego tiene que aprender no se comprende. Sólo en el nivel del ego todo es separado: el efecto de la causa, el alma del alma, la forma y la experiencia del pensamiento, lo interior de lo exterior. La vida misma les parece una cosa estática, "objetiva" y fija en la que los han puesto. Parece totalmente separada y desconectada de sus procesos internos. Éstas son las mismas ilusiones que su concepto y experiencia del tiempo, la distancia y el movimiento. Todos son subproductos del estado egoico separado. Todo lo que experimentan parece existir sólo en esos términos aparentemente objetivos del ego. Cuanto más se enfocan en esa dirección, más les parecerá que así es. En realidad, su vida es simplemente una expresión subjetiva de ustedes, y no una realidad fija, objetiva e inamovible. Una vez que aprendan a enfocarse más en la realidad interior, percibirán mucho más esta otra realidad más plena, en la que los aspectos separados se mueven juntos en una maravillosa e importante red de interacciones y plenitud.

Parte del proceso de creación es la paciencia para dejar que las cosas sean, aprendiendo a confiar en la vida para que les exprese de regreso lo que ponen en ella. Eso requiere esperar a que la semilla crezca. ¿Esperan con duda? ¿Esperan con impaciencia? ¿Esperan con miedo? ¿Esperan con tensión? ¿O esperan con una confianza tranquila? ¿O es su confianza tal vez una credulidad y una expresión de deseos fantasiosos, de modo que no pueden confiar en su confianza? ¿Desean algo tan urgentemente que crean una corriente forzante que impide la realización porque su tensión y su contenido mental emocional dan al traste con la creación? Si la espera es verdaderamente relajada, no tendrán ninguna duda de su realización. Saben que la semilla se convertirá en una flor maravillosa.

El proceso de recreación se desenvuelve para siempre cuando la personalidad egoica se unifica con los otros aspectos del ser que anteriormente no se habían manifestado en la superficie. Cuanto más suceda esto, más alegremente crearán. Puede sonar confuso cuando les digo que tienen que aprender a no encogerse de dolor, y luego digo que su derecho natural es vivir en un estado de alegría. Puede parecer una contradicción cuando digo que tienen que estar dispuestos a renunciar —por lo menos por el momento y con el espíritu apropiado— a lo que desean crear y que deben tener fe en su capacidad de crear. Pero estas son contradicciones sólo en el nivel egoico más superficial, donde la dualidad de "esto o lo otro" reina por completo. En realidad, estos son principios interdependientes que deben unirse en armonía. Cuando se aferran a cualquier deseo que sea demasiado fuerte, cierran las puertas a la alegría y a la creación interna relajada. El aferramiento siempre indica negación, duda, una negatividad que deben desenterrar y de la que tienen que ocuparse específicamente.

En la ilusión del ego, perciben a la vida como su enemiga, extraña y antagónica, mientras que ustedes son su víctima. En esa ilusión no pueden crear. Así que ya ven, amigos míos, que su comprensión en este camino de cómo crean su sufrimiento inevitablemente los liberará para crear su felicidad.

Quisiera terminar diciendo que son ustedes mucho más de lo que posiblemente crean ahora. Si caminan en la dirección de encontrar su ser real, de identificarse con él a través de las capas de oscuridad, descubrirán la interminable belleza del universo. Cada vez que respiran se llenan de su poderoso amor y sabiduría. Todo lo que los rodea y permea expresa la magnitud de una creación divina y benigna. Cuanto más conscientes sean de esto, más alegría y gratitud llenará su corazón. La inacabable belleza del universo puede experimentarse como realidad más que sólo como teoría cuando se abren camino a través de sus áreas oscuras.

Sean benditos cada uno de ustedes. Sientan el amor que se les envía desde un reino en el que tienen muchos amigos que los han guiado hasta acá. Queden en paz.

•

CONFERENCIA ORIGINAL:
Dictada el 9 de febrero de 1973

EDICIÓN EN INGLÉS:
The Innate Human Capacity To Create
1996

TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL:
Margarita Montero Zubillaga.
11 de noviembre de 2021

RECONOCIMIENTO:
El proyecto de las CONFERENCIAS DEL GUÍA en nuevo formato PDF, E-PUB y KINDLE fue posible gracias a la aportación de Ana Consuelo de Alba, Rocío Castro y Olga Tanaka. Participó: Vicente Encarnación y formó Ana Guerrero. Junio 2025.

PATHWORK
DE MÉXICO

© PDF, E-PUB y KINDLE son marcas registradas.